

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
24.03.2026 wtorek	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Ogórkowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kasza gryczana 90 g Karkówka z pieczarkami 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Sałata ze śmietaną 140 g (<u>MLE</u>) Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Śledź z cebulą 120 g (<u>RYB</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 631,9 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 99,7 Węglowodany ogółem [g] 348,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 suma cukrów prostych [g] 89,8 Sól [g] 9,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,6
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SO2</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 302,3 Białko ogółem [g] 103,9 Tłuszcz [g] 62,8 Węglowodany ogółem [g] 342,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 91,4 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 22
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 147,2 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 54 Węglowodany ogółem [g] 337,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 suma cukrów prostych [g] 80,6 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,2

Bogatoresztkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Ogórkowa 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u>) Syrup owocowy 250 g	Kefir 1 szt (<u>MLE</u>)	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: S02</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,8 Białko ogółem [g] 112,8 Tłuszcz [g] 59,8 Węglowodany ogółem [g] 371,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 suma cukrów prostych [g] 105,4 Sól [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 34,3
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Ogórkowa 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Kefir 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: S02</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 5 g Połędwica sopočka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 296,9 Białko ogółem [g] 111,5 Tłuszcz [g] 57,5 Węglowodany ogółem [g] 357 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 suma cukrów prostych [g] 55,4 Sól [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,2
Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: S02</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 330,1 Białko ogółem [g] 112,8 Tłuszcz [g] 68,4 Węglowodany ogółem [g] 327,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 suma cukrów prostych [g] 79,5 Sól [g] 8,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,9

24.03.2026 wtorek

24.03.2026 wtorek	Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (<u>MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2004,4 Białko ogółem [g] 122 Tłuszcz [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 185,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 suma cukrów prostych [g] 80,5 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 11,5
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńska zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sałata z olejem 140 g Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: SO2,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2059,8 Białko ogółem [g] 74,6 Tłuszcz [g] 60,2 Węglowodany ogółem [g] 299,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 suma cukrów prostych [g] 60,1 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 13,6

24.03.2026 wtorek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńska zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (GLU, SEL,) Sałata z olejem 140 g Syrup owocowy 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: SO2,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 015,2 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 61,8 Węglowodany ogółem [g] 291,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 65,1 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (MLE,) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Ogórkowa ze śmietaną 350 ml (GLU, MLE, SEL,) Ziemniaki 300 g Jajko sadzone 100 g (JAJ,) Sałata z jogurtem 140 g (MLE,) Syrup owocowy 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: SO2,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 387,2 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 72,7 Węglowodany ogółem [g] 355,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 suma cukrów prostych [g] 98,2 Sól [g] 9,9 Błonnik pokarmowy [g] 34
25.03.2026 środa	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Połudwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (GLU, SEL,) Ryż z jabłkami i śmietaną 250 g (MLE,) Galarełka owocowa 250 ml	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет drobiowy 100 g (GLU, może zawierać: JAJ, SO2,) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 000,7 Białko ogółem [g] 70,2 Tłuszcz [g] 54,6 Węglowodany ogółem [g] 319,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 suma cukrów prostych [g] 59,8 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Połudwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL,) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (MLE,) Galarełka owocowa 250 ml	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Galareta z drobiu 350 ml (SEL,) Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 175 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 60,4 Węglowodany ogółem [g] 323,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 suma cukrów prostych [g] 69,8 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,6

25.03.2026 środa	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL, _) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (MLE, _) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 143,1 Białko ogółem [g] 83,8 Tłuszcz [g] 55,9 Węglowodany ogółem [g] 333,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 60,2 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 15
	Bogatorzeszkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (GLU, SEL, _) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (MLE, _) Galaretki owocowa 250 ml	Marchewka plastry 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Galareta z drobiu 350 ml (SEL, _) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 313 Białko ogółem [g] 106,3 Tłuszcz [g] 54,8 Węglowodany ogółem [g] 368,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 suma cukrów prostych [g] 76,4 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,2
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (GLU, SEL, _) Ryż 90 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ, _) Sos koperkowy dieta 50 g (GLU, _) Surówka z pora 200 g (JAJ, może zawierać: GOR, S02, _) Kompot truskawka 250 g	Marchewka plastry 100 g	Chleb razowy 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Galareta z drobiu 350 ml (SEL, _) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ, _)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 817,5 Białko ogółem [g] 129,2 Tłuszcz [g] 71,4 Węglowodany ogółem [g] 443,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 suma cukrów prostych [g] 47,2 Sól [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 57,5

25.03.2026 środa

Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (MLE, _)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL, _) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (MLE, _) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Galareta z drobiu 350 ml (SEL, _) Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2406,5 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 69,5 Węglowodany ogółem [g] 349,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 suma cukrów prostych [g] 90,2 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,4
Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (GLU, MLE, _)	Twaróg z żółtkiem 280 g (JAJ, MLE, _)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (GLU, SEL, _)	Biszkopty z makiem 200 g (GLU, JAJ, MLE, _)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (GLU, SEL, _)	Budyń 200 g (MLE, _)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1956,9 Białko ogółem [g] 121,5 Tłuszcz [g] 63,5 Węglowodany ogółem [g] 231,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 suma cukrów prostych [g] 99 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 11,7
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, _)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa 350 ml (SEL, _) Ryż z jabłkami 242 g Galaretki owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Galareta z drobiu 350 ml (SEL, _) Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1883,5 Białko ogółem [g] 59,1 Tłuszcz [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 296,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 29,1 Sól [g] 2,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,1

25.03.2026 środa	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>) Ryż z jabłkami 242 g Galaretka owocowa 250 ml	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Galareta z drobiu 350 ml (<u>SEL,</u>) Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 833,3 Białko ogółem [g] 65,6 Tłuszcz [g] 46,8 Węglowodany ogółem [g] 296,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 suma cukrów prostych [g] 34,9 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,2
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU,</u> <u>MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Grochowa 350 ml (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>) Galaretka owocowa 250 ml	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,7 Białko ogółem [g] 79,6 Tłuszcz [g] 48,2 Węglowodany ogółem [g] 384,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 suma cukrów prostych [g] 73,1 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,2
26.03.2026 czwartek	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU,</u> <u>JAJ,</u> <u>MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU,</u>)	Żurek 350 ml (<u>GLU,</u> <u>MLE,</u> <u>SEL,</u>) Kotlety ziemniaczane 250 g (<u>GLU,</u> <u>JAJ,</u>) Gulasz z pieczarkami 120 g (<u>GLU,</u> <u>MLE,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u> <u>może zawierać:</u> <u>GOR,</u> <u>S02,</u>) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 967,3 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 121,2 Węglowodany ogółem [g] 386,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 57 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU,</u> <u>JAJ,</u> <u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL,</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU,</u>) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u> <u>może zawierać:</u> <u>GOR,</u> <u>S02,</u>) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 545,1 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 93,2 Węglowodany ogółem [g] 349,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 57,2 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,2

Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u> ,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] 2 520 Białko ogółem [g] 107,9 Tłuszcz [g] 80,9 Węglowodany ogółem [g] 351,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 suma cukrów prostych [g] 65,9 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
Bogatoreztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u> ,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u> ,) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , <u>S02</u> ,) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 594 Białko ogółem [g] 96,6 Tłuszcz [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 375,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 suma cukrów prostych [g] 60,3 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 42,3
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u> ,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u> ,) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , <u>S02</u> ,) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 5 g Szynka zapiekana 30 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 626 Białko ogółem [g] 92,2 Tłuszcz [g] 85,9 Węglowodany ogółem [g] 398,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 suma cukrów prostych [g] 46,3 Sól [g] 8,7 Błonnik pokarmowy [g] 56,3

26.03.2026 czwartek

26.03.2026 czwartek	Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL,</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU,</u>) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 707,1 Białko ogółem [g] 108,3 Tłuszcz [g] 101,5 Węglowodany ogółem [g] 353,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 suma cukrów prostych [g] 76 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,4	
	Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL,</u>)	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 020,1 Białko ogółem [g] 134,3 Tłuszcz [g] 67,4 Węglowodany ogółem [g] 226,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 suma cukrów prostych [g] 96,2 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 14	
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)							Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g (<u>SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 184,2 Białko ogółem [g] 69,9 Tłuszcz [g] 75,3 Węglowodany ogółem [g] 303,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 suma cukrów prostych [g] 36,8 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,2	

26.03.2026 czwartek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL,</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU,</u>) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 254,7 Białko ogółem [g] 76 Tłuszcz [g] 85,4 Węglowodany ogółem [g] 309,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 suma cukrów prostych [g] 40 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02,</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL,</u>) Kasza jęczmienna z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 512 Białko ogółem [g] 83,1 Tłuszcz [g] 82,6 Węglowodany ogółem [g] 383,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 10,2 Błonnik pokarmowy [g] 48
27.03.2026 piątek	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem z czarnej porzeczki 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba smażona 120 g (<u>GLU, JAJ, RYB,</u>) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot truskawka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 229,5 Białko ogółem [g] 89,2 Tłuszcz [g] 73,2 Węglowodany ogółem [g] 316,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 suma cukrów prostych [g] 57,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,6
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem z czarnej porzeczki 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 024,4 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 53,7 Węglowodany ogółem [g] 312,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 64,5 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,9

27.03.2026 piątek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem z czarnej porzeczki 85 g (MLE, _) Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE, _)	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL, _) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL, _) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopočka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 077,9 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 56,1 Węglowodany ogółem [g] 306,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 suma cukrów prostych [g] 61,6 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,1
	Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem z czarnej porzeczki 85 g (MLE, _) Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL, _) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL, _) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot truskawka 250 g	Kefir 1 szt (MLE, _)	Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (JAJ, _) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 319,6 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 64,3 Węglowodany ogółem [g] 355,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 suma cukrów prostych [g] 80,7 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 39,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (MLE, _) Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL, _) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL, _) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot truskawka 250 g	Kefir 1 szt (MLE, _)	Chleb razowy 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (JAJ, _) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g (RYB, _)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 376,3 Białko ogółem [g] 113,6 Tłuszcz [g] 61,7 Węglowodany ogółem [g] 368,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 suma cukrów prostych [g] 52,7 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 54,2

Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem z czarnej porzeczki 85 g (MLE, _) Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE, _)	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL, _) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL, _) Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (JAJ, _) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2106,7 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 59,4 Węglowodany ogółem [g] 310,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 64,3 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,2	
Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (GLU, MLE, _)	Twaróg z żółtkiem 280 g (JAJ, MLE, _)	Zacierkowa z mięsem 350 ml (GLU, JAJ, SEL, _)	Kefir 1 szt (MLE, _)	Zacierkowa z mięsem 350 ml (GLU, JAJ, SEL, _)	Budyń 200 g (MLE, _)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1972,1 Białko ogółem [g] 121,8 Tłuszcz [g] 61,4 Węglowodany ogółem [g] 241,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 suma cukrów prostych [g] 79 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,5
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, _)					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8	
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa 350 ml (SEL, _) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL, _) Kompot truskawka 250 g	Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (JAJ, _) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1853,7 Białko ogółem [g] 62,1 Tłuszcz [g] 46,1 Węglowodany ogółem [g] 290,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9 suma cukrów prostych [g] 31,6 Sól [g] 2,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,4	

27.03.2026 piątek

27.03.2026 piątek	Bezmielczna - dieta	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 840,8 Białko ogółem [g] 70,4 Tłuszcz [g] 46,1 Węglowodany ogółem [g] 297,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 suma cukrów prostych [g] 37,1 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem z czarnej porzeczki 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Kopytka 300 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot truskawka 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 380,7 Białko ogółem [g] 80,2 Tłuszcz [g] 63,3 Węglowodany ogółem [g] 391,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 suma cukrów prostych [g] 62,8 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,8
28.03.2026 sobota	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pieczarkowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Klopsik 120 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos chrzanowy 50 g (<u>GLU, MLE,</u>) Sałata ze śmietaną 140 g (<u>MLE,</u>) Syrup owocowy 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 406,4 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 71,9 Węglowodany ogółem [g] 355,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 suma cukrów prostych [g] 79,9 Sól [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos pomidorowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Syrup owocowy 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,7 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 58 Węglowodany ogółem [g] 355,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 suma cukrów prostych [g] 85,7 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,5

28.03.2026 sobota	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU,) Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (GLU,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 366,4 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 59,3 Węglowodany ogółem [g] 374,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 suma cukrów prostych [g] 75,8 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,6
	Bogatoresztkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pieczarkowa 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU,) Sałata z jogurtem 140 g (MLE,) Syrup owocowy 250 g	Pieczywo wasa 30 g (GLU,)	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391,7 Białko ogółem [g] 106,5 Tłuszcz [g] 51,1 Węglowodany ogółem [g] 395,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 87,6 Sól [g] 10,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,4
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Pieczarkowa 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU,) Sałata z jogurtem 140 g (MLE,) Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (GLU,)	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 464,4 Białko ogółem [g] 117 Tłuszcz [g] 53,6 Węglowodany ogółem [g] 402,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 36 Sól [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 49,1

28.03.2026 sobota	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Sos pomidorowy dieta 50 g (<u>GLU, _</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE, _</u>) Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 431,2 Białko ogółem [g] 112,1 Tłuszcz [g] 66,9 Węglowodany ogółem [g] 355,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 84,6 Sól [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
	Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 271,8 Białko ogółem [g] 132,9 Tłuszcz [g] 81,9 Węglowodany ogółem [g] 259,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 suma cukrów prostych [g] 94,8 Sól [g] 3,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,3
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8

28.03.2026 sobota	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa 350 ml (SEL , Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g (JAJ , Sałata z olejem 140 g Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL , może zawierać: SEL ,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 895,7 Białko ogółem [g] 66,1 Tłuszcz [g] 50,3 Węglowodany ogółem [g] 288,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 suma cukrów prostych [g] 50,5 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,3
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (GLU , Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (GLU , SEL , Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU , JAJ , Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU , Sałata z olejem 140 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU , Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL , może zawierać: SEL ,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 981,7 Białko ogółem [g] 77,2 Tłuszcz [g] 55,1 Węglowodany ogółem [g] 304,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 suma cukrów prostych [g] 57,1 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,1
	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU , MLE , Pieczywo mieszane 120 g (GLU , Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (MLE , Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pieczarkowa ze śmietaną 350 ml (GLU , MLE , SEL , Ziemniaki 300 g Pulpet z soczewicy 100 g Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU , Sałata z jogurtem 140 g (MLE , Syrup owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (GLU , Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ , może zawierać: SO2 , Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL , może zawierać: SEL ,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 434,3 Białko ogółem [g] 98,1 Tłuszcz [g] 55,8 Węglowodany ogółem [g] 405,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 89,7 Sól [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,1

29.03.2026 niedziela	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Brokułowa ze śmietaną 350 ml (GLU, MLE, SEL,) Kasza gryczana 90 g Żeberka duszone 220 g (GLU,) Surówka z pora 200 g (JAJ, może zawierać: GOR, S02,) Kisiel 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 654,6 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 105,2 Węglowodany ogółem [g] 344,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 suma cukrów prostych [g] 80,8 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,2
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Brokułowa 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL,) Buraczki gotowane 200 g (GLU,) Kisiel 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194,9 Białko ogółem [g] 88,8 Tłuszcz [g] 60,8 Węglowodany ogółem [g] 336,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 suma cukrów prostych [g] 76,9 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Jarzynowa 350 ml (SEL,) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL,) Buraczki gotowane 200 g (GLU,) Kisiel 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 377,7 Białko ogółem [g] 106,8 Tłuszcz [g] 68,8 Węglowodany ogółem [g] 343,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 suma cukrów prostych [g] 74,4 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,7

Bogatoresztkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Brokułowa 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Kisiel 250 g	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>)	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 481,7 Białko ogółem [g] 108,4 Tłuszcz [g] 70,9 Węglowodany ogółem [g] 372,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 suma cukrów prostych [g] 98,8 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,8
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Brokułowa 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Kisiel 250 g	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>)	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka konserwowa 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 490,6 Białko ogółem [g] 108,2 Tłuszcz [g] 68,6 Węglowodany ogółem [g] 386,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 72,8 Sól [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 52,9
Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>)	Brokułowa 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 391,9 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 69,2 Węglowodany ogółem [g] 346,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 suma cukrów prostych [g] 81,6 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,4

29.03.2026 niedziela

29.03.2026 niedziela	Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (MLE,_)	Twaróg z żółtkiem 280 g (JAJ, MLE,_)	Jarzynowa z mięsem 350 ml (SEL,_)	Jogurt naturalny 150 g (MLE,_)	Jarzynowa z mięsem 350 ml (SEL,_)	Budyń 300 g (MLE,_)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 861,1 Białko ogółem [g] 125,2 Tłuszcz [g] 76,5 Węglowodany ogółem [g] 172,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 suma cukrów prostych [g] 98,1 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 7,5
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,_)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml (SEL,_) Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g (SEL,_) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 864,5 Białko ogółem [g] 68,5 Tłuszcz [g] 44,1 Węglowodany ogółem [g] 293,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 52,3 Sól [g] 2,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,7

29.03.2026 niedziela	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Połudwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Brokułowa 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL,) Buraczki gotowane 200 g (GLU,) Kisiel 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 907,8 Białko ogółem [g] 75 Tłuszcz [g] 52,9 Węglowodany ogółem [g] 294,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 suma cukrów prostych [g] 56,9 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,8
	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (MLE,) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Brokułowa ze śmietaną 350 ml (GLU, MLE, SEL,) Kasza gryczana z warzywami 350 g (SEL,) Surówka z pora z olejem 200 g Kisiel 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (MLE,) Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 450 Białko ogółem [g] 72,2 Tłuszcz [g] 53,3 Węglowodany ogółem [g] 444,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 suma cukrów prostych [g] 86,6 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 47,5
30.03.2026 poniedziałek	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Fasolowa 350 ml (GLU, SEL,) Pyzy z mięsem 300 g (GLU,) Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 752,3 Białko ogółem [g] 128,1 Tłuszcz [g] 74,9 Węglowodany ogółem [g] 405,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 69,7 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 26
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (GLU, SEL,) Kasza jęczmienna 80 g (GLU,) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 568,7 Białko ogółem [g] 129,4 Tłuszcz [g] 77,8 Węglowodany ogółem [g] 347,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 suma cukrów prostych [g] 69,4 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,4

30.03.2026 poniedziałek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 414,6 Białko ogółem [g] 117 Tłuszcz [g] 71,4 Węglowodany ogółem [g] 336,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 suma cukrów prostych [g] 58 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,4
	Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Fasolowa 350 ml (GLU, SEL,) Kasza jęczmienna 80 g (GLU,) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 663,4 Białko ogółem [g] 137,5 Tłuszcz [g] 70,2 Węglowodany ogółem [g] 389,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 suma cukrów prostych [g] 73,6 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Fasolowa 350 ml (GLU, SEL,) Kasza jęczmienna 80 g (GLU,) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 600 Białko ogółem [g] 132,9 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 386,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 suma cukrów prostych [g] 46,8 Sól [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] 53,6

Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE, _)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (GLU, SEL, _) Kasza jęczmienna 80 g (GLU, _) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU, _) Sałata vinegret 200 g Galaretko owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (MLE, _)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 608,9 Białko ogółem [g] 137,7 Tłuszcz [g] 83,3 Węglowodany ogółem [g] 336,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 80,4 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,9
Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (GLU, MLE, _)	Twaróg z żółtkiem 280 g (JAJ, MLE, _)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (GLU, SEL, _)	Serek owocowy 1 szt (MLE, _)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (GLU, SEL, _)	Budyń 200 g (MLE, _)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 119,4 Białko ogółem [g] 145,6 Tłuszcz [g] 83,2 Węglowodany ogółem [g] 202,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 suma cukrów prostych [g] 104,7 Sól [g] 3,2 Błonnik pokarmowy [g] 8,7
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, _)						Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8

30.03.2026 poniedziałek

30.03.2026 poniedziałek	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (SEL , Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2009,9 Białko ogółem [g] 75,3 Tłuszcz [g] 59,8 Węglowodany ogółem [g] 286,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 suma cukrów prostych [g] 23,4 Sól [g] 2,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,7
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (GLU , Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (GLU , SEL , Kasza jęczmienna 80 g (GLU , Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU , Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml	Bułka pszenna 120 g (GLU , Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2034,6 Białko ogółem [g] 85,6 Tłuszcz [g] 62,9 Węglowodany ogółem [g] 291,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 suma cukrów prostych [g] 27,7 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU , MLE , Pieczywo mieszane 120 g (GLU , Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ , może zawierać: SO2 , Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Fasolowa 350 ml (GLU , SEL , Kasza jęczmienna z warzywami 350 g (GLU , SEL , Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml	Pieczywo mieszane 120 g (GLU , Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (JAJ , Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (MLE , Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2584,5 Białko ogółem [g] 113,2 Tłuszcz [g] 69,5 Węglowodany ogółem [g] 398,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 75,8 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 43	
31.03.2026 wtorek	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU , JAJ , MLE , Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU , Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (MLE , Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Barszcz ukraiński ze śmietaną 350 ml (GLU , MLE , SEL , może zawierać: SO2 , Ziemniaki 300 g Kotlet z kurczaka 100 g (GLU , JAJ , Surówka z kapusty pekińskiej 200 g (JAJ , może zawierać: GOR , SO2 , Kompot truskawka 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU , Roślinne do smarowania 20 g Konserwa rybna 1 szt (RYB , może zawierać: SO2 , Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL , może zawierać: SEL , Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2749 Białko ogółem [g] 109,9 Tłuszcz [g] 79,3 Węglowodany ogółem [g] 413,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 suma cukrów prostych [g] 73 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,5	

31.03.2026 wtorek	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE</u> ,) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u> ,) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka gotowana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ,)	Wartość energetyczna [kcal] 2 470,5 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 50 Węglowodany ogółem [g] 420,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 71,1 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE</u> ,) Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u> ,) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 470,5 Białko ogółem [g] 103,1 Tłuszcz [g] 51,8 Węglowodany ogółem [g] 407,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 suma cukrów prostych [g] 65,4 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 19
	Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE</u> ,) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Barszcz ukraiński 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: S02</u> ,) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u> ,)	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka gotowana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ,)	Wartość energetyczna [kcal] 2 589 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 51,1 Węglowodany ogółem [g] 450,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 72 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,7

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Papryka 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Barszcz ukraiński 350 ml (<u>GLU, SEL,</u> <u>może zawierać: S02,</u>) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU,</u>)	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka konserwowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 279,4 Białko ogółem [g] 102,6 Tłuszcz [g] 49,9 Węglowodany ogółem [g] 382,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3 suma cukrów prostych [g] 45,1 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 55,5
Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE,</u>) Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 652,5 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 59 Węglowodany ogółem [g] 434,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 suma cukrów prostych [g] 81,7 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,4	
Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL,</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 021,6 Białko ogółem [g] 126 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 242,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 suma cukrów prostych [g] 105,8 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,4

31.03.2026 wtorek

31.03.2026 wtorek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, ..</u>)					<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8</p> <p>Białko ogółem [g] 56,4</p> <p>Tłuszcz [g] 43,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 381,6</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6</p> <p>suma cukrów prostych [g] 327</p> <p>Sól [g] 0,6</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 7,8</p>
	Bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 220 g</p> <p>Roślinne do smarowania 20 g</p> <p>Poledwica sopocka 50 g</p> <p>Roszpodka 5 g</p> <p>Herbata 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 200 g</p>	<p>Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL, ..</u>)</p> <p>Ziemniaki 300 g</p> <p>Potrąwka z kurczaka bez glutenu 120 g (<u>SEL, ..</u>)</p> <p>Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g</p> <p>Kompot truskawka 250 g</p>		<p>Chleb bezglutenowy 220 g</p> <p>Roślinne do smarowania 20 g</p> <p>Szynka gotowana 50 g</p> <p>Salata 0,16 szt</p> <p>Herbata 250 ml</p>	<p>Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, ..</u>)</p> <p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 871,1</p> <p>Białko ogółem [g] 74,7</p> <p>Tłuszcz [g] 42,7</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 293,1</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 45,3</p> <p>Sól [g] 5,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 18,5</p>
	Bezmleczna - dieta	<p>Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, ..</u>)</p> <p>Roślinne do smarowania 20 g</p> <p>Poledwica sopocka 50 g</p> <p>Roszpodka 5 g</p> <p>Herbata 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 200 g</p>	<p>Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL, ..</u>)</p> <p>Ziemniaki 300 g</p> <p>Potrąwka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL, ..</u>)</p> <p>Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU, ..</u>)</p> <p>Kompot truskawka 250 g</p>		<p>Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, ..</u>)</p> <p>Roślinne do smarowania 20 g</p> <p>Szynka gotowana 50 g</p> <p>Salata 0,16 szt</p> <p>Herbata 250 ml</p>	<p>Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, ..</u>)</p> <p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 844,4</p> <p>Białko ogółem [g] 81,1</p> <p>Tłuszcz [g] 41,3</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 299,3</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4</p> <p>suma cukrów prostych [g] 49,9</p> <p>Sól [g] 7,7</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 23,4</p>

31.03.2026 wtorek	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE,</u>) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Barszcz ukraiński 350 ml (<u>GLU, SEL,</u> <u>może zawierać: S02,</u>) Ziemniaki 300 g Jajko sadzone 100 g (<u>JAJ,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 566,9 Białko ogółem [g] 84,3 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 420,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 71,3 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,1
01.04.2026 środa	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 265,1 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 59 Węglowodany ogółem [g] 350 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 73,6 Sól [g] 8,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,8
01.04.2026 środa	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 351,5 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 66,2 Węglowodany ogółem [g] 355,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 suma cukrów prostych [g] 76,9 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
01.04.2026 środa	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,7 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 55,1 Węglowodany ogółem [g] 356 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 suma cukrów prostych [g] 64,1 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,1

Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL.</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL.</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 377 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 60,5 Węglowodany ogółem [g] 377,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 suma cukrów prostych [g] 79,3 Sól [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,8
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>)	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU.</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 483 Białko ogółem [g] 126,8 Tłuszcz [g] 68,4 Węglowodany ogółem [g] 363,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 45,6 Sól [g] 10,1 Błonnik pokarmowy [g] 47
Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>)	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL.</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL.</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 499,3 Białko ogółem [g] 112,9 Tłuszcz [g] 74,8 Węglowodany ogółem [g] 353,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 suma cukrów prostych [g] 71,6 Sól [g] 9,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,5

01.04.2026 środa

01.04.2026 środa	Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, </u>)	Krupnik z mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, </u>)	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, </u>)	Krupnik z mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, </u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 917,7 Białko ogółem [g] 114,6 Tłuszcz [g] 62,2 Węglowodany ogółem [g] 232,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 suma cukrów prostych [g] 84,8 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,3
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, </u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, </u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 950,7 Białko ogółem [g] 69,7 Tłuszcz [g] 50,8 Węglowodany ogółem [g] 298,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 53,4 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,1

01.04.2026 środa	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Krupnik 350 ml (GLU, SEL,) Makaron z mięsem w sosie 300 g (GLU, JAJ, SEL,) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 060,2 Białko ogółem [g] 79,3 Tłuszcz [g] 57,1 Węglowodany ogółem [g] 317,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 suma cukrów prostych [g] 59,5 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: SO2,) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Krupnik 350 ml (GLU, SEL,) Makaron z warzywami 300 g (GLU, JAJ, SEL,) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (JAJ,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 379,9 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 68,6 Węglowodany ogółem [g] 376,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 suma cukrów prostych [g] 79,3 Sól [g] 9,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,1
02.04.2026 czwartek	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Pejzanka ze śmietaną 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SO2,) Ziemniaki 300 g Kotlet mielony 100 g (GLU, JAJ,) Sałata ze śmietaną 140 g (MLE,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 330,2 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 336,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 suma cukrów prostych [g] 65,6 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,8
	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU,) Sałata z jogurtem 140 g (MLE,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 282 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 58,1 Węglowodany ogółem [g] 351,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 suma cukrów prostych [g] 69,9 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,5

02.04.2026 czwartek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE, _)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, SEL, _) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ, _) Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU, _) Marchewka gotowana 200 g (GLU, _) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270,9 Białko ogółem [g] 100,2 Tłuszcz [g] 62,1 Węglowodany ogółem [g] 339,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 suma cukrów prostych [g] 65,6 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	Bogatorzeszkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Pejzanka 350 ml (GLU, JAJ, SEL, może zawierać: S02, _) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ, _) Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU, _) Sałata z jogurtem 140 g (MLE, _) Kompot czarna porzeczka 250 g	Kefir 1 szt (MLE, _)	Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 485,8 Białko ogółem [g] 114,2 Tłuszcz [g] 58,5 Węglowodany ogółem [g] 393,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 suma cukrów prostych [g] 87,3 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 34
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Pejzanka 350 ml (GLU, JAJ, SEL, może zawierać: S02, _) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ, _) Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU, _) Sałata z jogurtem 140 g (MLE, _) Kompot czarna porzeczka 250 g	Kefir 1 szt (MLE, _)	Chleb razowy 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ, _)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 690 Białko ogółem [g] 127,7 Tłuszcz [g] 61,5 Węglowodany ogółem [g] 431,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 suma cukrów prostych [g] 60,9 Sól [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,4

02.04.2026 czwartek

Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU,) Sałata z jogurtem 140 g (MLE,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 359 Białko ogółem [g] 107,8 Tłuszcz [g] 63,5 Węglowodany ogółem [g] 348 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 suma cukrów prostych [g] 68 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,6
Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (GLU, MLE,)	Twaróg z żółtkiem 280 g (JAJ, MLE,)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,)	Kefir 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,)	Budyń 200 g (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 895,6 Białko ogółem [g] 124,7 Tłuszcz [g] 59,1 Węglowodany ogółem [g] 222 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 suma cukrów prostych [g] 80,2 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,5
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml (SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g (JAJ,) Sałata z olejem 140 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 905,5 Białko ogółem [g] 66,4 Tłuszcz [g] 53,1 Węglowodany ogółem [g] 282,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,9 suma cukrów prostych [g] 34,8 Sól [g] 2 Błonnik pokarmowy [g] 11,2

02.04.2026 czwartek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU,) Sałata z olejem 140 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 960 Białko ogółem [g] 74 Tłuszcz [g] 55,2 Węglowodany ogółem [g] 300,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 41,3 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,1
	Vegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (MLE,) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Pejzanka 350 ml (GLU, JAJ, SEL, może zawierać: SO2,) Ziemniaki 300 g Pulpet z soczewicy 100 g Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU,) Sałata z jogurtem 140 g (MLE,) Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (MLE,) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 404,4 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 49,2 Węglowodany ogółem [g] 409,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 suma cukrów prostych [g] 71,9 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 40,7