

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
12.02.2026 czwartek	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pączek 1 szt (<u>GLU, JAJ</u>)	Brokułowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u>) Schab pieczony 100 g (<u>GLU</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 3 177,9 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 146,4 Węglowodany ogółem [g] 371,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,4 suma cukrów prostych [g] 76,9 Sól [g] 13,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,6
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Słodka bułeczka 1 szt (<u>GLU, JAJ</u>)	Brokułowa 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u>) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 504,9 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 70,7 Węglowodany ogółem [g] 376 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 suma cukrów prostych [g] 78,1 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 22
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 271,8 Białko ogółem [g] 108,1 Tłuszcz [g] 60,1 Węglowodany ogółem [g] 336,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 suma cukrów prostych [g] 71,5 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,6

Bogatorozszkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Połędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Słodka bułeczka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>)	Brokułowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u>) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Ogórek świeży 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SO2</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 534,8 Białko ogółem [g] 106,9 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 398,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 suma cukrów prostych [g] 81 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,8
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Połędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>)	Brokułowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u>) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SO2</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 583,8 Białko ogółem [g] 134,2 Tłuszcz [g] 71,7 Węglowodany ogółem [g] 373,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 suma cukrów prostych [g] 49,4 Sól [g] 10,4 Błonnik pokarmowy [g] 46,8
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Połędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u>) Kisiel 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u>)	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 102,2 Białko ogółem [g] 108,1 Tłuszcz [g] 44,2 Węglowodany ogółem [g] 330,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 21,3 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,9

12.02.2026 czwartek

12.02.2026 czwartek

Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Brokułowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU,</u>) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 425,6 Białko ogółem [g] 112,9 Tłuszcz [g] 76,2 Węglowodany ogółem [g] 333 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 68,2 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (<u>MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 109,2 Białko ogółem [g] 131,2 Tłuszcz [g] 74,5 Węglowodany ogółem [g] 234,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 suma cukrów prostych [g] 86,9 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 10,1
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 023,8 Białko ogółem [g] 76,1 Tłuszcz [g] 59,7 Węglowodany ogółem [g] 289 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 suma cukrów prostych [g] 26,3 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 13,2

12.02.2026 czwartek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Słodka bułeczka 1 szt (<u>GLU,</u> <u>JAJ,</u>)	Brokułowa 350 ml (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU,</u>) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: SO2,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,8 Białko ogółem [g] 88,9 Tłuszcz [g] 62,8 Węglowodany ogółem [g] 334,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 suma cukrów prostych [g] 58,1 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ogórek świeży 100 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Słodka bułeczka 1 szt (<u>GLU,</u> <u>JAJ,</u>)	Brokułowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU,</u> <u>MLE,</u> <u>SEL,</u>) Kasza jęczmienna z warzywami 350 g (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: SO2,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 442 Białko ogółem [g] 76,1 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 415,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 suma cukrów prostych [g] 90,8 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,8
13.02.2026 piątek	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU,</u> <u>MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Banan 200 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba smażona 120 g (<u>GLU,</u> <u>JAJ,</u> <u>RYB,</u>) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Syrop owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,8 Białko ogółem [g] 88,7 Tłuszcz [g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 334,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 84 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU,</u> <u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Banan 200 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB,</u> <u>SEL,</u>) Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,7 Białko ogółem [g] 83,8 Tłuszcz [g] 52,9 Węglowodany ogółem [g] 331,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 suma cukrów prostych [g] 91,3 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,6

13.02.2026 piątek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (MLE, _) Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (GLU, _)	Krupnik 350 ml (GLU, SEL, _) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL, _) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 005,1 Białko ogółem [g] 83,8 Tłuszcz [g] 49,3 Węglowodany ogółem [g] 316,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 63,1 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,3
	Bogatorzeszkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (MLE, _) Herbata 250 ml	Banan 200 g	Krupnik 350 ml (GLU, SEL, _) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL, _) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Syrup owocowy 250 g	Pieczywo wasa 30 g (GLU, _)	Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (JAJ, _) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL, _)	Wartość energetyczna [kcal] 2 340 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 58,2 Węglowodany ogółem [g] 383,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 suma cukrów prostych [g] 95,2 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,7
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (MLE, _) Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Krupnik 350 ml (GLU, SEL, _) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL, _) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (GLU, _)	Chleb razowy 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (JAJ, _) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g (RYB, _)	Wartość energetyczna [kcal] 2 303,7 Białko ogółem [g] 105,1 Tłuszcz [g] 56,6 Węglowodany ogółem [g] 371,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 suma cukrów prostych [g] 40,6 Sól [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] 56,8

13.02.2026 piątek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL, _</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU, _</u>)	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g (<u>RYB, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2070,2 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 348,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 23,5 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,6
Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE, _</u>) Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL, _</u>) Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2214,2 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 61,8 Węglowodany ogółem [g] 331,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 90,2 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)	Krupnik z mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>)	Krupnik z mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 1704,3 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 58,9 Węglowodany ogółem [g] 198,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 98,4 Sól [g] 3,3 Błonnik pokarmowy [g] 7,3

13.02.2026 piątek

Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, ..</u>)						Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, ..</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL, ..</u>) Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ, ..</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, ..</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 876,3 Białko ogółem [g] 62 Tłuszcz [g] 45 Węglowodany ogółem [g] 301,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 58,4 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,3
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, ..</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL, ..</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL, ..</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, ..</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ, ..</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, ..</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 769,1 Białko ogółem [g] 66,8 Tłuszcz [g] 44,3 Węglowodany ogółem [g] 287,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 suma cukrów prostych [g] 62,9 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,9
Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, ..</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, ..</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE, ..</u>) Herbata 250 ml	Banan 200 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL, ..</u>) Kopytka 300 g (<u>GLU, JAJ, ..</u>) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Syrup owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, ..</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ, ..</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, ..</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 443 Białko ogółem [g] 79,6 Tłuszcz [g] 62,5 Węglowodany ogółem [g] 410,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 suma cukrów prostych [g] 89,5 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,4

14.02.2026 sobota	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (MLE,)	Kalafiorowa ze śmietaną 350 ml (GLU, MLE, SEL,) Makaron z mięsem w sosie 300 g (GLU, JAJ, SEL,) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 514 Białko ogółem [g] 127,4 Tłuszcz [g] 69,9 Węglowodany ogółem [g] 354,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 suma cukrów prostych [g] 91,5 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (MLE,)	Kalafiorowa 350 ml (GLU, SEL,) Makaron z mięsem w sosie 300 g (GLU, JAJ, SEL,) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 562,8 Białko ogółem [g] 125,4 Tłuszcz [g] 74,3 Węglowodany ogółem [g] 358,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 suma cukrów prostych [g] 93,7 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Jarzynowa 350 ml (SEL,) Makaron z mięsem w sosie 300 g (GLU, JAJ, SEL,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 447 Białko ogółem [g] 111,8 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 363,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 69,4 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,4
	Bogatoresztkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (MLE,)	Kalafiorowa 350 ml (GLU, SEL,) Makaron z mięsem w sosie 300 g (GLU, JAJ, SEL,) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Salatka z fasoli 150 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 770,9 Białko ogółem [g] 141,2 Tłuszcz [g] 69,7 Węglowodany ogółem [g] 416,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 suma cukrów prostych [g] 100,7 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 41,3

14.02.2026 sobota

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Kalafiorowa 350 ml (GLU, SEL,) Makaron z mięsem w sosie 300 g (GLU, JAJ, SEL,) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Sałotka z fasoli 150 g	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Polędwica sopocka 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 697,4 Białko ogółem [g] 124,8 Tłuszcz [g] 66,7 Węglowodany ogółem [g] 426,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 62,3 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 53,5
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (GLU,)	Jarzynowa 350 ml (SEL,) Makaron z mięsem w sosie 300 g (GLU, JAJ, SEL,) Kompot czarna porzeczka 250 g	Wafle ryżowe 30 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Polędwica sopocka 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 089,2 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 43,4 Węglowodany ogółem [g] 344,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 suma cukrów prostych [g] 25,2 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (MLE,)	Kalafiorowa 350 ml (GLU, SEL,) Makaron z mięsem w sosie 300 g (GLU, JAJ, SEL,) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 562,8 Białko ogółem [g] 125,4 Tłuszcz [g] 74,3 Węglowodany ogółem [g] 358,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 suma cukrów prostych [g] 93,7 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,4

14.02.2026 sobota	Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z mięsem 350 ml (<u>SEL, _</u>)	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z mięsem 350 ml (<u>SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 706,6 Białko ogółem [g] 133,1 Tłuszcz [g] 58,3 Węglowodany ogółem [g] 166,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 suma cukrów prostych [g] 101,9 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,1
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g (<u>JAJ, _</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 942,6 Białko ogółem [g] 68,1 Tłuszcz [g] 52,4 Węglowodany ogółem [g] 293,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,9 suma cukrów prostych [g] 31,7 Sól [g] 2,9 Błonnik pokarmowy [g] 13,3
	Beznleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 016,6 Białko ogółem [g] 78,9 Tłuszcz [g] 57,1 Węglowodany ogółem [g] 306 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 suma cukrów prostych [g] 38,3 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,3

14.02.2026 sobota	Wegetariańska	<p>Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,)</p> <p>Pieczyno mieszane 120 g (GLU,)</p> <p>Roślinne do smarowania 20 g</p> <p>Pasztet sojowy 1 szt (SOJ, <u>może zawierać: SO2.</u>)</p> <p>Ogórek kiszony 100 g</p> <p>Herbata 250 ml</p>	<p>Serek owocowy 1 szt (MLE,)</p> <p>Kalafiorowa 350 ml (GLU, SEL,)</p> <p>Makaron z warzywami 300 g (GLU, JAJ, SEL,)</p> <p>Salata vinegret 200 g</p> <p>Kompot czarna porzeczka 250 g</p>		<p>Pieczyno mieszane 120 g (GLU,)</p> <p>Roślinne do smarowania 20 g</p> <p>Salatka z fasoli 150 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Herbata 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 645,8</p> <p>Białko ogółem [g] 117,4</p> <p>Tłuszcz [g] 71,7</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 403,9</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 88,3</p> <p>Sól [g] 9,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 41,5</p>
15.02.2026 niedziela	Podstawowa	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE,)</p> <p>Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,)</p> <p>Roślinne do smarowania 20 g</p> <p>Szynka zrazowa 50 g</p> <p>Szpinak 10 g</p> <p>Herbata 250 ml</p>	<p>Jabłko 200 g</p> <p>Rosół 350 ml (GLU, JAJ, SEL,)</p> <p>Ziemniaki 300 g</p> <p>Drób pieczony 250 g</p> <p>Marchewka z groszkiem 200 g (GLU, może zawierać: SO2.)</p> <p>Galaretki owocowa 250 ml</p>		<p>Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,)</p> <p>Roślinne do smarowania 20 g</p> <p>Szynka gotowana 50 g</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Herbata 250 ml</p>	<p>Mus warzywno-owocowy 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238,9</p> <p>Białko ogółem [g] 111,3</p> <p>Tłuszcz [g] 74,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 293,3</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8</p> <p>suma cukrów prostych [g] 48,3</p> <p>Sól [g] 10</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 25</p>
	Łatwostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE,)</p> <p>Bułka pszenna 120 g (GLU,)</p> <p>Roślinne do smarowania 20 g</p> <p>Szynka zrazowa 50 g</p> <p>Szpinak 10 g</p> <p>Herbata 250 ml</p>	<p>Jabłko 200 g</p> <p>Rosół 350 ml (GLU, JAJ, SEL,)</p> <p>Ziemniaki 300 g</p> <p>Drób gotowany 250 g</p> <p>Marchewka gotowana 200 g (GLU,)</p> <p>Galaretki owocowa 250 ml</p>		<p>Bułka pszenna 120 g (GLU,)</p> <p>Roślinne do smarowania 20 g</p> <p>Szynka gotowana 50 g</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Herbata 250 ml</p>	<p>Mus warzywno-owocowy 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238,8</p> <p>Białko ogółem [g] 108,7</p> <p>Tłuszcz [g] 74,1</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 296,1</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6</p> <p>suma cukrów prostych [g] 51,2</p> <p>Sól [g] 9,5</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 21,8</p>

15.02.2026 niedziela	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (GLU, _)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, SEL, _) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (GLU, _) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 257,1 Białko ogółem [g] 108,2 Tłuszcz [g] 72,8 Węglowodany ogółem [g] 303,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 suma cukrów prostych [g] 34,2 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 20
	Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Rosół 350 ml (GLU, JAJ, SEL, _) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Marchewka z groszkiem 200 g (GLU, może zawierać: SO2, _) Galaretki owocowa 250 ml	Papryka 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 278,8 Białko ogółem [g] 114,4 Tłuszcz [g] 66,5 Węglowodany ogółem [g] 324,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 suma cukrów prostych [g] 57,3 Sól [g] 10,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,8
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE, _)	Rosół 350 ml (GLU, JAJ, SEL, _) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Marchewka z groszkiem 200 g (GLU, może zawierać: SO2, _) Kompot truskawki 250 g	Papryka 100 g	Chleb razowy 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 5 g Kiełbasa żywiecka 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 486,4 Białko ogółem [g] 122,8 Tłuszcz [g] 74,7 Węglowodany ogółem [g] 356,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 suma cukrów prostych [g] 49,3 Sól [g] 13,2 Błonnik pokarmowy [g] 51,6

15.02.2026 niedziela

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU, _</u>) Kompot truskawka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU, _</u>)	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 5 g Kiełbasa żywiecka 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2248,3 Białko ogółem [g] 107,9 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 313,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 10,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU, _</u>) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2315,8 Białko ogółem [g] 118,3 Tłuszcz [g] 79,5 Węglowodany ogółem [g] 292,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 suma cukrów prostych [g] 49,3 Sól [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>)	Kefir 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna [kcal] 2135,1 Białko ogółem [g] 132 Tłuszcz [g] 64,2 Węglowodany ogółem [g] 265,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 suma cukrów prostych [g] 78,4 Sól [g] 3,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,5

Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, ..</u>)						Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, ..</u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 017,6 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 63,5 Węglowodany ogółem [g] 270,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 29,1 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,6
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, ..</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, ..</u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU, ..</u>) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, ..</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 947,5 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 258,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 suma cukrów prostych [g] 33,8 Sól [g] 9,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, ..</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, ..</u>) Roślinne do smarowania 20 g Dżem truskawka 50 g Papryka 100 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, ..</u>) Risotto z warzywami 300 g (<u>SEL, ..</u>) Galaretki owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, ..</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE, ..</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 976,9 Białko ogółem [g] 57,3 Tłuszcz [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 370,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 suma cukrów prostych [g] 73,7 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,8

15.02.2026 niedziela

16.02.2026 poniedziałek	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Szczawiowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL) Karkówka w sosie 120 g (SEL) Kasza jęczmienna 80 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty 200 g (JAJ, może zawierać: GOR, S02) Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Konserva rybna 1 szt (RYB, może zawierać: S02) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 385,8 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 75,6 Węglowodany ogółem [g] 333,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 suma cukrów prostych [g] 68,7 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka pszenna 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU) Kasza jęczmienna 80 g (GLU) Buraczki gotowane 200 g (GLU) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,1 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 65,1 Węglowodany ogółem [g] 345,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka pszenna 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane 200 g (GLU) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 301,6 Białko ogółem [g] 110,2 Tłuszcz [g] 63,5 Węglowodany ogółem [g] 331,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 suma cukrów prostych [g] 64 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,7
	Bogatorzeszkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo mieszane 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU) Kasza jęczmienna 80 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 200 g Kisiel 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 482,7 Białko ogółem [g] 113 Tłuszcz [g] 76,2 Węglowodany ogółem [g] 353,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 suma cukrów prostych [g] 65,4 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 34,9

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL.) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU.) Kasza jęczmienna 80 g (GLU.) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 200 g Kisiel 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU.) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 478,5 Białko ogółem [g] 118,7 Tłuszcz [g] 73,5 Węglowodany ogółem [g] 361,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 suma cukrów prostych [g] 39,7 Sól [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 52,7
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (GLU.)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL.) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU.) Ziemniaki 300 g Kisiel 250 g	Wafle ryżowe 30 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU.) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 089 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 48,9 Węglowodany ogółem [g] 311 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 15,7 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU. , JAJ. , MLE.) Bułka pszenna 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE.)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL.) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU.) Kasza jęczmienna 80 g (GLU.) Buraczki gotowane 200 g (GLU.) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 373,1 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 65,1 Węglowodany ogółem [g] 345,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,1

16.02.2026 poniedziałek

16.02.2026 poniedziałek	Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL</u> ,)	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL</u> ,)	Budyń 200 g (<u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 933,1 Białko ogółem [g] 126 Tłuszcz [g] 62,9 Węglowodany ogółem [g] 223,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 suma cukrów prostych [g] 93,8 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,9
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,) Schab gotowany 100 g Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 862,2 Białko ogółem [g] 77,7 Tłuszcz [g] 52,7 Węglowodany ogółem [g] 262,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 suma cukrów prostych [g] 28,5 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,1
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u> ,) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u> ,) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u> ,) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 917,9 Białko ogółem [g] 85,9 Tłuszcz [g] 53 Węglowodany ogółem [g] 284,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 32,8 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 19,7

16.02.2026 poniedziałek	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Szczawiowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL,</u>) Surówka z czerwonej kapusty 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02,</u>) Kisiel 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 179,1 Białko ogółem [g] 68,8 Tłuszcz [g] 55,6 Węglowodany ogółem [g] 371,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 81 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,5
	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pejzanka ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: S02,</u>) Ziemniaki 300 g Kotlet z kurczaka 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</u>) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 717,8 Białko ogółem [g] 109,7 Tłuszcz [g] 102,6 Węglowodany ogółem [g] 353,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 suma cukrów prostych [g] 89,2 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</u>) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 478,2 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 84,6 Węglowodany ogółem [g] 341,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 88 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 22,5
17.02.2026 wtorek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU,</u>) Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 314,6 Białko ogółem [g] 101,6 Tłuszcz [g] 66,1 Węglowodany ogółem [g] 340,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 suma cukrów prostych [g] 85,5 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,8

Bogatorzeszkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, .</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, .</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pejzanka 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: S02, .</u>) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL, .</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Papryka 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, .</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, .</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE, .</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 581,3 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 79,8 Węglowodany ogółem [g] 378,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 suma cukrów prostych [g] 97,6 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,7
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU, .</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE, .</u>)	Pejzanka 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: S02, .</u>) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL, .</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Papryka 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU, .</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, .</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU, .</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka jubileuszowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 518,9 Białko ogółem [g] 102,6 Tłuszcz [g] 75,9 Węglowodany ogółem [g] 383,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 63 Sól [g] 8,7 Błonnik pokarmowy [g] 54,6
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, .</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU, .</u>)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, .</u>) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL, .</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU, .</u>) Kompot truskawka 250 g	Wafle ryżowe 30 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, .</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, .</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka jubileuszowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 074,3 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 48,2 Węglowodany ogółem [g] 335 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 29 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,2

17.02.2026 wtorek

17.02.2026 wtorek	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 690 Białko ogółem [g] 129,4 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 347,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 suma cukrów prostych [g] 98,2 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	Plynną wzmocnioną	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 1 895,6 Białko ogółem [g] 124,7 Tłuszcz [g] 59,1 Węglowodany ogółem [g] 222 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 suma cukrów prostych [g] 80,2 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,5
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka bez glutenu 120 g (<u>SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 205,1 Białko ogółem [g] 69 Tłuszcz [g] 70,5 Węglowodany ogółem [g] 319,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 suma cukrów prostych [g] 50,4 Sól [g] 2,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,8

17.02.2026 wtorek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (GLU, SEL,) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 116 Białko ogółem [g] 74 Tłuszcz [g] 69,2 Węglowodany ogółem [g] 310,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 suma cukrów prostych [g] 54,7 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pejzanka 350 ml (GLU, JAJ, SEL, może zawierać: S02,) Ziemniaki 300 g Kotlet z jajka 120 g (GLU, JAJ,) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,) Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 754,1 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 101,8 Węglowodany ogółem [g] 393,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 suma cukrów prostych [g] 92,1 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,5
18.02.2026 środa	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: S02,) Ogórek kiszony 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (GLU, SEL,) Ryż z jabłkami i śmietaną 250 g (MLE,) Syrup owocowy 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Śledź z cebulą 120 g (RYB,) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 491,2 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz [g] 88,8 Węglowodany ogółem [g] 346,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 suma cukrów prostych [g] 80,9 Sól [g] 10,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: S02,) Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL,) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (MLE,) Syrup owocowy 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (JAJ, może zawierać: GOR, S02,) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 546,1 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 91,3 Węglowodany ogółem [g] 346,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 suma cukrów prostych [g] 85,6 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 18,1

18.02.2026 środa	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL, _) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (MLE, _) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 172,4 Białko ogółem [g] 80,8 Tłuszcz [g] 55,6 Węglowodany ogółem [g] 345 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 suma cukrów prostych [g] 73,1 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,1
	Bogatoreszkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: SO2, _) Ogórek kiszony 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (GLU, SEL, _) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (MLE, _) Syrup owocowy 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (JAJ, może zawierać: GOR, SO2, _) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL, _)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 674,1 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 86,3 Węglowodany ogółem [g] 386,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 89,8 Sól [g] 10,1 Błonnik pokarmowy [g] 37
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: SO2, _) Ogórek kiszony 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (GLU, SEL, _) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL, _) Surówka z kiszonej kapusty 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (JAJ, może zawierać: GOR, SO2, _) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g (RYB, _)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 589 Białko ogółem [g] 115,2 Tłuszcz [g] 85,5 Węglowodany ogółem [g] 368,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 suma cukrów prostych [g] 38,5 Sól [g] 10,7 Błonnik pokarmowy [g] 59,4

18.02.2026 środa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB,</u> <u>SEL,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU,</u>)	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g (<u>RYB,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 879,3 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 309,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9 suma cukrów prostych [g] 16,8 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU,</u> <u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: S02,</u>) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>) Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ,</u> <u>może zawierać: GOR, S02,</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 777,6 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 100,4 Węglowodany ogółem [g] 372 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 suma cukrów prostych [g] 106 Sól [g] 9,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,9
	Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (<u>GLU,</u> <u>MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ,</u> <u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU,</u> <u>JAJ,</u> <u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 956,9 Białko ogółem [g] 121,5 Tłuszcz [g] 63,5 Węglowodany ogółem [g] 231,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 suma cukrów prostych [g] 99 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 11,7

18.02.2026 środa	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8	
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02, _</u>) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ryż z jabłkami 242 g Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02, _</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141,8 Białko ogółem [g] 57,5 Tłuszcz [g] 76,3 Węglowodany ogółem [g] 299,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 suma cukrów prostych [g] 45,1 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,5
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02, _</u>) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Ryż z jabłkami 242 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02, _</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 028 Białko ogółem [g] 61,2 Tłuszcz [g] 75,1 Węglowodany ogółem [g] 285,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 49,5 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,6
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02, _</u>) Ogórek kiszony 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>) Syrup owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02, _</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 668,4 Białko ogółem [g] 106,3 Tłuszcz [g] 86,2 Węglowodany ogółem [g] 385,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 89,2 Sól [g] 10,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,2

19.02.2026 czwartek	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Cwikła 110 g (<u>MLE,</u>) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Pieczarkowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) Kasza gryczana 90 g Klopsik 120 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 50 g (<u>GLU, MLE,</u>) Surówka z pora 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, SO2,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 876,7 Białko ogółem [g] 128 Tłuszcz [g] 92,4 Węglowodany ogółem [g] 398,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 suma cukrów prostych [g] 104,7 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos pomidorowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka gotowana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 587,7 Białko ogółem [g] 125,6 Tłuszcz [g] 64,8 Węglowodany ogółem [g] 388 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 suma cukrów prostych [g] 97,7 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,5
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos pomidorowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 466,4 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 65,7 Węglowodany ogółem [g] 366,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 suma cukrów prostych [g] 72,2 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	Bogatoresztkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Cwikła 110 g (<u>MLE,</u>) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Pieczarkowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos pomidorowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Ogórek świeży 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka gotowana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 637,8 Białko ogółem [g] 130,7 Tłuszcz [g] 66,5 Węglowodany ogółem [g] 399,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 suma cukrów prostych [g] 105,3 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,7

19.02.2026 czwartek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Ćwikła 110 g (MLE,) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Pieczarkowa 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU,) Surówka z pora z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,)	Wartość energetyczna [kcal] 2 768,5 Białko ogółem [g] 131,4 Tłuszcz [g] 70,7 Węglowodany ogółem [g] 428,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 suma cukrów prostych [g] 63,8 Sól [g] 10,8 Błonnik pokarmowy [g] 53,5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (GLU,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU,) Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Kompot czarna porzeczka 250 g	Wafle ryżowe 30 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,)	Wartość energetyczna [kcal] 2 321,6 Białko ogółem [g] 104,7 Tłuszcz [g] 51,5 Węglowodany ogółem [g] 374,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 suma cukrów prostych [g] 22,9 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,2
	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU,) Buraczki gotowane 200 g (GLU,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna [kcal] 2 854 Białko ogółem [g] 154,9 Tłuszcz [g] 72,3 Węglowodany ogółem [g] 407,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 suma cukrów prostych [g] 119,6 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 21

19.02.2026 czwartek	Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL, _</u>)	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 037,4 Białko ogółem [g] 143,1 Tłuszcz [g] 63,3 Węglowodany ogółem [g] 232,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 suma cukrów prostych [g] 109,5 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,3
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g (<u>JAJ, _</u>) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 827 Białko ogółem [g] 68,5 Tłuszcz [g] 45,1 Węglowodany ogółem [g] 280,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 36,9 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 15
	Bezmielczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Sos pomidorowy dieta 50 g (<u>GLU, _</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU, _</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 944,1 Białko ogółem [g] 77,4 Tłuszcz [g] 47,1 Węglowodany ogółem [g] 313,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 43,6 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 21

19.02.2026 czwartek	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Miód naturalny 2 szt Ogórek świeży 100 g Cwikła 110 g (<u>MLE,</u>) Rozsponka 5 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Pieczarkowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet z soczewicy 100 g Sos pomidorowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 266,5 Białko ogółem [g] 114,4 Tłuszcz [g] 59,9 Węglowodany ogółem [g] 591 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 suma cukrów prostych [g] 110,3 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 46,2
20.02.2026 piątek	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem z czarnej porzeczki 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ryba smażona 120 g (<u>GLU, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki 300 g Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270,6 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 73,1 Węglowodany ogółem [g] 328,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 suma cukrów prostych [g] 63,8 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,6
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem z czarnej porzeczki 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 065,6 Białko ogółem [g] 84,5 Tłuszcz [g] 53,5 Węglowodany ogółem [g] 325,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 70,9 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 26
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem z czarnej porzeczki 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 004 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 48,9 Węglowodany ogółem [g] 317,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 suma cukrów prostych [g] 47,4 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,6

20.02.2026 piątek	Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem z czarnej porzeczki 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u>) <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 242,3 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 62,2 Węglowodany ogółem [g] 337,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 suma cukrów prostych [g] 79,8 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,1
	Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (<u>MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Zacierkowa z mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Zacierkowa z mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 947,7 Białko ogółem [g] 112,7 Tłuszcz [g] 68,8 Węglowodany ogółem [g] 226,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 suma cukrów prostych [g] 97,1 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 13,5
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8

20.02.2026 piątek	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Dżem czarna porzeczka 50 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Galaretka owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u>) <u>może zawierać: SEL,</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 862,8 Białko ogółem [g] 61,8 Tłuszcz [g] 45,3 Węglowodany ogółem [g] 298,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,1 suma cukrów prostych [g] 53,7 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,4
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Dżem czarna porzeczka 50 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u>) <u>może zawierać: SEL,</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 786,3 Białko ogółem [g] 67,5 Tłuszcz [g] 44,3 Węglowodany ogółem [g] 291,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 suma cukrów prostych [g] 58,2 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 23,3
	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem z czarnej porzeczki 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Kasza gryczana z warzywami 350 g (<u>SEL,</u>) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Galaretka owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u>) <u>może zawierać: SEL,</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230 Białko ogółem [g] 81,5 Tłuszcz [g] 55,6 Węglowodany ogółem [g] 375 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 suma cukrów prostych [g] 77,4 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 47,6
21.02.2026 sobota	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Bigos 350 g (<u>GLU,</u>) Kompot truskawka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 112,7 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 60,9 Węglowodany ogółem [g] 304,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 suma cukrów prostych [g] 52 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,8

21.02.2026 sobota	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Krupnik 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 285 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 62,1 Węglowodany ogółem [g] 341,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 suma cukrów prostych [g] 62,5 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Krupnik 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 260,7 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 61,6 Węglowodany ogółem [g] 337,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,6
	Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Krupnik 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Ogórek świeży 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 291,7 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 56,9 Węglowodany ogółem [g] 356,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 65,1 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,9

21.02.2026 sobota

Dieta z ograniczeniem tawno przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Krupnik 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,)	Wartość energetyczna [kcal] 2 573,3 Białko ogółem [g] 121,5 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 407,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 suma cukrów prostych [g] 54 Sól [g] 9,2 Błonnik pokarmowy [g] 51,1
Dieta z ograniczeniem tawno przyswajalnych węglowodanów - bezmleczna	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Kompot truskawka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (GLU,)	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,)	Wartość energetyczna [kcal] 2 519,2 Białko ogółem [g] 112,9 Tłuszcz [g] 53,7 Węglowodany ogółem [g] 411,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 26,6 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Krupnik 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 285 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 62,1 Węglowodany ogółem [g] 341,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 suma cukrów prostych [g] 62,5 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,7

Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Krupnik z mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Krupnik z mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 604,9 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 57 Węglowodany ogółem [g] 176,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 suma cukrów prostych [g] 82,2 Sól [g] 3,3 Błonnik pokarmowy [g] 7,2
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g (<u>JAJ,</u>) Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Kompot truskawka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 854,7 Białko ogółem [g] 69,3 Tłuszcz [g] 44,8 Węglowodany ogółem [g] 288,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 suma cukrów prostych [g] 28,8 Sól [g] 2,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,4
Bezmielczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU,</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 954,4 Białko ogółem [g] 78 Tłuszcz [g] 48,9 Węglowodany ogółem [g] 312,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 suma cukrów prostych [g] 34,2 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,5

21.02.2026 sobota

21.02.2026 sobota	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Ogórek świeży 100 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Krupnik 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet z soczewicy 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: SO2,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 366,3 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 58,2 Węglowodany ogółem [g] 383,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 suma cukrów prostych [g] 60 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 39,4
-------------------	---------------	--	------------------------------	---	--	--	----------------------------	---