

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
03.04.2026 piątek	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (MLE) Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Krupnik 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 300 g Ryba smażona 120 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (JAJ, może zawierać: GOR, S02) Koper 0,06 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 470,1 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 93,6 Węglowodany ogółem [g] 326,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 suma cukrów prostych [g] 71 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka pszenna 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (MLE) Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Krupnik 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (JAJ, może zawierać: GOR, S02) Koper 0,06 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 265 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 322,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 suma cukrów prostych [g] 78,3 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka pszenna 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (MLE) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Krupnik 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 014,9 Białko ogółem [g] 82,8 Tłuszcz [g] 49,2 Węglowodany ogółem [g] 321,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 suma cukrów prostych [g] 60,6 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,9

Bogatoresztkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE</u>) Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL</u>) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Syrup owocowy 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02</u>) Koper 0,06 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 416 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 352,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 suma cukrów prostych [g] 82,7 Sól [g] 9,1 Błonnik pokarmowy [g] 43,9
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL</u>) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02</u>) Koper 0,06 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 403,3 Białko ogółem [g] 108,9 Tłuszcz [g] 76,7 Węglowodany ogółem [g] 346,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 38,8 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 54,8
Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE</u>) Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE</u>)	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02</u>) Koper 0,06 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 447 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 83,1 Węglowodany ogółem [g] 336,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 suma cukrów prostych [g] 88,9 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,1

03.04.2026 piątek

03.04.2026 piątek	Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (<u>MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Krupnik z mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Krupnik z mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 300 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 898,2 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 71,2 Węglowodany ogółem [g] 217,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 suma cukrów prostych [g] 107,9 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 10,3
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02,</u>) Koper 0,06 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 030,1 Białko ogółem [g] 71,1 Tłuszcz [g] 65,9 Węglowodany ogółem [g] 283,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 suma cukrów prostych [g] 42,6 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,5

03.04.2026 piątek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Krupnik 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL,) Syrup owocowy 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (JAJ, może zawierać: GOR, S02,) Koper 0,06 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 1 922,9 Białko ogółem [g] 75,9 Tłuszcz [g] 65,2 Węglowodany ogółem [g] 269,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 47,1 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (MLE,) Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Krupnik 350 ml (GLU, SEL,) Kopytka 300 g (GLU, JAJ,) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Syrup owocowy 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (JAJ, może zawierać: GOR, S02,) Koper 0,06 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 621,3 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 83,7 Węglowodany ogółem [g] 401,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 76,5 Sól [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,6
04.04.2026 sobota	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: S02,) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (GLU, SEL,) Ryż z jabłkami i śmietaną 250 g (MLE,) Kompot truskawka 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,) Ser żółty 30 g (MLE,) Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 319,4 Białko ogółem [g] 78,5 Tłuszcz [g] 75,1 Węglowodany ogółem [g] 349,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 suma cukrów prostych [g] 78,2 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,8
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: S02,) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL,) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (MLE,) Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,) Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 434,7 Białko ogółem [g] 84,9 Tłuszcz [g] 83,3 Węglowodany ogółem [g] 349,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 suma cukrów prostych [g] 86 Sól [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,9

04.04.2026 sobota	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Dżem czarna porzeczka 50 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 312,5 Białko ogółem [g] 90,9 Tłuszcz [g] 59,1 Węglowodany ogółem [g] 363,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 suma cukrów prostych [g] 86,1 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,7
	Bogatorreszkłkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: S02,</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>) Kompot truskawka 250 g	Ogórek świeży 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL,</u> <u>może zawierać: GOR, S02,</u>) Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 589,2 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 78,9 Węglowodany ogółem [g] 394 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 suma cukrów prostych [g] 91,3 Sól [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,4
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: S02,</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ryż w sosie z warzywami i pieczarką 220 g (<u>SEL,</u>) Kompot truskawka 250 g	Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL,</u> <u>może zawierać: GOR, S02,</u>) Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Twaróg 40 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 428,1 Białko ogółem [g] 80,2 Tłuszcz [g] 72,5 Węglowodany ogółem [g] 392,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 43,9 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 57,8

04.04.2026 sobota	Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02, _</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, _</u>) Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 599,5 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 87,6 Węglowodany ogółem [g] 370 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 99,8 Sól [g] 9,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,6
	Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 083,3 Białko ogółem [g] 128,3 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 262 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 suma cukrów prostych [g] 83 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02, _</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ryż z jabłkami 242 g Kompot truskawka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, _</u>) Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 1 987,1 Białko ogółem [g] 46,4 Tłuszcz [g] 66,3 Węglowodany ogółem [g] 296,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 suma cukrów prostych [g] 45,1 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 17,7

04.04.2026 sobota	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, <u>może zawierać: S02,</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL,) Ryż z jabłkami 242 g Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (JAJ, SEL, <u>może zawierać: GOR, S02,</u>) Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 873,4 Białko ogółem [g] 50,1 Tłuszcz [g] 65,1 Węglowodany ogółem [g] 283,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, <u>może zawierać: S02,</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (GLU, SEL,) Ryż z jabłkami i śmietaną 250 g (MLE,) Kompot truskawka 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (JAJ, SEL, <u>może zawierać: GOR, S02,</u>) Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 416 Białko ogółem [g] 80 Tłuszcz [g] 75,8 Węglowodany ogółem [g] 375,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 83,3 Sól [g] 9,1 Błonnik pokarmowy [g] 44
05.04.2026 niedziela	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (JAJ,) Kiełbasa śląska 80 g Cwikła 110 g (MLE,) Pomidor 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Mazurek 80 g (GLU, JAJ, <u>może zawierać: MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Rosół 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Drob pieczony 250 g Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 753,9 Białko ogółem [g] 131,2 Tłuszcz [g] 113,2 Węglowodany ogółem [g] 312,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 suma cukrów prostych [g] 46 Sól [g] 10,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (JAJ,) Kiełbasa żywiecka 50 g Pomidor 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Mazurek 80 g (GLU, JAJ, <u>może zawierać: MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Rosół 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 715 Białko ogółem [g] 121,9 Tłuszcz [g] 113,4 Węglowodany ogółem [g] 309,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 suma cukrów prostych [g] 44 Sól [g] 9,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,9

05.04.2026 niedziela	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 490,5 Białko ogółem [g] 127,7 Tłuszcz [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 301,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 suma cukrów prostych [g] 52,6 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 16,7
	Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (JAJ,) Kiełbasa żywiecka 50 g Cwikła 110 g (MLE,) Pomidor 100 g Rozzponka 5 g Herbata 250 ml	Mazurek 80 g (GLU, JAJ, może zawierać: MLE, ORZ, SEZ,)	Rosół 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (GLU,)	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 883,7 Białko ogółem [g] 130,2 Tłuszcz [g] 108,6 Węglowodany ogółem [g] 362,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 11 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (JAJ,) Kiełbasa żywiecka 50 g Cwikła 110 g (MLE,) Pomidor 100 g Rozzponka 5 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Rosół 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Sałata vinegret 200 g Kompot truskawki 250 g	Pieczywo wasa 30 g (GLU,)	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Szynka gotowana 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 916,1 Białko ogółem [g] 144,8 Tłuszcz [g] 97 Węglowodany ogółem [g] 390 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 suma cukrów prostych [g] 51,7 Sól [g] 13,8 Błonnik pokarmowy [g] 48,9

05.04.2026 niedziela

Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Kiełbasa żywiecka 50 g Pomidor 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 634,6 Białko ogółem [g] 136,9 Tłuszcz [g] 103,5 Węglowodany ogółem [g] 296,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 suma cukrów prostych [g] 50,5 Sól [g] 10,1 Błonnik pokarmowy [g] 13
Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 040,2 Białko ogółem [g] 134,4 Tłuszcz [g] 66,8 Węglowodany ogółem [g] 229,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 suma cukrów prostych [g] 89 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,1
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Kiełbasa żywiecka 50 g Pomidor 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,8 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 87,8 Węglowodany ogółem [g] 280,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 11 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,1

05.04.2026 niedziela	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Kiełbasa żywiecka 50 g Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Sałata vinegret 200 g Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 226,3 Białko ogółem [g] 105,7 Tłuszcz [g] 87,8 Węglowodany ogółem [g] 260,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 suma cukrów prostych [g] 15,7 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 14
05.04.2026 niedziela	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Cwikła 110 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Mazurek 80 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Kopytka 300 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sałata vinegret 200 g Galaretka owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2651,3 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 82,5 Węglowodany ogółem [g] 407,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 suma cukrów prostych [g] 53,8 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 33
06.04.2026 poniedziałek	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Babka cytrynowa 80 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Żurek 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU,</u>) Gulasz podstawa 120 g (<u>GLU,</u>) Sałata ze śmietaną 140 g (<u>MLE,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2760,9 Białko ogółem [g] 130,9 Tłuszcz [g] 76,2 Węglowodany ogółem [g] 399,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 suma cukrów prostych [g] 113,5 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 21,4

06.04.2026 poniedziałek	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Babka cytrynowa 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u> ,) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u> ,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 804,3 Białko ogółem [g] 131,3 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 414,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 120,5 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u> ,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 331,4 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 348,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 63,6 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
	Bogatorzeszkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Babka cytrynowa 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u> ,) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u> ,) Kompot czarna porzeczka 250 g	Kefir 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 974,1 Białko ogółem [g] 145,1 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 449,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 suma cukrów prostych [g] 134,6 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,9

06.04.2026 poniedziałek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL,</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU,</u>) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka konserwowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 468,9 Białko ogółem [g] 106,8 Tłuszcz [g] 61,7 Węglowodany ogółem [g] 398,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 65,1 Sól [g] 9,4 Błonnik pokarmowy [g] 53,4
	Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL,</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU,</u>) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 867,1 Białko ogółem [g] 155,1 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 396,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 suma cukrów prostych [g] 125 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
	Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL,</u>)	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 084,1 Białko ogółem [g] 145,5 Tłuszcz [g] 66,2 Węglowodany ogółem [g] 234,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 suma cukrów prostych [g] 111,7 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,2

06.04.2026 poniedziałek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, ..</u>)					Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8	
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL, ..</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g (<u>SEL, ..</u>) Sałata z olejem 140 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 958,5 Białko ogółem [g] 68,4 Tłuszcz [g] 52,6 Węglowodany ogółem [g] 297,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 suma cukrów prostych [g] 32,3 Sól [g] 2,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,7
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, ..</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL, ..</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU, ..</u>) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL, ..</u>) Sałata z olejem 140 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, ..</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 030,9 Białko ogółem [g] 74 Tłuszcz [g] 62,6 Węglowodany ogółem [g] 304,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 suma cukrów prostych [g] 36,6 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,6

06.04.2026 poniedziałek	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Pomidorki koktajlowe 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Babka cytrynowa 80 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL,</u>) Kasza jęczmienna z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL,</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u>) <u>może zawierać: S02,</u> Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 735,1 Białko ogółem [g] 114,6 Tłuszcz [g] 62,6 Węglowodany ogółem [g] 450,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 suma cukrów prostych [g] 128,5 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 43,2
07.04.2026 wtorek	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Pomidorowa z ryżem i śmietaną 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Klopsik 120 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos chrzanowy 50 g (<u>GLU, MLE,</u>) Surówka z białej kapusty 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02,</u>) Kisiel 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 637,9 Białko ogółem [g] 107,9 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 359,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 80,1 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,7
07.04.2026 wtorek	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Pomidorowa z ryżem 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Kisiel 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 380 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 64,7 Węglowodany ogółem [g] 356,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 suma cukrów prostych [g] 77,9 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 23
07.04.2026 wtorek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Ryzanka 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Kisiel 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432,9 Białko ogółem [g] 113,7 Tłuszcz [g] 69,5 Węglowodany ogółem [g] 348,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 suma cukrów prostych [g] 66,3 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,4

07.04.2026 wtorek	Bogatorzeszkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE, .) Pieczywo mieszane 120 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Pomidorowa z ryżem 350 ml (SEL, .) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ, .) Sos koperkowy dieta 50 g (GLU, .) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kisiel 250 g	Ogórek świeży 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (MLE, .) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 348 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 60,8 Węglowodany ogółem [g] 362,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 suma cukrów prostych [g] 77,4 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Pomidorowa z ryżem 350 ml (SEL, .) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ, .) Sos koperkowy dieta 50 g (GLU, .) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kisiel 250 g	Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy 120 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (MLE, .) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ, .)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516,6 Białko ogółem [g] 119,9 Tłuszcz [g] 63,6 Węglowodany ogółem [g] 391,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 suma cukrów prostych [g] 43,8 Sól [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 50,2
	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE, .) Bułka pszenna 120 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE, .)	Pomidorowa z ryżem 350 ml (SEL, .) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ, .) Sos koperkowy dieta 50 g (GLU, .) Buraczki gotowane 200 g (GLU, .) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (MLE, .) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457 Białko ogółem [g] 114,5 Tłuszcz [g] 70,1 Węglowodany ogółem [g] 353 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 suma cukrów prostych [g] 76 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
	Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (GLU, MLE, .)	Twaróg z żółtkiem 300 g (JAJ, MLE, .)	Ryżanka z mięsem 350 ml (SEL, .)	Kefir 1 szt (MLE, .)	Ryżanka z mięsem 350 ml (SEL, .)	Budyń 350 g (MLE, .)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 811 Białko ogółem [g] 116,5 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 200,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 suma cukrów prostych [g] 99 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 7,8

07.04.2026 wtorek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, .</u>)					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8	
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Pomidorowa z ryżem 350 ml (<u>SEL, .</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g (<u>JAJ, .</u>) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 899,2 Białko ogółem [g] 67,4 Tłuszcz [g] 53,6 Węglowodany ogółem [g] 280,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sól [g] 3,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,6
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, .</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Pomidorowa z ryżem 350 ml (<u>SEL, .</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ, .</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU, .</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU, .</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, .</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 009 Białko ogółem [g] 76,1 Tłuszcz [g] 55,5 Węglowodany ogółem [g] 311,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 53 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, .</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, .</u>) Roślinne do smarowania 20 g Dżem czarna porzeczka 50 g Ogórek świeży 100 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Pomidorowa z ryżem i śmietaną 350 ml (<u>MLE, SEL, .</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet z soczewicy 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU, .</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kisiel 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, .</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE, .</u>) Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391,3 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 50 Węglowodany ogółem [g] 416,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 suma cukrów prostych [g] 97,8 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,8

08.04.2026 środa	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Kalafiorowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL, </u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, </u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 807 Białko ogółem [g] 128,4 Tłuszcz [g] 91,4 Węglowodany ogółem [g] 380,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 suma cukrów prostych [g] 106,6 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,5
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL, </u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL, </u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, </u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 833,6 Białko ogółem [g] 125,3 Tłuszcz [g] 95,2 Węglowodany ogółem [g] 380,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 suma cukrów prostych [g] 108 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL, </u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL, </u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 358,2 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 65,3 Węglowodany ogółem [g] 356,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 suma cukrów prostych [g] 65,8 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,9
	Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL, </u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL, </u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, </u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 882,5 Białko ogółem [g] 130,4 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 406,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 111,1 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,4

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL,</u>) <u>może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 409,8 Białko ogółem [g] 111,8 Tłuszcz [g] 75,4 Węglowodany ogółem [g] 347,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 37,5 Sól [g] 9,2 Błonnik pokarmowy [g] 52,7
Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL,</u>) <u>może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna [kcal] 2 961,1 Białko ogółem [g] 135,9 Tłuszcz [g] 104,1 Węglowodany ogółem [g] 380,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 suma cukrów prostych [g] 106,9 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2
Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL,</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna [kcal] 2 214,4 Białko ogółem [g] 130,9 Tłuszcz [g] 66,7 Węglowodany ogółem [g] 283,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 suma cukrów prostych [g] 101,8 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,5

08.04.2026 środa

08.04.2026 środa	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)					<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8</p> <p>Białko ogółem [g] 56,4</p> <p>Tłuszcz [g] 43,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 381,6</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6</p> <p>suma cukrów prostych [g] 327</p> <p>Sól [g] 0,6</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 7,8</p>
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL,</u> <u>może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	<p>Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)</p> <p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 204,5</p> <p>Białko ogółem [g] 73,4</p> <p>Tłuszcz [g] 73,7</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 308,4</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8</p> <p>suma cukrów prostych [g] 60,1</p> <p>Sól [g] 5,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 18,1</p>
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL,</u> <u>może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	<p>Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)</p> <p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 275,8</p> <p>Białko ogółem [g] 81,7</p> <p>Tłuszcz [g] 79,1</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 321,2</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 66,7</p> <p>Sól [g] 7,6</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 22,1</p>

08.04.2026 środa	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: S02,) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Kalafiorowa 350 ml (GLU, SEL,) Makaron z warzywami 300 g (GLU, JAJ, SEL,) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,) Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 762,5 Białko ogółem [g] 106,3 Tłuszcz [g] 87,6 Węglowodany ogółem [g] 405,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 suma cukrów prostych [g] 111,1 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,7
	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: S02,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Szczawiowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL,) Kasza gryczana 90 g Karkówka z pieczarkami 120 g (GLU, MLE, SEL,) Surówka z czerwonej kapusty 200 g (JAJ, może zawierać: GOR, S02,) Kompot truskawka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 558 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 86,9 Węglowodany ogółem [g] 359,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 78,6 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
09.04.2026 czwartek	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: S02,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL,) Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 435,8 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 77,2 Węglowodany ogółem [g] 348,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 71,9 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL,) Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,5 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 72,7 Węglowodany ogółem [g] 327,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 suma cukrów prostych [g] 65,6 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 19

Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SO2</u> ,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Kasza gryczana 90 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Ogórek świeży 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 698,5 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 89,5 Węglowodany ogółem [g] 382,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 76,9 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 41,2
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SO2</u> ,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Kasza gryczana 90 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Ogórek świeży 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 5 g Szyńka gotowana 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 856,2 Białko ogółem [g] 124,4 Tłuszcz [g] 94,7 Węglowodany ogółem [g] 400 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 suma cukrów prostych [g] 62,9 Sól [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 46,9
Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SO2</u> ,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u> ,) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 551,1 Białko ogółem [g] 110,7 Tłuszcz [g] 81,4 Węglowodany ogółem [g] 357,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 suma cukrów prostych [g] 75,9 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 25,3

09.04.2026 czwartek

09.04.2026 czwartek

Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 1990,5 Białko ogółem [g] 128 Tłuszcz [g] 78,1 Węglowodany ogółem [g] 199 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 suma cukrów prostych [g] 86,8 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 9,7
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] 2128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g (<u>SEL,</u>) Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Kompot truskawka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2056,4 Białko ogółem [g] 75,4 Tłuszcz [g] 56,4 Węglowodany ogółem [g] 309,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 suma cukrów prostych [g] 50 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU,</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2145,4 Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 308,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 suma cukrów prostych [g] 54,6 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,3

09.04.2026 czwartek	Vegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Szczeniowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) Kasza gryczana z warzywami 350 g (<u>SEL,</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE,</u>) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 502,8 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 77,1 Węglowodany ogółem [g] 380,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 80,9 Sól [g] 8,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,3
	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba smażona w warzywach 120 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL,</u>) Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Galaretka owocowa 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 657,2 Białko ogółem [g] 125 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 404,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 suma cukrów prostych [g] 76,6 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,7
10.04.2026 piątek	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 624,4 Białko ogółem [g] 120,3 Tłuszcz [g] 64,9 Węglowodany ogółem [g] 399,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 suma cukrów prostych [g] 78,6 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,7
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyunka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 246,5 Białko ogółem [g] 84,1 Tłuszcz [g] 48,3 Węglowodany ogółem [g] 378 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 37,4 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 17

Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE, _</u>) Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL, _</u>) Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Galaretką owocową 250 ml	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (<u>JAJ, _</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, _</u>) <u>może zawierać: SEL, _</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 718,7 Białko ogółem [g] 124,5 Tłuszcz [g] 66,3 Węglowodany ogółem [g] 423,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 81,7 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,1
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE, _</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL, _</u>) Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (<u>JAJ, _</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g (<u>RYB, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 240,3 Białko ogółem [g] 108,2 Tłuszcz [g] 57,4 Węglowodany ogółem [g] 347,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 suma cukrów prostych [g] 38,6 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 51,1
Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE, _</u>) Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL, _</u>) Galaretką owocową 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (<u>JAJ, _</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, _</u>) <u>może zawierać: SEL, _</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 624,4 Białko ogółem [g] 120,3 Tłuszcz [g] 64,9 Węglowodany ogółem [g] 399,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 suma cukrów prostych [g] 78,6 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,7

10.04.2026 piątek

10.04.2026 piątek	Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)	Zacierkowa z mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>)	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Zacierkowa z mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 941,2 Białko ogółem [g] 135,4 Tłuszcz [g] 62,8 Węglowodany ogółem [g] 213,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 suma cukrów prostych [g] 105,1 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 10,3
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL, _</u>) Galaretka owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (<u>JAJ, _</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 893,8 Białko ogółem [g] 69,1 Tłuszcz [g] 51,1 Węglowodany ogółem [g] 281,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 21,3 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,2

10.04.2026 piątek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 150 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL,) Galaretka owocowa 250 ml	Bułka pszenna 150 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (JAJ,) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 880,9 Białko ogółem [g] 77,4 Tłuszcz [g] 51,1 Węglowodany ogółem [g] 287,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1 suma cukrów prostych [g] 26,8 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,2
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (MLE,) Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (MLE,)	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Kopytka 300 g (GLU, JAJ,) Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Galaretka owocowa 250 ml	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (JAJ,) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 924 Białko ogółem [g] 114,5 Tłuszcz [g] 71,3 Węglowodany ogółem [g] 472,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 suma cukrów prostych [g] 75,5 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,8
11.04.2026 sobota	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Grochowa 350 ml (GLU, SEL,) Kurczak w sosie z ryżem (podstawa) 300 g (SEL,) Surówka z kapusty pekińskiej 200 g (JAJ, może zawierać: GOR, S02,) Kompot czarna porzeczka 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Konserwa rybna 1 szt (RYB, może zawierać: S02,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 463,6 Białko ogółem [g] 120,8 Tłuszcz [g] 67,7 Węglowodany ogółem [g] 359,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 71,4 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,8
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL,) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (SEL,) Kompot czarna porzeczka 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,7 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 54,1 Węglowodany ogółem [g] 339 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 74,1 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 20,9

11.04.2026 sobota	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka pszenna 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU , SEL) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (SEL) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 117,1 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 53,3 Węglowodany ogółem [g] 321,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 suma cukrów prostych [g] 61 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 17,2
	Bogatoresztkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo mieszane 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU , SEL) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (GLU)	Pieczywo mieszane 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 456,2 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 59,5 Węglowodany ogółem [g] 392,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 suma cukrów prostych [g] 78,8 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,4
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE)	Grochowa 350 ml (GLU , SEL) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (GLU)	Chleb razowy 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU) Roślinne do smarowania 5 g Szynka gotowana 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 639,3 Białko ogółem [g] 122,3 Tłuszcz [g] 61,2 Węglowodany ogółem [g] 426,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 suma cukrów prostych [g] 57,9 Sól [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 55,2

Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399 Białko ogółem [g] 117,4 Tłuszcz [g] 62,8 Węglowodany ogółem [g] 350,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 suma cukrów prostych [g] 80,5 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,2
Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (<u>MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 024,4 Białko ogółem [g] 126,6 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 220,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 suma cukrów prostych [g] 87,3 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,3
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 950,1 Białko ogółem [g] 72,4 Tłuszcz [g] 43,2 Węglowodany ogółem [g] 311,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 34,3 Sól [g] 2 Błonnik pokarmowy [g] 13,1

11.04.2026 sobota

11.04.2026 sobota	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL,) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (SEL,) Kompot czarna porzeczka 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 836,4 Białko ogółem [g] 76,2 Tłuszcz [g] 42,2 Węglowodany ogółem [g] 297,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 38,9 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,1
	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: SO2,) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL,) Risotto z warzywami 300 g (SEL,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (MLE,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 426,4 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 388,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 suma cukrów prostych [g] 78,4 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 41,7
	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (MLE,) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Brokułowa ze śmietaną 350 ml (GLU, MLE, SEL,) Ziemniaki 300 g Schab pieczony 100 g (GLU,) Surówka z pora 200 g (JAJ, może zawierać: GOR, SO2,) Kisiel 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 280,9 Białko ogółem [g] 89,7 Tłuszcz [g] 67,4 Węglowodany ogółem [g] 342,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 88,6 Sól [g] 11,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,5

12.04.2026 niedziela	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE, .) Bułka pszenna 120 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Brokułowa 350 ml (GLU, SEL, .) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU, .) Marchewka gotowana 200 g (GLU, .) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 5 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 151,6 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 49,2 Węglowodany ogółem [g] 347,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 suma cukrów prostych [g] 81,8 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 26
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE, .) Bułka pszenna 120 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, SEL, .) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU, .) Marchewka gotowana 200 g (GLU, .) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 5 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE, .)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 217,2 Białko ogółem [g] 109,6 Tłuszcz [g] 54,4 Węglowodany ogółem [g] 333,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 suma cukrów prostych [g] 73,2 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,5
	Bogatoreszkikowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE, .) Pieczywo mieszane 120 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Brokułowa 350 ml (GLU, SEL, .) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU, .) Surówka z pora z olejem 200 g Kisiel 250 g	Papryka 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 5 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 234,3 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 49,3 Węglowodany ogółem [g] 370,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 suma cukrów prostych [g] 91,7 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,3

12.04.2026 niedziela	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Brokułowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Kisiel 250 g	Papryka 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 385,8 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 51,9 Węglowodany ogółem [g] 395,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 55,3 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 52,3
	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Brokułowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU,</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 328,3 Białko ogółem [g] 105,1 Tłuszcz [g] 57,9 Węglowodany ogółem [g] 359,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 suma cukrów prostych [g] 90,7 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,1
	Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 017,1 Białko ogółem [g] 125,6 Tłuszcz [g] 59,2 Węglowodany ogółem [g] 251,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 suma cukrów prostych [g] 96,4 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,9

12.04.2026 niedziela	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)					<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8</p> <p>Białko ogółem [g] 56,4</p> <p>Tłuszcz [g] 43,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 381,6</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6</p> <p>suma cukrów prostych [g] 327</p> <p>Sól [g] 0,6</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 7,8</p>
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 5 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	<p>Sok owocowo-warzywny 1 szt</p> <p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 898,3</p> <p>Białko ogółem [g] 70,7</p> <p>Tłuszcz [g] 39,3</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 311,9</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10</p> <p>suma cukrów prostych [g] 55</p> <p>Sól [g] 2,5</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 19,5</p>
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Brokułowa 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU, _</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU, _</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	<p>Sok owocowo-warzywny 1 szt</p> <p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 829,6</p> <p>Białko ogółem [g] 76,1</p> <p>Tłuszcz [g] 39,3</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 305,6</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2</p> <p>suma cukrów prostych [g] 59,5</p> <p>Sól [g] 4,9</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 23,6</p>
	Vegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Brokułowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU, _</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Kisiel 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 5 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	<p>Sok owocowo-warzywny 1 szt</p> <p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 175,7</p> <p>Białko ogółem [g] 71,8</p> <p>Tłuszcz [g] 55,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 367</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16</p> <p>suma cukrów prostych [g] 87</p> <p>Sól [g] 7,5</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 40,6</p>