Jadłospisy za okres od dnia 02.02.2026 do dnia 11.02.2026 KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
02.02.2026 poniedziałek	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (***MLE,***)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (***SEL,***) Bigos 350 g (***GLU,***) Ziemniaki 300 g Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (***SEL, może zawierać: SEL,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324,8 Białko ogółem [g] 112,6 Tłuszcz [g] 62,1 Węglowodany ogółem [g] 342,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 suma cukrów prostych [g] 79,7 Sól [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,5**
	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (***MLE,***)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (***SEL,***) Gulasz dieta 120 g (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (***MLE,***) Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (***SEL, może zawierać: SEL,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 558,5 Białko ogółem [g] 122,9 Tłuszcz [g] 71,4 Węglowodany ogółem [g] 368,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 101 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,1**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (***SEL,***) Gulasz dieta 120 g (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (***MLE,***) Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (***SEL, może zawierać: SEL,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 418 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 70,8 Węglowodany ogółem [g] 347,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 81,1 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,4**

02.02.2026 poniedziałek	Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (***MLE,***)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (***SEL,***) Gulasz dieta 120 g (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kisiel 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (***SEL, może zawierać: SEL,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 550 Białko ogółem [g] 130,9 Tłuszcz [g] 67,1 Węglowodany ogółem [g] 374,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 suma cukrów prostych [g] 94,5 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,5**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (***SEL,***) Gulasz dieta 120 g (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kisiel 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Polędwica sopocka 30 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 257,2 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 57,5 Węglowodany ogółem [g] 362 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 51,6**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (***SEL,***) Gulasz dieta 120 g (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Kisiel 250 g	Pieczywo wasa 30 g (***GLU,***)	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (***MLE,***) Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Polędwica sopocka 30 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 122,2 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 52,4 Węglowodany ogółem [g] 332,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 suma cukrów prostych [g] 24,2 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,4**

02.02.2026 poniedziałek	Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (***MLE,***)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (***SEL,***) Gulasz dieta 120 g (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (***MLE,***) Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (***SEL, może zawierać: SEL,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 558,5 Białko ogółem [g] 122,9 Tłuszcz [g] 71,4 Węglowodany ogółem [g] 368,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 101 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,1**
	Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***)	Twaróg z żółtkiem 280 g (***JAJ, MLE,***)	Jarzynowa z kaszą jaglaną i mięsem 350 ml (***SEL,***)	Serek owocowy 1 szt (***MLE,***)	Jarzynowa z kaszą jaglaną i mięsem 350 ml (***SEL,***)	Budyń 200 g (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 892,5 Białko ogółem [g] 139,7 Tłuszcz [g] 62,2 Węglowodany ogółem [g] 196,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 suma cukrów prostych [g] 104,1 Sól [g] 3,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,2**
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***)						**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8**
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (***SEL,***) Gulasz bez glutenu 120 g (***SEL,***) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (***SEL, może zawierać: SEL,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 939,7 Białko ogółem [g] 72,8 Tłuszcz [g] 45,5 Węglowodany ogółem [g] 306 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 suma cukrów prostych [g] 35 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 18,7**

02.02.2026 poniedziałek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (***SEL,***) Gulasz dieta 120 g (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (***SEL, może zawierać: SEL,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 988,9** **Białko ogółem [g] 78,2** **Tłuszcz [g] 55,3** **Węglowodany ogółem [g] 307** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9** **suma cukrów prostych [g] 39,5** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4**
	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (***MLE,***)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (***SEL,***) Bigos wegetariański 350 g (***GLU,***) Ziemniaki 300 g Kisiel 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (***SEL, może zawierać: SEL,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 326,9** **Białko ogółem [g] 92,3** **Tłuszcz [g] 55,4** **Węglowodany ogółem [g] 385,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8** **suma cukrów prostych [g] 100,4** **Sól [g] 7,8** **Błonnik pokarmowy [g] 39,2**
03.02.2026 wtorek	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Ćwikła 110 g (***MLE,***) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Kalafiorowa ze śmietaną 350 ml (***GLU, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna 80 g (***GLU,***) Schab pieczony 100 g (***GLU,***) Surówka z kapusty pekińskiej 200 g (***JAJ, może zawierać: GOR, S02,***) Galaretka owocowa 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka z makreli 180 g (***JAJ, RYB, może zawierać: S02,***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 370,9** **Białko ogółem [g] 106,1** **Tłuszcz [g] 75,2** **Węglowodany ogółem [g] 331,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4** **suma cukrów prostych [g] 63,4** **Sól [g] 12,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3**
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Kalafiorowa 350 ml (***GLU, SEL,***) Kasza jęczmienna 80 g (***GLU,***) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Buraczki gotowane 200 g (***GLU,***) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195,2** **Białko ogółem [g] 93,8** **Tłuszcz [g] 55,7** **Węglowodany ogółem [g] 340,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5** **suma cukrów prostych [g] 65,7** **Sól [g] 5,2** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6**

03.02.2026 wtorek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (***MLE,***)	Jarzynowa 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Buraczki gotowane 200 g (***GLU,***) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 106,6** **Białko ogółem [g] 100,7** **Tłuszcz [g] 54,9** **Węglowodany ogółem [g] 311,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **suma cukrów prostych [g] 55,7** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 16,1**
	Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Ćwikła 110 g (***MLE,***) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Kalafiorowa 350 ml (***GLU, SEL,***) Kasza jęczmienna 80 g (***GLU,***) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Galaretka owocowa 250 ml	Kefir 1 szt (***MLE,***)	Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375,3** **Białko ogółem [g] 106,8** **Tłuszcz [g] 63** **Węglowodany ogółem [g] 363,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1** **suma cukrów prostych [g] 77,5** **Sól [g] 6,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Ćwikła 110 g (***MLE,***) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Kalafiorowa 350 ml (***GLU, SEL,***) Kasza jęczmienna 80 g (***GLU,***) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Kefir 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 481,1** **Białko ogółem [g] 123,5** **Tłuszcz [g] 64,9** **Węglowodany ogółem [g] 377,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6** **suma cukrów prostych [g] 48,5** **Sól [g] 8,7** **Błonnik pokarmowy [g] 52,5**

03.02.2026 wtorek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Kompot truskawka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (***GLU,***)	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 108 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 44,3 Węglowodany ogółem [g] 333,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 suma cukrów prostych [g] 24,8 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,6**
	Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (***MLE,***)	Kalafiorowa 350 ml (***GLU, SEL,***) Kasza jęczmienna 80 g (***GLU,***) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Buraczki gotowane 200 g (***GLU,***) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 223 Białko ogółem [g] 102,7 Tłuszcz [g] 61,3 Węglowodany ogółem [g] 325,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 53,8 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,5**
	Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (***GLU, MLE,***)	Twaróg z żółtkiem 280 g (***JAJ, MLE,***)	Jarzynowa z mięsem 350 ml (***SEL,***)	Kefir 1 szt (***MLE,***)	Jarzynowa z mięsem 350 ml (***SEL,***)	Budyń 200 g (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 547,2 Białko ogółem [g] 113,2 Tłuszcz [g] 61,2 Węglowodany ogółem [g] 139,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 suma cukrów prostych [g] 82 Sól [g] 3,3 Błonnik pokarmowy [g] 4,5**

03.02.2026 wtorek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***)						**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8**
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Galaretka owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 900,9 Białko ogółem [g] 70,5 Tłuszcz [g] 48,2 Węglowodany ogółem [g] 291,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 40,7 Sól [g] 2,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,9**
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Kalafiorowa 350 ml (***GLU, SEL,***) Kasza jęczmienna 80 g (***GLU,***) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Buraczki gotowane 200 g (***GLU,***) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 947,1 Białko ogółem [g] 80,1 Tłuszcz [g] 48,4 Węglowodany ogółem [g] 308,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 suma cukrów prostych [g] 48,5 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,1**

03.02.2026 wtorek	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Pasztet sojowy 1 szt (***SOJ, może zawierać: S02,***) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Kalafiorowa ze śmietaną 350 ml (***GLU, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna z warzywami 350 g (***GLU, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Galaretka owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 242,8** **Białko ogółem [g] 76,5** **Tłuszcz [g] 64,6** **Węglowodany ogółem [g] 359,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8** **suma cukrów prostych [g] 70,3** **Sól [g] 7,4** **Błonnik pokarmowy [g] 40,4**
04.02.2026 środa	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Rosół 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ziemniaki 300 g Drób pieczony 250 g Sałata ze śmietaną 140 g (***MLE,***) Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (***MLE,***) Krakowska parzona 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 374,7** **Białko ogółem [g] 127,3** **Tłuszcz [g] 88,8** **Węglowodany ogółem [g] 276,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2** **suma cukrów prostych [g] 49,6** **Sól [g] 10,5** **Błonnik pokarmowy [g] 18,7**
	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Rosół 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Sałata z jogurtem 140 g (***MLE,***) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (***MLE,***) Krakowska parzona 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381,9** **Białko ogółem [g] 130,7** **Tłuszcz [g] 82,5** **Węglowodany ogółem [g] 288,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **suma cukrów prostych [g] 56,9** **Sól [g] 10,1** **Błonnik pokarmowy [g] 16,6**

04.02.2026 środa	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (***MLE,***) Krakowska parzona 30 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2634,1 Białko ogółem [g] 136 Tłuszcz [g] 87,2 Węglowodany ogółem [g] 337,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 62,3 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,5**
	Bogatoresztkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Rosół 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Sałata z jogurtem 140 g (***MLE,***) Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (***MLE,***) Krakowska parzona 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2407,4 Białko ogółem [g] 134,6 Tłuszcz [g] 76,7 Węglowodany ogółem [g] 310,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 11,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,7**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Rosół 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Sałata z jogurtem 140 g (***MLE,***) Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (***MLE,***) Krakowska parzona 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Szynka konserwowa 30 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2400,6 Białko ogółem [g] 129,8 Tłuszcz [g] 72,7 Węglowodany ogółem [g] 329,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 suma cukrów prostych [g] 35,3 Sól [g] 13 Błonnik pokarmowy [g] 44,5**

04.02.2026 środa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Rosół 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (***GLU,***)	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Szynka konserwowa 30 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,4 Białko ogółem [g] 112,8 Tłuszcz [g] 71,9 Węglowodany ogółem [g] 313,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 11,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,9**
	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (***MLE,***)	Rosół 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Sałata z jogurtem 140 g (***MLE,***) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (***MLE,***) Krakowska parzona 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 546,7 Białko ogółem [g] 140,9 Tłuszcz [g] 86,8 Węglowodany ogółem [g] 309,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 suma cukrów prostych [g] 70,7 Sól [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,3**
	Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (***GLU, MLE,***)	Twaróg z żółtkiem 280 g (***JAJ, MLE,***)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***)	Jogurt owocowy 1 szt (***MLE,***)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***)	Budyń 200 g (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 928,6 Białko ogółem [g] 125,6 Tłuszcz [g] 57,6 Węglowodany ogółem [g] 232,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 84,4 Sól [g] 3,9 Błonnik pokarmowy [g] 10,4**

04.02.2026 środa	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***)						**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8**
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Sałata z olejem 140 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 129,7 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 79,9 Węglowodany ogółem [g] 253,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 suma cukrów prostych [g] 21,1 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 11**
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Rosół 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Sałata z olejem 140 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 013,2 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 234,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 25,7 Sól [g] 9,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,1**
	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Dżem truskawka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ziemniaki 300 g Kotlet z jajka 120 g (***GLU, JAJ,***) Sałata z jogurtem 140 g (***MLE,***) Kompot czarna porzeczka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (***MLE,***) Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 406,4 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 360,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 suma cukrów prostych [g] 78,3 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,3**

05.02.2026 czwartek	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Ogórkowa ze śmietaną 350 ml (***GLU, MLE, SEL,***) Kotlet mielony 100 g (***GLU, JAJ,***) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (***JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,***) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2608,6 Białko ogółem [g] 102,1 Tłuszcz [g] 98,8 Węglowodany ogółem [g] 341,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 suma cukrów prostych [g] 75,1 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,6**
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (***SEL,***) Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (***JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,***) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2605,3 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 89,5 Węglowodany ogółem [g] 360,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 suma cukrów prostych [g] 78,5 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,6**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (***SEL,***) Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2386,4 Białko ogółem [g] 102,6 Tłuszcz [g] 70,7 Węglowodany ogółem [g] 346,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 suma cukrów prostych [g] 66,1 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 22,2**

05.02.2026 czwartek	Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Ogórkowa 350 ml (***GLU, SEL,***) Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g	Pieczywo wasa 30 g (***GLU,***)	Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (***JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,***) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 709,5 Białko ogółem [g] 108,2 Tłuszcz [g] 83,8 Węglowodany ogółem [g] 400,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 suma cukrów prostych [g] 79,3 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,7**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Ogórkowa 350 ml (***GLU, SEL,***) Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***)	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (***JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,***) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 913,9 Białko ogółem [g] 129,3 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 419,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 suma cukrów prostych [g] 57,1 Sól [g] 10,8 Błonnik pokarmowy [g] 53,4**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (***SEL,***) Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Ziemniaki 300 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (***GLU,***)	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 305,3 Białko ogółem [g] 106,5 Tłuszcz [g] 57,2 Węglowodany ogółem [g] 352,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 suma cukrów prostych [g] 14,2 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,6**

05.02.2026 czwartek	Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (***SEL,***) Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (***JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,***) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 807,6 Białko ogółem [g] 120,3 Tłuszcz [g] 98,2 Węglowodany ogółem [g] 372,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 suma cukrów prostych [g] 84,9 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,9**
	Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (***GLU, MLE,***)	Twaróg z żółtkiem 280 g (***JAJ, MLE,***)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (***SEL,***)	Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (***SEL,***)	Budyń 200 g (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 212,9 Białko ogółem [g] 139,2 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 268,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 suma cukrów prostych [g] 92,2 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 20,1**
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***)						**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8**

05.02.2026 czwartek	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (***SEL,***) Pulpet bez glutenu 100 g (***JAJ,***) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (***JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,***) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 201,9** **Białko ogółem [g] 71,3** **Tłuszcz [g] 74,9** **Węglowodany ogółem [g] 306,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14** **suma cukrów prostych [g] 40,5** **Sól [g] 3,2** **Błonnik pokarmowy [g] 18,6**
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (***SEL,***) Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (***JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,***) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 240,8** **Białko ogółem [g] 77,5** **Tłuszcz [g] 76,4** **Węglowodany ogółem [g] 323,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7** **suma cukrów prostych [g] 45,9** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1**
	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Ogórkowa ze śmietaną 350 ml (***GLU, MLE, SEL,***) Pulpet z soczewicy 100 g Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (***JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,***) Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 535,6** **Białko ogółem [g] 87,1** **Tłuszcz [g] 71,9** **Węglowodany ogółem [g] 407,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9** **suma cukrów prostych [g] 84,7** **Sól [g] 6,2** **Błonnik pokarmowy [g] 45,5**
06.02.2026 piątek	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Pasztet sojowy 1 szt (***SOJ, może zawierać: S02,***) Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ryba smażona 120 g (***GLU, JAJ, RYB,***) Ziemniaki 300 g Surówka z ogórka kiszonego 135 g Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (***JAJ,***) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391,8** **Białko ogółem [g] 95,2** **Tłuszcz [g] 83,6** **Węglowodany ogółem [g] 327** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19** **suma cukrów prostych [g] 61,8** **Sól [g] 7,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4**

06.02.2026 piątek	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (***MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Pasztet sojowy 1 szt (***SOJ, może zawierać: S02,***) Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ryba w warzywach 120 g (***RYB, SEL,***) Ziemniaki 300 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (***JAJ,***) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,3** **Białko ogółem [g] 92** **Tłuszcz [g] 67,4** **Węglowodany ogółem [g] 330,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1** **suma cukrów prostych [g] 70,4** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (***MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zacierkowa 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ryba w warzywach 120 g (***RYB, SEL,***) Ziemniaki 300 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (***MLE,***) Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 161,1** **Białko ogółem [g] 94,1** **Tłuszcz [g] 59,1** **Węglowodany ogółem [g] 325** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1** **suma cukrów prostych [g] 54,9** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4**
	Bogatoresztkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (***MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Pasztet sojowy 1 szt (***SOJ, może zawierać: S02,***) Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ryba w warzywach 120 g (***RYB, SEL,***) Ziemniaki 300 g Surówka z ogórka kiszonego 135 g Kisiel 250 g	Pieczywo wasa 30 g (***GLU,***)	Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (***JAJ,***) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 439,9** **Białko ogółem [g] 98,5** **Tłuszcz [g] 69,3** **Węglowodany ogółem [g] 375,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9** **suma cukrów prostych [g] 73** **Sól [g] 8,5** **Błonnik pokarmowy [g] 41**

06.02.2026 piątek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Pasztet sojowy 1 szt (***SOJ, może zawierać: S02,***) Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Zacierkowa 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ryba w warzywach 120 g (***RYB, SEL,***) Ziemniaki 300 g Surówka z ogórka kiszonego 135 g Kisiel 250 g	Pieczywo wasa 30 g (***GLU,***)	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (***JAJ,***) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g (***RYB,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 462,4 Białko ogółem [g] 109,9 Tłuszcz [g] 66,5 Węglowodany ogółem [g] 381,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 40,9 Sól [g] 9,9 Błonnik pokarmowy [g] 52,5**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zacierkowa 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ryba w warzywach 120 g (***RYB, SEL,***) Ziemniaki 300 g Kisiel 250 g	Pieczywo wasa 30 g (***GLU,***)	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (***JAJ,***) Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g (***RYB,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 132,3 Białko ogółem [g] 103,3 Tłuszcz [g] 54,2 Węglowodany ogółem [g] 319,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 suma cukrów prostych [g] 19,7 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,2**
	Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (***MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Pasztet sojowy 1 szt (***SOJ, może zawierać: S02,***) Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (***MLE,***)	Zacierkowa 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ryba w warzywach 120 g (***RYB, SEL,***) Ziemniaki 300 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (***JAJ,***) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420 Białko ogółem [g] 103,3 Tłuszcz [g] 76,1 Węglowodany ogółem [g] 342,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 suma cukrów prostych [g] 79,3 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,6**

06.02.2026 piątek	Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (***MLE,***)	Twaróg z żółtkiem 280 g (***JAJ, MLE,***)	Zacierkowa z mięsem 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***)	Biszkopty z mlekiem 200 g (***GLU, JAJ, MLE,***)	Zacierkowa z mięsem 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***)	Budyń 200 g (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 947,7 Białko ogółem [g] 112,7 Tłuszcz [g] 68,8 Węglowodany ogółem [g] 226,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 suma cukrów prostych [g] 97,1 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 13,5**
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***)						**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8**
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Pasztet sojowy 1 szt (***SOJ, może zawierać: S02,***) Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml (***SEL,***) Ryba w warzywach 120 g (***RYB, SEL,***) Ziemniaki 300 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (***JAJ,***) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 032,7 Białko ogółem [g] 72,6 Tłuszcz [g] 60,4 Węglowodany ogółem [g] 295,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 suma cukrów prostych [g] 46 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,2**
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Pasztet sojowy 1 szt (***SOJ, może zawierać: S02,***) Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ryba w warzywach 120 g (***RYB, SEL,***) Ziemniaki 300 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (***JAJ,***) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 956,2 Białko ogółem [g] 78,2 Tłuszcz [g] 59,5 Węglowodany ogółem [g] 288,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 50,4 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 22**

06.02.2026 piątek	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (***MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Pasztet sojowy 1 szt (***SOJ, może zawierać: S02,***) Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Kopytka 300 g (***GLU, JAJ,***) Surówka z ogórka kiszonego 135 g Kisiel 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (***JAJ,***) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 543** **Białko ogółem [g] 86,2** **Tłuszcz [g] 73,7** **Węglowodany ogółem [g] 402,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3** **suma cukrów prostych [g] 67,3** **Sól [g] 8** **Błonnik pokarmowy [g] 37,7**
07.02.2026 sobota	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Pieczarkowa ze śmietaną 350 ml (***GLU, MLE, SEL,***) Ziemniaki 300 g Kotlet z kurczaka 100 g (***GLU, JAJ,***) Buraczki gotowane 200 g (***GLU,***) Kompot truskawka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Papryka 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 248** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz [g] 64,2** **Węglowodany ogółem [g] 332,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9** **suma cukrów prostych [g] 52,5** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1**
	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (***GLU, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g (***GLU,***) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 107,6** **Białko ogółem [g] 94,6** **Tłuszcz [g] 49,4** **Węglowodany ogółem [g] 331,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1** **suma cukrów prostych [g] 51,5** **Sól [g] 5** **Błonnik pokarmowy [g] 18,7**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (***GLU, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g (***GLU,***) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 101,5** **Białko ogółem [g] 94,3** **Tłuszcz [g] 49** **Węglowodany ogółem [g] 330,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9** **suma cukrów prostych [g] 51** **Sól [g] 5** **Błonnik pokarmowy [g] 18,7**

07.02.2026 sobota	Bogatoreszkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Pieczarkowa 350 ml (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (***GLU, SEL,***) Surówka z ogórka kiszonego 135 g Kompot truskawka 250 g	Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***)	Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Papryka 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 198,5 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 54,3 Węglowodany ogółem [g] 331 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 suma cukrów prostych [g] 67,7 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,7**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Pieczarkowa 350 ml (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (***GLU, SEL,***) Surówka z ogórka kiszonego 135 g Kompot truskawka 250 g	Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***)	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Papryka 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Szynka konserwowa 30 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 549,3 Białko ogółem [g] 124,9 Tłuszcz [g] 60,4 Węglowodany ogółem [g] 400,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 73,2 Sól [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 48**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (***GLU, SEL,***) Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Kompot truskawka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (***GLU,***)	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Szynka konserwowa 30 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 140,3 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 362,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 25,5 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 26,7**

07.02.2026 sobota	Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (***GLU, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g (***GLU,***) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,8 Białko ogółem [g] 112,1 Tłuszcz [g] 57,9 Węglowodany ogółem [g] 333,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 suma cukrów prostych [g] 69,1 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,2**
	Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***)	Twaróg z żółtkiem 280 g (***JAJ, MLE,***)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (***GLU, SEL,***)	Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (***GLU, SEL,***)	Budyń 200 g (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 077,5 Białko ogółem [g] 136,3 Tłuszcz [g] 82,6 Węglowodany ogółem [g] 202,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 suma cukrów prostych [g] 89,2 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 8,8**
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***)						**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8**

07.02.2026 sobota	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka bez glutenu 120 g (***SEL,***) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Kompot truskawka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 803,9 Białko ogółem [g] 68,2 Tłuszcz [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 286,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,1 suma cukrów prostych [g] 29,7 Sól [g] 2,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,8**
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (***GLU, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g (***GLU,***) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 817,2 Białko ogółem [g] 79,1 Tłuszcz [g] 41,6 Węglowodany ogółem [g] 290,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 suma cukrów prostych [g] 34,3 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 18**
	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Miód naturalny 2 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***)	Pieczarkowa 350 ml (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Sos warzywny 50 g (***GLU, SEL,***) Surówka z ogórka kiszonego 135 g Kompot truskawka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (***MLE,***) Papryka 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 734,1 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 54 Węglowodany ogółem [g] 488,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 suma cukrów prostych [g] 67,5 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,5**
08.02.2026 niedziela	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Barszcz ukraiński ze śmietaną 350 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: S02,***) Karkówka w sosie 120 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna 80 g (***GLU,***) Sałata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 347,5 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 72,9 Węglowodany ogółem [g] 348,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 suma cukrów prostych [g] 84 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,7**

08.02.2026 niedziela	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (***SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (***GLU, SEL,***) Kasza jęczmienna 80 g (***GLU,***) Sałata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 209,4 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 334,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 suma cukrów prostych [g] 70,9 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,4**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (***SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 068,3 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 53,4 Węglowodany ogółem [g] 318 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 suma cukrów prostych [g] 65,3 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,8**
	Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Barszcz ukraiński 350 ml (***GLU, SEL, może zawierać: S02,***) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (***GLU, SEL,***) Kasza jęczmienna 80 g (***GLU,***) Sałata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g	Marchewka plastry 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,9 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 54,7 Węglowodany ogółem [g] 367 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 suma cukrów prostych [g] 82,9 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 41,3**

08.02.2026 niedziela	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Barszcz ukraiński 350 ml (***GLU, SEL, może zawierać: S02,***) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (***GLU, SEL,***) Kasza jęczmienna 80 g (***GLU,***) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Marchewka plastry 100 g	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 314,1** **Białko ogółem [g] 114,7** **Tłuszcz [g] 54,5** **Węglowodany ogółem [g] 368,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9** **suma cukrów prostych [g] 45,2** **Sól [g] 8,5** **Błonnik pokarmowy [g] 53,5**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (***SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (***GLU,***)	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 124,9** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz [g] 45,4** **Węglowodany ogółem [g] 334,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14** **suma cukrów prostych [g] 26,8** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8**
	Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (***MLE,***)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (***SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (***GLU, SEL,***) Kasza jęczmienna 80 g (***GLU,***) Sałata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391,4** **Białko ogółem [g] 103,6** **Tłuszcz [g] 70** **Węglowodany ogółem [g] 348,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4** **suma cukrów prostych [g] 81,5** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7**

08.02.2026 niedziela	Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (***GLU, MLE,***)	Twaróg z żółtkiem 280 g (***JAJ, MLE,***)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (***SEL,***)	Biszkopty z mlekiem 200 g (***GLU, JAJ, MLE,***)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (***SEL,***)	Budyń 200 g (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 214,4 Białko ogółem [g] 130,9 Tłuszcz [g] 66,7 Węglowodany ogółem [g] 283,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 suma cukrów prostych [g] 101,8 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,5**
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***)						**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8**
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (***SEL,***) Schab gotowany 100 g Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 933 Białko ogółem [g] 71,8 Tłuszcz [g] 51,9 Węglowodany ogółem [g] 289 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 48,8 Sól [g] 2,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,3**
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (***SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (***GLU, SEL,***) Kasza jęczmienna 80 g (***GLU,***) Sałata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 918,1 Białko ogółem [g] 77,5 Tłuszcz [g] 51,8 Węglowodany ogółem [g] 296,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1 suma cukrów prostych [g] 53,4 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,3**

08.02.2026 niedziela	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Ogórek świeży 100 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Barszcz ukraiński ze śmietaną 350 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: S02,***) Kasza jęczmienna z warzywami 350 g (***GLU, SEL,***) Sałata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Pasztet sojowy 1 szt (***SOJ, może zawierać: S02,***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 258,7** **Białko ogółem [g] 73,3** **Tłuszcz [g] 60,4** **Węglowodany ogółem [g] 378,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7** **suma cukrów prostych [g] 88,8** **Sól [g] 7,2** **Błonnik pokarmowy [g] 45,8**
09.02.2026 poniedziałek	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (***GLU, SEL,***) Ryż z jabłkami i śmietaną 250 g (***MLE,***) Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (***SEL, może zawierać: SEL,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 076,3** **Białko ogółem [g] 80,7** **Tłuszcz [g] 55,7** **Węglowodany ogółem [g] 326,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2** **suma cukrów prostych [g] 68** **Sól [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5**
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (***GLU, SEL,***) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (***SEL, może zawierać: SEL,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 214,5** **Białko ogółem [g] 88,7** **Tłuszcz [g] 65,1** **Węglowodany ogółem [g] 328,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6** **suma cukrów prostych [g] 75,5** **Sól [g] 9** **Błonnik pokarmowy [g] 18,2**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (***GLU, SEL,***) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (***SEL, może zawierać: SEL,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,2** **Białko ogółem [g] 89,5** **Tłuszcz [g] 65,4** **Węglowodany ogółem [g] 349,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6** **suma cukrów prostych [g] 73,9** **Sól [g] 9** **Błonnik pokarmowy [g] 18,4**

09.02.2026 poniedziałek	Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (***GLU, SEL,***) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (***SEL, może zawierać: SEL,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 351,3** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz [g] 60,2** **Węglowodany ogółem [g] 370,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2** **suma cukrów prostych [g] 80,7** **Sól [g] 10** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (***GLU, SEL,***) Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***) Ryż 90 g Surówka z pora z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 712,8** **Białko ogółem [g] 121,3** **Tłuszcz [g] 69,8** **Węglowodany ogółem [g] 428** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8** **suma cukrów prostych [g] 41,1** **Sól [g] 10,4** **Błonnik pokarmowy [g] 56,3**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (***GLU, SEL,***) Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***) Ryż 90 g Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (***GLU,***)	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 492,3** **Białko ogółem [g] 110,4** **Tłuszcz [g] 60,8** **Węglowodany ogółem [g] 388,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8** **suma cukrów prostych [g] 19,3** **Sól [g] 8,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8**

09.02.2026 poniedziałek	Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (***MLE,***)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (***GLU, SEL,***) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (***SEL, może zawierać: SEL,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 530,3 Białko ogółem [g] 118,4 Tłuszcz [g] 72,7 Węglowodany ogółem [g] 359,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 suma cukrów prostych [g] 107,2 Sól [g] 9,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,2**
	Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (***GLU, MLE,***)	Twaróg z żółtkiem 280 g (***JAJ, MLE,***)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (***GLU, SEL,***)	Biszkopty z mlekiem 200 g (***GLU, JAJ, MLE,***)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (***GLU, SEL,***)	Budyń 200 g (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 956,9 Białko ogółem [g] 121,5 Tłuszcz [g] 63,5 Węglowodany ogółem [g] 231,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 suma cukrów prostych [g] 99 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 11,7**
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***)						**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8**
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa 350 ml (***SEL,***) Ryż z jabłkami 242 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (***SEL, może zawierać: SEL,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 810,1 Białko ogółem [g] 51,9 Tłuszcz [g] 50 Węglowodany ogółem [g] 281,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 suma cukrów prostych [g] 34,9 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,6**

09.02.2026 poniedziałek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (***GLU, SEL,***) Ryż z jabłkami 242 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (***SEL, może zawierać: SEL,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 696,4** **Białko ogółem [g] 55,8** **Tłuszcz [g] 48,8** **Węglowodany ogółem [g] 267,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14** **suma cukrów prostych [g] 39,4** **Sól [g] 8** **Błonnik pokarmowy [g] 17,7**
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (***GLU, SEL,***) Ryż z jabłkami i śmietaną 250 g (***MLE,***) Kompot czarna porzeczka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (***JAJ,***) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (***SEL, może zawierać: SEL,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 143,2** **Białko ogółem [g] 75,2** **Tłuszcz [g] 56,2** **Węglowodany ogółem [g] 352,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8** **suma cukrów prostych [g] 73,2** **Sól [g] 7,4** **Błonnik pokarmowy [g] 36,7**
10.02.2026 wtorek	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Neapolitańska z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki 300 g Żeberka duszone 220 g (***GLU,***) Surówka z marchwi i chrzanu 200 g (***MLE,***) Galaretka owocowa 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (***MLE,***) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 742,5** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz [g] 106,4** **Węglowodany ogółem [g] 346,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2** **suma cukrów prostych [g] 85,5** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1**

10.02.2026 wtorek	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (***GLU, SEL,***) Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (***MLE,***) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2446,2 Białko ogółem [g] 104,3 Tłuszcz [g] 74,4 Węglowodany ogółem [g] 353,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 suma cukrów prostych [g] 84,2 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,1**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (***GLU, SEL,***) Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (***MLE,***) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2471,8 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 78,4 Węglowodany ogółem [g] 342,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 suma cukrów prostych [g] 82,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,5**
	Bogatoresztkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (***GLU, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu 200 g (***MLE,***) Galaretka owocowa 250 ml	Papryka 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (***MLE,***) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2450,8 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 65,4 Węglowodany ogółem [g] 376,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 92,7 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,7**

10.02.2026 wtorek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (***MLE,***)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (***GLU, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu 200 g (***MLE,***) Kompot czarna porzeczka 250 g	Papryka 100 g	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (***MLE,***) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Szynka zapiekana 30 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 505,4** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz [g] 67,3** **Węglowodany ogółem [g] 386,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7** **suma cukrów prostych [g] 66,4** **Sól [g] 8,4** **Błonnik pokarmowy [g] 51,8**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (***GLU,***)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (***GLU, SEL,***) Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Kompot czarna porzeczka 250 g	Wafle ryżowe 30 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Szynka zapiekana 30 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195,6** **Białko ogółem [g] 86,8** **Tłuszcz [g] 61,3** **Węglowodany ogółem [g] 337,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17** **suma cukrów prostych [g] 29** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3**
	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (***MLE,***)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (***GLU, SEL,***) Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (***MLE,***) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 474** **Białko ogółem [g] 113,2** **Tłuszcz [g] 80** **Węglowodany ogółem [g] 338,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **suma cukrów prostych [g] 72,3** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 23**

10.02.2026 wtorek	Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (***GLU, MLE,***)	Twaróg z żółtkiem 280 g (***JAJ, MLE,***)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***)	Kefir 1 szt (***MLE,***)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***)	Budyń 200 g (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 895,6 Białko ogółem [g] 124,7 Tłuszcz [g] 59,1 Węglowodany ogółem [g] 222 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 suma cukrów prostych [g] 80,2 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,5**
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***)						**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8**
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g (***SEL,***) Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Galaretka owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 015,7 Białko ogółem [g] 69 Tłuszcz [g] 55 Węglowodany ogółem [g] 307,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 55 Sól [g] 2,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,5**
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (***GLU, SEL,***) Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 073,3 Białko ogółem [g] 75,4 Tłuszcz [g] 65,2 Węglowodany ogółem [g] 308,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,6**

10.02.2026 wtorek	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, SEL,***) Kopytka 300 g (***GLU, JAJ,***) Surówka z marchwi i chrzanu 200 g (***MLE,***) Galaretka owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (***MLE,***) Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 407,2 Białko ogółem [g] 83,1 Tłuszcz [g] 52,8 Węglowodany ogółem [g] 421,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 86 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 41,5**
11.02.2026 środa	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Grochowa 350 ml (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Gołąbki w sosie pomidorowym 200 g (***GLU, MLE,***) Surówka z ogórka kiszonego 135 g Kompot truskawka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Śledź z cebulą 120 g (***RYB,***) Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 641,1 Białko ogółem [g] 115 Tłuszcz [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 366,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 suma cukrów prostych [g] 73,7 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,7**
	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Ryżanka 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Buraczki gotowane 200 g (***GLU,***) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek z szynką 200 g (***JAJ, może zawierać: GOR, S02,***) Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 487 Białko ogółem [g] 107,5 Tłuszcz [g] 71,3 Węglowodany ogółem [g] 364,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 suma cukrów prostych [g] 70 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,4**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Ryżanka 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Buraczki gotowane 200 g (***GLU,***) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 266,9 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 56 Węglowodany ogółem [g] 350,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 suma cukrów prostych [g] 59,8 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,6**

11.02.2026 środa	Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Grochowa 350 ml (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Surówka z ogórka kiszonego 135 g Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek z szynką 200 g (***JAJ, może zawierać: GOR, S02,***) Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516,8** **Białko ogółem [g] 115,3** **Tłuszcz [g] 69,6** **Węglowodany ogółem [g] 376** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2** **suma cukrów prostych [g] 63,9** **Sól [g] 8** **Błonnik pokarmowy [g] 37**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Surówka z ogórka kiszonego 135 g Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek z szynką 200 g (***JAJ, może zawierać: GOR, S02,***) Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 578,3** **Białko ogółem [g] 119,3** **Tłuszcz [g] 70,4** **Węglowodany ogółem [g] 393,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4** **suma cukrów prostych [g] 29,1** **Sól [g] 9,9** **Błonnik pokarmowy [g] 52,9**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Krakowska parzona 30 g	Ryżanka 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Marchewka gotowana 200 g (***GLU,***) Kompot truskawka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (***GLU,***)	Chleb pszenno-żytni 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455,4** **Białko ogółem [g] 114,9** **Tłuszcz [g] 59,1** **Węglowodany ogółem [g] 379,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9** **suma cukrów prostych [g] 18,7** **Sól [g] 9,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4**

11.02.2026 środa	Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (***MLE,***)	Ryżanka 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Buraczki gotowane 200 g (***GLU,***) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek z szynką 200 g (***JAJ, może zawierać: GOR, S02,***) Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 669 Białko ogółem [g] 118,1 Tłuszcz [g] 80,3 Węglowodany ogółem [g] 377,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 suma cukrów prostych [g] 80,6 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,7**
	Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***)	Twaróg z żółtkiem 280 g (***JAJ, MLE,***)	Ryżanka z mięsem 350 ml (***SEL,***)	Jogurt owocowy 1 szt (***MLE,***)	Ryżanka z mięsem 350 ml (***SEL,***)	Budyń 200 g (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 680,5 Białko ogółem [g] 108,8 Tłuszcz [g] 55,9 Węglowodany ogółem [g] 189 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 suma cukrów prostych [g] 86,4 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 6,5**
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***)						**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8**
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Ryżanka 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g (***JAJ,***) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Kompot truskawka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek z szynką 200 g (***JAJ, może zawierać: GOR, S02,***) Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 013,6 Białko ogółem [g] 74,1 Tłuszcz [g] 57,7 Węglowodany ogółem [g] 293,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 3,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,3**

11.02.2026 środa	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Ryżanka 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy dieta 50 g (***GLU,***) Buraczki gotowane 200 g (***GLU,***) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek z szynką 200 g (***JAJ, może zawierać: GOR, S02,***) Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 123,4** **Białko ogółem [g] 82,8** **Tłuszcz [g] 59,5** **Węglowodany ogółem [g] 324,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5** **suma cukrów prostych [g] 37,5** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,2**
	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE,***) Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Miód naturalny 2 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Grochowa 350 ml (***GLU, SEL,***) Ziemniaki 300 g Gołąbki wegetariańskie 200 g Surówka z ogórka kiszonego 135 g Kompot truskawka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (***GLU,***) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (***JAJ, może zawierać: GOR, S02,***) Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (***MLE,***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 123,4** **Białko ogółem [g] 89,3** **Tłuszcz [g] 76** **Węglowodany ogółem [g] 542,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5** **suma cukrów prostych [g] 80,5** **Sól [g] 6,4** **Błonnik pokarmowy [g] 43,3**