

§ 1 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady organizacji, uczestnictwa oraz przebiegu zajęć w Szkołach Rodzenia Online prowadzonych przez Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siedlcach
2. Zajęcia prowadzone są w ramach świadczeń gwarantowanych lub jako dodatkowe świadczenie zdrowotne w rozumieniu przepisów o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.
3. Zajęcia mają charakter edukacyjno-informacyjny i nie zastępują konsultacji lekarskiej, położniczej ani indywidualnej opieki medycznej.

§ 2 Warunki uczestnictwa

1. W zajęciach może brać udział:
 - o pełnoletnia kobieta w ciąży od 28-30 tygodnia ciąży
 - o jedna osoba towarzysząca
2. Uczestnictwo jest bezpłatne

§ 3 Zgłoszenie i kwalifikacja

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez:
 - o formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej SPZOZ
 - o telefon: 789713657
2. Warunkiem przyjęcia zgłoszenia jest:
 - o prawidłowe wypełnienie formularza
 - o podanie aktualnego numeru telefonu i adresu e-mail
3. O przyjęciu na kurs decyduje kolejność zgłoszeń oraz limit miejsc w danej edycji.
4. Po zakwalifikowaniu uczestnik otrzymuje mailowo potwierdzenie uczestnictwa oraz linki dostępne do zajęć.

§ 4 Wymagania techniczne – obowiązkowe

Aby w pełni uczestniczyć w zajęciach online Uczestnik zobowiązany jest zapewnić na własny koszt:

1. Urządzenie z dostępem do Internetu:
 - o komputer / laptop / tablet / Smartfon
2. Stabilne łącze internetowe
3. Aktualna przeglądarka internetowa
4. Kamera internetowa (wbudowana lub zewnętrzna)
5. Mikrofon i głośniki / słuchawki z mikrofonem
6. Ciche, spokojne miejsce pozwalające na swobodne wykonywanie ćwiczeń oddechowych i ruchowych
7. Mata do ćwiczeń / koc / poduszka

Brak spełnienia powyższych wymagań technicznych może uniemożliwić aktywne uczestnictwo i zaliczenie zajęć.

§ 5 Zasady przebiegu zajęć online

1. Zajęcia odbywają się na platformie Microsoft Teams
2. Link do spotkania oraz ewentualny kod/hasło są wysyłane najpóźniej 24 h przed zajęciami na adres e-mail podany w zgłoszeniu.
3. Zabrania się:
 - o nagrywania obrazu i dźwięku
 - o robienia zrzutów ekranu
 - o rozpowszechniania materiałów
 - o udostępniania linku/hasła osobom trzecim (wszystkie materiały są chronione)

prawem autorskim)

§ 7 Bezpieczeństwo i odpowiedzialność

1. Wszystkie ćwiczenia fizyczne wykonywane są wyłącznie na własną odpowiedzialność uczestniczki.
2. Kobieta w ciąży powinna uzyskać zgodę – zaświadczenie lekarza prowadzącego na udział w zajęciach ruchowych.
3. W przypadku jakichkolwiek niepokojących objawów w czasie zajęć (ból, krwawienie, twardnienie brzucha, zawroty głowy itp.) należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skontaktować się z lekarzem.
4. Prowadzący nie ponoszą odpowiedzialności za stan zdrowia uczestniczki wynikający z wykonywania proponowanych ćwiczeń.

§ 8 Ochrona danych osobowych (RODO)

1. Administratorem danych osobowych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siedlcach
2. Dane przetwarzane są w celu organizacji i realizacji zajęć szkoły rodzenia.
3. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych w zakresie niezbędnym do realizacji kursu.

§ 9 Postanowienia końcowe

1. SPZOZ zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w harmonogramie z ważnych przyczyn losowych (choroba prowadzącego, awaria techniczna itp.).
2. O wszelkich zmianach uczestnicy zostaną poinformowani z co najmniej 24-godzinnym wyprzedzeniem.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem stosuje się przepisy Kodeksu cywilnego oraz ustawy o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta.