

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
04.03.2026 środa	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Ogórkowa ze śmietaną 350 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ) Kasza gryczana 90 g Karkówka w sosie 120 g ( <u>SEL,</u> ) Surówka z czerwonej kapusty 200 g ( <u>JAJ, może zawierać: GOR, S02,</u> ) Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет drobiowy 100 g ( <u>GLU, może zawierać: JAJ, S02,</u> ) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE,</u> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 644,1 <b>Białko ogółem</b> [g] 101,5 <b>Tłuszcz</b> [g] 89,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 370,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 25,4 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 86,1 <b>Sól</b> [g] 6,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 26,5
	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy dieta 50 g ( <u>GLU,</u> ) Marchewka gotowana 200 g ( <u>GLU,</u> ) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Galareta z drobiu 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE,</u> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 559 <b>Białko ogółem</b> [g] 115,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 67,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 384,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 23,4 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 81,5 <b>Sól</b> [g] 7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 25
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy dieta 50 g ( <u>GLU,</u> ) Marchewka gotowana 200 g ( <u>GLU,</u> ) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE,</u> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 388,5 <b>Białko ogółem</b> [g] 102,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 59,5 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 372,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 20,7 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 66 <b>Sól</b> [g] 6,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 22,3

04.03.2026 środa	Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Ogórkowa 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Kasza gryczana 90 g Pulpet 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy dieta 50 g ( <u>GLU,</u> ) Surówka z czerwonej kapusty 200 g ( <u>JAJ, może zawierać: GOR, S02,</u> ) Syrup owocowy 250 g	Pieczywo wasa 30 g ( <u>GLU,</u> )	Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Galareta z drobiu 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE,</u> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 830,3 <b>Białko ogółem</b> [g] 127,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 72 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 436,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 21,7 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 89,2 <b>Sól</b> [g] 8,3 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 38,6
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Ogórkowa 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Kasza gryczana 90 g Pulpet 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy dieta 50 g ( <u>GLU,</u> ) Surówka z czerwonej kapusty 200 g ( <u>JAJ, może zawierać: GOR, S02,</u> ) Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo wasa 30 g ( <u>GLU,</u> )	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Galareta z drobiu 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 873,5 <b>Białko ogółem</b> [g] 132,1 <b>Tłuszcz</b> [g] 73 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 449,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 18,7 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 48,5 <b>Sól</b> [g] 10,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 55,4
	Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g ( <u>MLE,</u> )	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy dieta 50 g ( <u>GLU,</u> ) Marchewka gotowana 200 g ( <u>GLU,</u> ) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Galareta z drobiu 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE,</u> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 741 <b>Białko ogółem</b> [g] 126,3 <b>Tłuszcz</b> [g] 76,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 397,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 28,2 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 92,1 <b>Sól</b> [g] 7,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 22,3

04.03.2026 środa

Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,)	Twaróg z żółtkiem 280 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml ( <u>SEL</u> ,)	Biszkopty z mlekiem 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml ( <u>SEL</u> ,)	Budyń 200 g ( <u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2021,6 Białko ogółem [g] 126 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 242,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 suma cukrów prostych [g] 105,8 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,4
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml ( <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g ( <u>JAJ</u> ,) Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Syrop owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Galareta z drobiu 350 ml ( <u>SEL</u> ,) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2102,9 Białko ogółem [g] 83,3 Tłuszcz [g] 53 Węglowodany ogółem [g] 319,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 3,3 Błonnik pokarmowy [g] 19
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml ( <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos pomidorowy dieta 50 g ( <u>GLU</u> ,) Marchewka gotowana 200 g ( <u>GLU</u> ,) Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Galareta z drobiu 350 ml ( <u>SEL</u> ,) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2195,4 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 56 Węglowodany ogółem [g] 344,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 49 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,9

04.03.2026 środa	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ,) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Ogórkowa 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Kasza gryczana 90 g Pulpet z soczewicy 100 g Sos pomidorowy dieta 50 g ( <u>GLU</u> ,) Surówka z czerwonej kapusty 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>S02</u> ,) Syrop owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt ( <u>JAJ</u> ,) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 752 Białko ogółem [g] 108,4 Tłuszcz [g] 69,3 Węglowodany ogółem [g] 444,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 89,3 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,5
	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ,) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Żurek 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Makaron z mięsem w sosie 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,4 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 353,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 suma cukrów prostych [g] 79,4 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
05.03.2026 czwartek	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Makaron z mięsem w sosie 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 371,1 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 65,5 Węglowodany ogółem [g] 365,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 suma cukrów prostych [g] 81,7 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Makaron z mięsem w sosie 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 417,4 Białko ogółem [g] 107,9 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 364,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 suma cukrów prostych [g] 84,2 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,3

Bogatoresztkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ) Makaron z mięsem w sosie 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ) Sałata vinegret 200 g Galaretką owocową 250 ml	Sałatka z fasoli 150 g	Pieczywo mieszane 1 Por ( <u>GLU</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 215,3 <b>Białko</b> ogółem [g] 97,6 <b>Tłuszcz</b> [g] 58,5 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 345,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 17,9 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 85,5 <b>Sól</b> [g] 6,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 39,5
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE</u> )	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 1 Por ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Sałatka z fasoli 150 g	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ) Roślinne do smarowania 5 g Szynka konserwowa 30 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 411,8 <b>Białko</b> ogółem [g] 96,2 <b>Tłuszcz</b> [g] 55,7 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 410,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 16,6 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 67,1 <b>Sól</b> [g] 8,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 58,1
Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE</u> )	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ) Makaron z mięsem w sosie 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ) Sałata vinegret 200 g Galaretką owocową 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 518,9 <b>Białko</b> ogółem [g] 111,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 74,1 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 364,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 25 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 76,4 <b>Sól</b> [g] 7,5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 23,3

05.03.2026 czwartek

Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml ( <u>MLE</u> ,)	Twaróg z żółtkiem 280 g ( <u>JAJ, MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml ( <u>GLU, SEL</u> ,)	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml ( <u>GLU, SEL</u> ,)	Budyń 200 g ( <u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 024,4 Białko ogółem [g] 126,6 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 220,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 suma cukrów prostych [g] 87,3 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,3
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ,)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa 350 ml ( <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g ( <u>SEL</u> ,) Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 932,8 Białko ogółem [g] 68,2 Tłuszcz [g] 44,9 Węglowodany ogółem [g] 312,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 suma cukrów prostych [g] 63,1 Sól [g] 3,2 Błonnik pokarmowy [g] 22
Bezmielczna - dieta	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml ( <u>GLU, SEL</u> ,) Makaron z mięsem w sosie 300 g ( <u>GLU, JAJ, SEL</u> ,) Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 084 Białko ogółem [g] 79,5 Tłuszcz [g] 57,5 Węglowodany ogółem [g] 324 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 61,7 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,9

05.03.2026 czwartek

05.03.2026 czwartek	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <sub>..</sub> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU</u> , <sub>..</sub> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g ( <u>MLE</u> , <sub>..</sub> ) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml ( <u>GLU</u> , <sub>..</sub> <u>SEL</u> , <sub>..</sub> ) Makaron z warzywami 300 g ( <u>GLU</u> , <sub>..</sub> <u>JAJ</u> , <sub>..</sub> <u>SEL</u> , <sub>..</sub> ) Sałata vinegret 200 g Galaretką owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 1 Por ( <u>GLU</u> , <sub>..</sub> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <u>SOJ</u> , <sub>..</sub> ) <u>może zawierać:</u> <u>SO2</u> , <sub>..</sub> ) Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2008,7 <b>Białko ogółem</b> [g] 76,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 63 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 299,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 17,5 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 70,7 <b>Sól</b> [g] 7,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 30
	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU</u> , <sub>..</sub> <u>MLE</u> , <sub>..</sub> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU</u> , <sub>..</sub> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g ( <u>MLE</u> , <sub>..</sub> ) Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE</u> , <sub>..</sub> )	Fasolowa 350 ml ( <u>GLU</u> , <sub>..</sub> <u>SEL</u> , <sub>..</sub> ) Ziemniaki 300 g Kotlet z jajka 120 g ( <u>GLU</u> , <sub>..</sub> <u>JAJ</u> , <sub>..</sub> ) Surówka z pora 200 g ( <u>JAJ</u> , <sub>..</sub> ) <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , <sub>..</sub> <u>SO2</u> , <sub>..</sub> ) Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU</u> , <sub>..</sub> ) Roślinne do smarowania 20 g Konserwa rybna 1 szt ( <u>RYB</u> , <sub>..</sub> ) <u>może zawierać:</u> <u>SO2</u> , <sub>..</sub> ) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2590,1 <b>Białko ogółem</b> [g] 109,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 87,6 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 354,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 21,2 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 75,2 <b>Sól</b> [g] 5,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 26,2
06.03.2026 piątek	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU</u> , <sub>..</sub> <u>MLE</u> , <sub>..</sub> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU</u> , <sub>..</sub> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g ( <u>MLE</u> , <sub>..</sub> ) Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE</u> , <sub>..</sub> )	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml ( <u>GLU</u> , <sub>..</sub> <u>SEL</u> , <sub>..</sub> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB</u> , <sub>..</sub> <u>SEL</u> , <sub>..</sub> ) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU</u> , <sub>..</sub> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt ( <u>JAJ</u> , <sub>..</sub> ) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2147,4 <b>Białko ogółem</b> [g] 100,3 <b>Tłuszcz</b> [g] 63,3 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 303 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 20,7 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 65,9 <b>Sól</b> [g] 4,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 17,8
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU</u> , <sub>..</sub> <u>MLE</u> , <sub>..</sub> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU</u> , <sub>..</sub> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g ( <u>MLE</u> , <sub>..</sub> ) Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE</u> , <sub>..</sub> )	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml ( <u>GLU</u> , <sub>..</sub> <u>SEL</u> , <sub>..</sub> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB</u> , <sub>..</sub> <u>SEL</u> , <sub>..</sub> ) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU</u> , <sub>..</sub> ) Roślinne do smarowania 20 g Poledwica sopočka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2061,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 97,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 55,1 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 302,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 18,3 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 65,7 <b>Sól</b> [g] 5,3 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 17,7

Bogatorzeszkowa	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Fasolowa 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ) Surówka z pora z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,5 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 66,2 Węglowodany ogółem [g] 362,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 suma cukrów prostych [g] 81,7 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,1
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g ( <u>MLE, _</u> ) Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Fasolowa 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ) Surówka z pora z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB, _</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,8 Białko ogółem [g] 115,7 Tłuszcz [g] 61,3 Węglowodany ogółem [g] 373,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 suma cukrów prostych [g] 49,8 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 60,9
Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 147,4 Białko ogółem [g] 100,3 Tłuszcz [g] 63,3 Węglowodany ogółem [g] 303 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 65,9 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,8

06.03.2026 piątek

06.03.2026 piątek

Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> )	Twaróg z żółtkiem 280 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> )	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> )	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> )	Budyń 200 g ( <u>MLE, _</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 968,4 Białko ogółem [g] 126,1 Tłuszcz [g] 79,9 Węglowodany ogółem [g] 191,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 86,8 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 9,4
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u> )						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ) Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 931,7 Białko ogółem [g] 68,4 Tłuszcz [g] 59 Węglowodany ogółem [g] 275,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 2,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,2
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 850 Białko ogółem [g] 76,2 Tłuszcz [g] 60,4 Węglowodany ogółem [g] 259,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 suma cukrów prostych [g] 22,3 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 17,7

06.03.2026 piątek	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Fasolowa 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Kotlet z jajka 120 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ) Surówka z pora z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 571,5 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 83,6 Węglowodany ogółem [g] 377,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 suma cukrów prostych [g] 76,6 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,7
	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Bigos 350 g ( <u>GLU, _</u> ) Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL, _</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 090 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz [g] 55,8 Węglowodany ogółem [g] 322,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 suma cukrów prostych [g] 45,7 Sól [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
07.03.2026 sobota	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy dieta 50 g ( <u>GLU, _</u> ) Buraczki gotowane 200 g ( <u>GLU, _</u> ) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL, _</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 187,2 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 52 Węglowodany ogółem [g] 346,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 suma cukrów prostych [g] 59,7 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 23,8
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy dieta 50 g ( <u>GLU, _</u> ) Buraczki gotowane 200 g ( <u>GLU, _</u> ) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 245,4 Białko ogółem [g] 102,7 Tłuszcz [g] 56,7 Węglowodany ogółem [g] 341,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 suma cukrów prostych [g] 58,3 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,7

Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE.</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml ( <u>GLU, SEL.</u> ) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy dieta 50 g ( <u>GLU.</u> ) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kisiel 250 g	Kefir 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL.</u> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 295,1 <b>Białko</b> ogółem [g] 107,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 54 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 364,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 17,9 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 70,5 <b>Sól</b> [g] 9,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 37,4
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Krupnik 350 ml ( <u>GLU, SEL.</u> ) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy dieta 50 g ( <u>GLU.</u> ) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kisiel 250 g	Kefir 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 300 <b>Białko</b> ogółem [g] 119,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 53,1 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 361,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 16 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 50,4 <b>Sól</b> [g] 9,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 49,6
Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE.</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Krupnik 350 ml ( <u>GLU, SEL.</u> ) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy dieta 50 g ( <u>GLU.</u> ) Buraczki gotowane 200 g ( <u>GLU.</u> ) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL.</u> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 227,4 <b>Białko</b> ogółem [g] 104,5 <b>Tłuszcz</b> [g] 57,5 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 335,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 20,2 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 70,7 <b>Sól</b> [g] 8,3 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 22,3

07.03.2026 sobota

07.03.2026 sobota	Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml <b>(GLU, MLE, )</b>	Twaróg z żółtkiem 280 g <b>(JAJ, MLE, )</b>	Krupnik z mięsem 350 ml <b>(GLU, SEL, )</b>	Kefir 1 szt <b>(MLE, )</b>	Krupnik z mięsem 350 ml <b>(GLU, SEL, )</b>	Budyń 200 g <b>(MLE, )</b>	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 797,7</b> <b>Białko ogółem [g] 105,4</b> <b>Tłuszcz [g] 59,2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 218,3</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3</b> <b>suma cukrów prostych [g] 78,2</b> <b>Sól [g] 3,2</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 13,3</b>
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, )</b>						<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8</b> <b>Białko ogółem [g] 56,4</b> <b>Tłuszcz [g] 43,8</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 381,6</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6</b> <b>suma cukrów prostych [g] 327</b> <b>Sól [g] 0,6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 7,8</b>
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml <b>(GLU, SEL, )</b> Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <b>SEL, może zawierać: SEL,)</b>	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 902,6</b> <b>Białko ogółem [g] 73,5</b> <b>Tłuszcz [g] 44,1</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 298,5</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3</b> <b>suma cukrów prostych [g] 36,3</b> <b>Sól [g] 5,2</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 16,5</b>

07.03.2026 sobota	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml ( <b>GLU, SEL,</b> ) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy dieta 50 g ( <b>GLU,</b> ) Buraczki gotowane 200 g ( <b>GLU,</b> ) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <b>SEL,</b> <u>może zawierać: SEL,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 895,9 Białko ogółem [g] 80,7 Tłuszcz [g] 42,9 Węglowodany ogółem [g] 308,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 suma cukrów prostych [g] 42,3 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,8
	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Ogórek świeży 100 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml ( <b>GLU, SEL,</b> ) Kopytka 300 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kisiel 250 g		Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <b>SEL,</b> <u>może zawierać: SEL,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 367,9 Białko ogółem [g] 80,9 Tłuszcz [g] 55,8 Węglowodany ogółem [g] 406,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 suma cukrów prostych [g] 60,8 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,9
08.03.2026 niedziela	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Cwikła 110 g ( <b>MLE,</b> ) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Rosół 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b> ) Ziemniaki 300 g Drob pieczony 250 g Marchewka z groszkiem 200 g ( <b>GLU, może zawierać: SÓL,</b> ) Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Poledwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 682,2 Białko ogółem [g] 149,5 Tłuszcz [g] 85,9 Węglowodany ogółem [g] 341,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 suma cukrów prostych [g] 90,7 Sól [g] 11 Błonnik pokarmowy [g] 25,5

08.03.2026 niedziela	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Rosół 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g ( <u>GLU,</u> ) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 641,2 Białko ogółem [g] 144,7 Tłuszcz [g] 84,9 Węglowodany ogółem [g] 335,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 suma cukrów prostych [g] 88,3 Sól [g] 10,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,8
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g ( <u>GLU,</u> )	Jarzynowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g ( <u>GLU,</u> ) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,8 Białko ogółem [g] 112,9 Tłuszcz [g] 74,6 Węglowodany ogółem [g] 318,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 51,8 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
	Bogatoreszkikowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Cwikła 110 g ( <u>MLE,</u> ) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Rosół 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Marchewka z groszkiem 200 g ( <u>GLU, może zawierać: SÓL,</u> ) Syrup owocowy 250 g	Pieczywo wasa 30 g ( <u>GLU,</u> )	Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 802,9 Białko ogółem [g] 154,1 Tłuszcz [g] 77,9 Węglowodany ogółem [g] 391,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 suma cukrów prostych [g] 95,8 Sól [g] 11,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,3

08.03.2026 niedziela	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Ćwikła 110 g ( <u>MLE,</u> ) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Rosół 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Marchewka z groszkiem 200 g ( <u>GLU, może zawierać: S02,</u> ) Kompot truskawka 250 g	Pieczywo wasa 30 g ( <u>GLU,</u> )	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopočka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 5 g Jajko 1 szt ( <u>JAJ,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 527,1 Białko ogółem [g] 120,9 Tłuszcz [g] 70,4 Węglowodany ogółem [g] 379,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 suma cukrów prostych [g] 40,1 Sól [g] 12,9 Błonnik pokarmowy [g] 54,5
	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g ( <u>MLE,</u> )	Rosół 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g ( <u>GLU,</u> ) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopočka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 872,7 Białko ogółem [g] 155,7 Tłuszcz [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 361,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 suma cukrów prostych [g] 108,7 Sól [g] 10,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> )	Twaróg z żółtkiem 280 g ( <u>JAJ, MLE,</u> )	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> )	Biszkopty z mlekiem 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> )	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> )	Budyń 200 g ( <u>MLE,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 017,1 Białko ogółem [g] 125,6 Tłuszcz [g] 59,2 Węglowodany ogółem [g] 251,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 suma cukrów prostych [g] 96,4 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,9

08.03.2026 niedziela	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u> )					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Syrop owocowy 250 g	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,1 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 66,2 Węglowodany ogółem [g] 295,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 28,2 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,4
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Rosół 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g ( <u>GLU, _</u> ) Syrop owocowy 250 g	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 095 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 67,7 Węglowodany ogółem [g] 283,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 suma cukrów prostych [g] 32,9 Sól [g] 9,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,7
	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Cwikła 110 g ( <u>MLE, _</u> ) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Rosół 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, _</u> ) Risotto z warzywami 300 g ( <u>SEL, _</u> ) Syrop owocowy 250 g	Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 363,5 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 53,5 Węglowodany ogółem [g] 388,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 94 Sól [g] 9,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,4

09.03.2026 poniedziałek	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Ogórek kiszony 100 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Kapuśniak z kiszonej kapusty 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kasza jęczmienna 80 g ( <b>GLU</b> ) Zeberka duszone 220 g ( <b>GLU</b> ) Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona 30 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 581,2 <b>Białko ogółem</b> [g] 107,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 104,2 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 316,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 30,2 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 55 <b>Sól</b> [g] 8,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 26
	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza jęczmienna 80 g ( <b>GLU</b> ) Gulasz dieta 120 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona 30 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 410 <b>Białko ogółem</b> [g] 107,3 <b>Tłuszcz</b> [g] 80,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 324,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 22,8 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 57 <b>Sól</b> [g] 6,5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 21,7
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Marchewka gotowana 200 g ( <b>GLU</b> ) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona 30 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 327,9 <b>Białko ogółem</b> [g] 106,1 <b>Tłuszcz</b> [g] 72,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 323,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 22,7 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 44,7 <b>Sól</b> [g] 5,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 20,2
	Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Ogórek kiszony 100 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Kapuśniak z kiszonej kapusty 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kasza jęczmienna 80 g ( <b>GLU</b> ) Gulasz dieta 120 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona 30 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 364,3 <b>Białko ogółem</b> [g] 107,1 <b>Tłuszcz</b> [g] 72,7 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 339,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 20,5 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 59,8 <b>Sól</b> [g] 8,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 37,9

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Ogórek kiszony 100 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Kapuśniak z kiszonej kapusty 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Kasza jęczmienna 80 g ( <b>GLU,</b> ) Gulasz dieta 120 g ( <b>GLU, SEL,</b> ) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g ( <b>MLE,</b> ) Krakowska parzona 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 5 g Polędwica sopocka 30 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 <b>355,6</b> <b>Białko ogółem</b> [g] 104,6 <b>Tłuszcz</b> [g] 70,4 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 351,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 17,6 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 37,4 <b>Sól</b> [g] 9,5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 51,2
Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml ( <b>GLU, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna 80 g ( <b>GLU,</b> ) Gulasz dieta 120 g ( <b>GLU, SEL,</b> ) Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g ( <b>MLE,</b> ) Krakowska parzona 30 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 <b>671</b> <b>Białko ogółem</b> [g] 137,3 <b>Tłuszcz</b> [g] 88 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 342,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 27,3 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 77,2 <b>Sól</b> [g] 6,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 19
Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> )	Twaróg z żółtkiem 280 g ( <b>JAJ, MLE,</b> )	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml ( <b>GLU, SEL,</b> )	Serek owocowy 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml ( <b>GLU, SEL,</b> )	Budyń 200 g ( <b>MLE,</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 <b>141,5</b> <b>Białko ogółem</b> [g] 147,5 <b>Tłuszcz</b> [g] 81,4 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 209,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 33,6 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 104,7 <b>Sól</b> [g] 3,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 9

09.03.2026 poniedziałek

09.03.2026 poniedziałek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u> )					<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8</p> <p>Białko ogółem [g] 56,4</p> <p>Tłuszcz [g] 43,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 381,6</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6</p> <p>suma cukrów prostych [g] 327</p> <p>Sól [g] 0,6</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 7,8</p>	
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g ( <u>SEL, _</u> ) Sałata vinegret 200 g Galaretka owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 960,7</p> <p>Białko ogółem [g] 72,4</p> <p>Tłuszcz [g] 60,4</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 276,2</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1</p> <p>suma cukrów prostych [g] 33</p> <p>Sól [g] 4,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 14,8</p>
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna 80 g ( <u>GLU, _</u> ) Gulasz dieta 120 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Sałata vinegret 200 g Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,9</p> <p>Białko ogółem [g] 82,4</p> <p>Tłuszcz [g] 73,4</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 281,4</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7</p> <p>suma cukrów prostych [g] 37,2</p> <p>Sól [g] 6,5</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 20,9</p>
	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <u>SOJ, może zawierać: SO2, _</u> ) Ogórek kiszony 100 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna z warzywami 350 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Sałata vinegret 200 g Galaretka owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 263,5</p> <p>Białko ogółem [g] 89,2</p> <p>Tłuszcz [g] 63,5</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 355</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2</p> <p>suma cukrów prostych [g] 61,1</p> <p>Sól [g] 8,7</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 41,8</p>

10.03.2026 wtorek	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Papryka 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Pomidorowa z ryżem i śmietaną 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki 300 g Klopsik 120 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ) Sos pieczarkowy 50 g ( <b>GLU, MLE,</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej 200 g ( <b>JAJ, może zawierać: GOR, S02,</b> ) Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g ( <b>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</b> ) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 867,3 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 116,8 Węglowodany ogółem [g] 361,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 suma cukrów prostych [g] 73 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ) Sos koperkowy dieta 50 g ( <b>GLU,</b> ) Buraczki gotowane 200 g ( <b>GLU,</b> ) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g ( <b>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</b> ) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 543,8 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 80,2 Węglowodany ogółem [g] 365,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 76,4 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Ryżanka 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ) Sos koperkowy dieta 50 g ( <b>GLU,</b> ) Buraczki gotowane 200 g ( <b>GLU,</b> ) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 333,3 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 65,2 Węglowodany ogółem [g] 345,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 suma cukrów prostych [g] 62,9 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,4
	Bogatorzeszkowa	Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Papryka 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ) Sos koperkowy dieta 50 g ( <b>GLU,</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kisiel 250 g	Ogórek świeży 100 g	Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g ( <b>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</b> ) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 593,8 Białko ogółem [g] 104,5 Tłuszcz [g] 82,2 Węglowodany ogółem [g] 377,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 76,3 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,2

10.03.2026 wtorek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Papryka 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> )	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ) Sos koperkowy dieta 50 g ( <u>GLU,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kisiel 250 g	Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) <u>może zawierać:</u> <u>GOR, S02,</u> ) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] 3004,7 Białko ogółem [g] 130 Tłuszcz [g] 92,7 Węglowodany ogółem [g] 440,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 suma cukrów prostych [g] 67,6 Sól [g] 10,7 Błonnik pokarmowy [g] 55,8
	Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ) Sos koperkowy dieta 50 g ( <u>GLU,</u> ) Buraczki gotowane 200 g ( <u>GLU,</u> ) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) <u>może zawierać:</u> <u>GOR, S02,</u> ) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2543,8 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 80,2 Węglowodany ogółem [g] 365,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 76,4 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
	Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> )	Twaróg z żółtkiem 280 g ( <u>JAJ, MLE,</u> )	Ryżanka z mięsem 350 ml ( <u>SEL,</u> )	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> )	Ryżanka z mięsem 350 ml ( <u>SEL,</u> )	Budyń 300 g ( <u>MLE,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] 1870,3 Białko ogółem [g] 121,2 Tłuszcz [g] 66,8 Węglowodany ogółem [g] 199,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 suma cukrów prostych [g] 100,4 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,3

10.03.2026 wtorek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u> )					<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8</p> <p>Białko ogółem [g] 56,4</p> <p>Tłuszcz [g] 43,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 381,6</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6</p> <p>suma cukrów prostych [g] 327</p> <p>Sól [g] 0,6</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 7,8</p>
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g ( <u>JAJ, _</u> ) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g ( <u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, _</u> ) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	<p>Mus warzywno-owocowy 1 szt</p> <p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 112,7</p> <p>Białko ogółem [g] 69,7</p> <p>Tłuszcz [g] 67,1</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 302,3</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1</p> <p>suma cukrów prostych [g] 38,5</p> <p>Sól [g] 3,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 16,4</p>
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ) Sos koperkowy dieta 50 g ( <u>GLU, _</u> ) Buraczki gotowane 200 g ( <u>GLU, _</u> ) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g ( <u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, _</u> ) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	<p>Mus warzywno-owocowy 1 szt</p> <p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,5</p> <p>Białko ogółem [g] 78,3</p> <p>Tłuszcz [g] 69</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 333,9</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9</p> <p>suma cukrów prostych [g] 44</p> <p>Sól [g] 6</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 22,5</p>
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Pulpet z soczewicy 100 g Sos koperkowy dieta 50 g ( <u>GLU, _</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kisiel 250 g		Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g ( <u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, _</u> ) Herbata 250 ml	<p>Mus warzywno-owocowy 1 szt</p> <p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 523,2</p> <p>Białko ogółem [g] 87,7</p> <p>Tłuszcz [g] 69,5</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 408,8</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17</p> <p>suma cukrów prostych [g] 76</p> <p>Sól [g] 6,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 44,2</p>

11.03.2026 środa	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Barszcz ukraiński ze śmietaną 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: S02</b> ) Ziemniaki 300 g Kotlet z kurczaka 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sałata ze śmietaną 140 g ( <b>MLE</b> ) Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Śledź z cebulą 120 g ( <b>RYB</b> ) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 546,1 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 99,1 Węglowodany ogółem [g] 325,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 suma cukrów prostych [g] 75,5 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,8
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Sałata z jogurtem 140 g ( <b>MLE</b> ) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 992 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 46,6 Węglowodany ogółem [g] 313,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 suma cukrów prostych [g] 64,3 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> )	Jarzynowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Marchewka gotowana 200 g ( <b>GLU</b> ) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 264,4 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 57,1 Węglowodany ogółem [g] 344,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 suma cukrów prostych [g] 60,4 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	Bogatoresztkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Barszcz ukraiński 350 ml ( <b>GLU, SEL, może zawierać: S02</b> ) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Sałata z jogurtem 140 g ( <b>MLE</b> ) Kompot czarna porzeczka 250 g	Papryka 100 g	Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 068,3 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 41,2 Węglowodany ogółem [g] 346,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 suma cukrów prostych [g] 78,4 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,3

11.03.2026 środa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Barszcz ukraiński 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> <u>może zawierać: S02,</u> ) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g ( <u>GLU, SEL,</u> ) Sałata z jogurtem 140 g ( <u>MLE,</u> ) Kompot czarna porzeczka 250 g	Papryka 100 g	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka konserwowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 5 g Szyńka zrazowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 039,7 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 350,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 45,3 Sól [g] 10,2 Błonnik pokarmowy [g] 50,7
	Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> )	Jarzynowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g ( <u>GLU, SEL,</u> ) Sałata z jogurtem 140 g ( <u>MLE,</u> ) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka konserwowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194,3 Białko ogółem [g] 109,2 Tłuszcz [g] 55,3 Węglowodany ogółem [g] 325,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 suma cukrów prostych [g] 70,7 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
	Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml ( <u>MLE,</u> )	Twaróg z żółtkiem 280 g ( <u>JAJ, MLE,</u> )	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> )	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> )	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> )	Budyń 200 g ( <u>MLE,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 109,2 Białko ogółem [g] 131,2 Tłuszcz [g] 74,5 Węglowodany ogółem [g] 234,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 suma cukrów prostych [g] 86,9 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 10,1

11.03.2026 środa

Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, ..</u> )						<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 128,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 56,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 43,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 381,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 15,6 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 327 <b>Sól</b> [g] 0,6 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa 350 ml ( <u>SEL, ..</u> ) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka bez glutenu 120 g ( <u>SEL, ..</u> ) Sałata z olejem 140 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 1 794 <b>Białko ogółem</b> [g] 65,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 46,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 271,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 8,5 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 33,6 <b>Sól</b> [g] 3,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 14,4
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, ..</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, ..</u> ) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g ( <u>GLU, SEL, ..</u> ) Sałata z olejem 140 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, ..</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 1 704,9 <b>Białko ogółem</b> [g] 70,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 45,6 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 262,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 10,3 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 38 <b>Sól</b> [g] 5,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 18,1
Vegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE, ..</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, ..</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <u>SOJ, może zawierać: SO2, ..</u> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Barszcz ukraiński 350 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: SO2, ..</u> ) Ziemniaki 300 g Jajko sadzone 100 g ( <u>JAJ, ..</u> ) Sałata z jogurtem 140 g ( <u>MLE, ..</u> ) Kompot czarna porzeczka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, ..</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g ( <u>MLE, ..</u> ) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 311,1 <b>Białko ogółem</b> [g] 99,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 70,7 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 338,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 20,7 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 77,2 <b>Sól</b> [g] 8,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 38

12.03.2026 czwartek	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE.</u> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml ( <u>GLU, SEL.</u> ) Ryż z jabłkami i śmietaną 250 g ( <u>MLE.</u> ) Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL.</u> )	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 080,9 Białko ogółem [g] 70,9 Tłuszcz [g] 49,5 Węglowodany ogółem [g] 351,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 81,7 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE.</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml ( <u>GLU, SEL.</u> ) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE.</u> ) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL.</u> )	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 372,6 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 355,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 91 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 19,6
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE.</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml ( <u>GLU, SEL.</u> ) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE.</u> ) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 349 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 355,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 suma cukrów prostych [g] 79,9 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 16,6
	Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE.</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Ogórek kiszony 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml ( <u>GLU, SEL.</u> ) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE.</u> ) Syrup owocowy 250 g	Salatka z fasoli 150 g	Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL.</u> )	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 673,3 Białko ogółem [g] 116,3 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 431,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 99,1 Sól [g] 9,2 Błonnik pokarmowy [g] 47,1

12.03.2026 czwartek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Ogórek kiszony 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g ( <u>GLU,</u> ) Surówka z pora z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Salatka z fasoli 150 g	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyunka zapiekana 50 g Salata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 647,8 Białko ogółem [g] 135,2 Tłuszcz [g] 64,4 Węglowodany ogółem [g] 414,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 suma cukrów prostych [g] 51,1 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 65,3
	Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g ( <u>MLE,</u> )	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> ) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyunka zapiekana 50 g Salata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] 2 604,1 Białko ogółem [g] 103,5 Tłuszcz [g] 78,2 Węglowodany ogółem [g] 381,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 suma cukrów prostych [g] 111,4 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
	Płynna wzmocniona	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> )	Twaróg z żółtkiem 280 g ( <u>JAJ, MLE,</u> )	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> )	Biszkopty z mlekiem 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> )	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> )	Budyń 200 g ( <u>MLE,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] 1 868,1 Białko ogółem [g] 120 Tłuszcz [g] 54,4 Węglowodany ogółem [g] 232,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 suma cukrów prostych [g] 94,3 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,3

12.03.2026 czwartek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, </u> )					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa 350 ml ( <u>SEL, </u> ) Ryż z jabłkami 242 g Syrop owocowy 250 g	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyunka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL, </u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 925,1 Białko ogółem [g] 53,8 Tłuszcz [g] 52,1 Węglowodany ogółem [g] 303,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 50,2 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,6
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, </u> ) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml ( <u>GLU, SEL, </u> ) Ryż z jabłkami 242 g Syrop owocowy 250 g	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, </u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyunka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL, </u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 811,3 Białko ogółem [g] 57,7 Tłuszcz [g] 50,9 Węglowodany ogółem [g] 289,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 suma cukrów prostych [g] 54,6 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 17,6
	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE, </u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, </u> ) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE, </u> ) Ogórek kiszony 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml ( <u>GLU, SEL, </u> ) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE, </u> ) Syrop owocowy 250 g	Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, </u> ) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka z fasoli 150 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL, </u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 456,4 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 52,9 Węglowodany ogółem [g] 424 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 suma cukrów prostych [g] 92,6 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 47

13.03.2026 piątek	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <b>SOJ, może zawierać: SO2,</b> ) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ryba smażona w warzywach 120 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL,</b> ) Ziemniaki 300 g Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Galaretką owocową 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 232,9 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 66,2 Węglowodany ogółem [g] 321,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 suma cukrów prostych [g] 68 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,9
	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <b>SOJ, może zawierać: SO2,</b> ) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ryba w warzywach 120 g ( <b>RYB, SEL,</b> ) Ziemniaki 300 g Galaretką owocową 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200,1 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 66,1 Węglowodany ogółem [g] 316,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 69,9 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka konserwowa 50 g Miód naturalny 1 szt Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ryba w warzywach 120 g ( <b>RYB, SEL,</b> ) Ziemniaki 300 g Galaretką owocową 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 357,5 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 52,3 Węglowodany ogółem [g] 391,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 suma cukrów prostych [g] 68,2 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,7
	Bogatorresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <b>SOJ, może zawierać: SO2,</b> ) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ryba w warzywach 120 g ( <b>RYB, SEL,</b> ) Ziemniaki 300 g Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Galaretką owocową 250 ml	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 294,4 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 340,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 suma cukrów prostych [g] 73 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,3

13.03.2026 piątek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <b>SOJ,</b> <b>może zawierać: S02,</b> ) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ryba w warzywach 120 g ( <b>RYB, SEL,</b> ) Ziemniaki 300 g Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g ( <b>RYB,</b> )	Wartość energetyczna[kcal] 2 300,2 Białko ogółem [g] 107,3 Tłuszcz [g] 64,8 Węglowodany ogółem [g] 346,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 suma cukrów prostych [g] 45,4 Sól [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,3
	Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <b>SOJ,</b> <b>może zawierać: S02,</b> ) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ryba w warzywach 120 g ( <b>RYB, SEL,</b> ) Ziemniaki 300 g Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Wartość energetyczna[kcal] 2 411,9 Białko ogółem [g] 124,2 Tłuszcz [g] 73,5 Węglowodany ogółem [g] 322,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 80,1 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 17
	Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> )	Twaróg z żółtkiem 280 g ( <b>JAJ, MLE,</b> )	Jarzynowa z kaszą jaglaną i mięsem 350 ml ( <b>SEL,</b> )	Kefir 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Jarzynowa z kaszą jaglaną i mięsem 350 ml ( <b>SEL,</b> )	Budyń 200 g ( <b>MLE,</b> )	Wartość energetyczna[kcal] 1 708,5 Białko ogółem [g] 119,3 Tłuszcz [g] 60,4 Węglowodany ogółem [g] 175,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 suma cukrów prostych [g] 82 Sól [g] 3,3 Błonnik pokarmowy [g] 6

13.03.2026 piątek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, ..</u> )					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8	
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <u>SOJ, może zawierać: SO2.</u> ) Miód naturalny 1 szt Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml ( <u>SEL, ..</u> ) Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL, ..</u> ) Ziemniaki 300 g Galaretka owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt ( <u>JAJ, ..</u> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,1 Białko ogółem [g] 68,1 Tłuszcz [g] 54,6 Węglowodany ogółem [g] 381,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 suma cukrów prostych [g] 39 Sól [g] 3,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,4
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, ..</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <u>SOJ, może zawierać: SO2.</u> ) Miód naturalny 1 szt Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml ( <u>SEL, ..</u> ) Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL, ..</u> ) Ziemniaki 300 g Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, ..</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt ( <u>JAJ, ..</u> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 188,5 Białko ogółem [g] 71,4 Tłuszcz [g] 52,8 Węglowodany ogółem [g] 367,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 suma cukrów prostych [g] 43,6 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, ..</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, ..</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <u>SOJ, może zawierać: SO2.</u> ) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml ( <u>SEL, ..</u> ) Kopytka 300 g ( <u>GLU, JAJ, ..</u> ) Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Galaretka owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, ..</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt ( <u>JAJ, ..</u> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt ( <u>MLE, ..</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 499,8 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 72,5 Węglowodany ogółem [g] 389,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 suma cukrów prostych [g] 66,9 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 31