

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
13.04.2026 poniedziałek	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Barszcz czerwony ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) Kotlet mielony 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Ziemniaki 400 g Sałata ze śmietaną 140 g (<u>MLE,</u>) Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 272,2 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 73,5 Węglowodany ogółem [g] 315,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 67 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,3
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Barszcz czerwony 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 400 g Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 259,1 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 60,2 Węglowodany ogółem [g] 336,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 73,7 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,1
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL,</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 400 g Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU,</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 313,5 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 352,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,5

Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ.</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL.</u>) Ziemniaki 400 g Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE.</u>) Syrup owocowy 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 285,8 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 54,5 Węglowodany ogółem [g] 358,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 76,1 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,3
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ.</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL.</u>) Ziemniaki 400 g Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE.</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 539,3 Białko ogółem [g] 122,3 Tłuszcz [g] 58,5 Węglowodany ogółem [g] 405,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 57,6 Sól [g] 11 Błonnik pokarmowy [g] 48,7
Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ.</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL.</u>) Ziemniaki 400 g Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE.</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 259,1 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 60,2 Węglowodany ogółem [g] 336,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 73,7 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,1

13.04.2026 poniedziałek

13.04.2026 poniedziałek

Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL,</u>)	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2092,9 Białko ogółem [g] 130 Tłuszcz [g] 66,6 Węglowodany ogółem [g] 254,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 suma cukrów prostych [g] 85,6 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL,</u>) Pulpet bez glutenu 100 g (<u>JAJ,</u>) Ziemniaki 400 g Sałata z olejem 140 g Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1932,7 Białko ogółem [g] 67,2 Tłuszcz [g] 51,5 Węglowodany ogółem [g] 293 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 23,7 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 12,3
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Barszcz czerwony 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 400 g Sałata z olejem 140 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1927,6 Białko ogółem [g] 72,7 Tłuszcz [g] 52,5 Węglowodany ogółem [g] 300 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 suma cukrów prostych [g] 38,9 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,6

13.04.2026 poniedziałek	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Miód naturalny 2 szt Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE, </u>)	Barszcz czerwony ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>) Jajko sadzone 100 g (<u>JAJ, </u>) Ziemniaki 400 g Sałata ze śmietaną 140 g (<u>MLE, </u>) Syrup owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE, </u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 887,3 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 72,7 Węglowodany ogółem [g] 482 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 77,7 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Papryka 100 g Rozsponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU, SEL, </u>) Ryż z jabłkami i śmietaną 250 g (<u>MLE, </u>) Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 5 g Sałatka z makreli 180 g (<u>JAJ, RYB, może zawierać: S02, </u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 121,7 Białko ogółem [g] 87,5 Tłuszcz [g] 46,5 Węglowodany ogółem [g] 352,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 suma cukrów prostych [g] 80,8 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
14.04.2026 wtorek	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rozsponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL, </u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, </u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 215,6 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 54,8 Węglowodany ogółem [g] 348,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 suma cukrów prostych [g] 91,1 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,4
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU, </u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL, </u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, </u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 289,5 Białko ogółem [g] 90,8 Tłuszcz [g] 53,4 Węglowodany ogółem [g] 370 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 77,6 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,2

Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Papryka 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>) Syrup owocowy 250 g	Ogórek świeży 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL.</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 341,9 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 47,5 Węglowodany ogółem [g] 397,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 99,7 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,1
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Papryka 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Ryż 90 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot truskawka 250 g	Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka konserwowa 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 374,4 Białko ogółem [g] 103,9 Tłuszcz [g] 47,3 Węglowodany ogółem [g] 411,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 50,5 Sól [g] 8,7 Błonnik pokarmowy [g] 56,8
Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE.</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL.</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 447,1 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 374,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 suma cukrów prostych [g] 111,5 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,2

14.04.2026 wtorek

14.04.2026 wtorek	Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 056,9 Białko ogółem [g] 126,1 Tłuszcz [g] 81,5 Węglowodany ogółem [g] 210,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 suma cukrów prostych [g] 98,8 Sól [g] 3,3 Błonnik pokarmowy [g] 8,9
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ryż z jabłkami 242 g Syrop owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 5 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 892 Białko ogółem [g] 52,5 Tłuszcz [g] 38,8 Węglowodany ogółem [g] 324,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,9 suma cukrów prostych [g] 50,6 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,4
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Ryż z jabłkami 242 g Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 150 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 873,9 Białko ogółem [g] 63,1 Tłuszcz [g] 41,2 Węglowodany ogółem [g] 322,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,9 suma cukrów prostych [g] 56,1 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,9

14.04.2026 wtorek	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ogórek świeży 100 g Papryka 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>) Syrup owocowy 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Jajko 2 szt (<u>JAJ,</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 346,5 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 53,6 Węglowodany ogółem [g] 390,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 93,2 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 38,1
15.04.2026 środa	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: SO2,</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drob pieczony 250 g Surówka z pora 200 g (<u>JAJ,</u> <u>może zawierać: GOR, SO2,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL,</u> <u>może zawierać: GOR, SO2,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 109,7 Białko ogółem [g] 145,3 Tłuszcz [g] 128,1 Węglowodany ogółem [g] 358,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 suma cukrów prostych [g] 114 Sól [g] 11,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: SO2,</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL,</u> <u>może zawierać: GOR, SO2,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 971,8 Białko ogółem [g] 143,3 Tłuszcz [g] 112,9 Węglowodany ogółem [g] 360,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 suma cukrów prostych [g] 108,6 Sól [g] 11 Błonnik pokarmowy [g] 27,2

15.04.2026 środa	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 631,7 Białko ogółem [g] 126,2 Tłuszcz [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 341,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 suma cukrów prostych [g] 82,8 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
	Bogatorośzkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: S02</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Rosół 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Surówka z pora z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>)	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>S02</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 320,7 Białko ogółem [g] 166,7 Tłuszcz [g] 122,3 Węglowodany ogółem [g] 409,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 suma cukrów prostych [g] 134,2 Sól [g] 12,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,8
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: S02</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Rosół 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Surówka z pora z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>)	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>S02</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka zrazowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 968,7 Białko ogółem [g] 135,6 Tłuszcz [g] 112,7 Węglowodany ogółem [g] 380,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 suma cukrów prostych [g] 67,5 Sól [g] 14,5 Błonnik pokarmowy [g] 55,1

15.04.2026 środa	Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: S02,</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL,</u> <u>może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 3 119,6 Białko ogółem [g] 161,4 Tłuszcz [g] 121,5 Węglowodany ogółem [g] 358,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 suma cukrów prostych [g] 103,3 Sól [g] 11,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
	Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (<u>MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 173,2 Białko ogółem [g] 142,4 Tłuszcz [g] 73,3 Węglowodany ogółem [g] 241,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 suma cukrów prostych [g] 102,4 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,3
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: S02,</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL,</u> <u>może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 530,7 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 96,2 Węglowodany ogółem [g] 320 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 suma cukrów prostych [g] 50,8 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,7

15.04.2026 środa	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać:</u> <u>S02,</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL,</u> <u>może zawierać:</u> <u>GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 460,5 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 97,6 Węglowodany ogółem [g] 308 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 suma cukrów prostych [g] 55,5 Sól [g] 9,9 Błonnik pokarmowy [g] 25
	Vegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać:</u> <u>S02,</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Kasza gryczana z warzywami 350 g (<u>SEL,</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL,</u> <u>może zawierać:</u> <u>GOR, S02,</u>) Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 744,5 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 84,2 Węglowodany ogółem [g] 412,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 suma cukrów prostych [g] 123,8 Sól [g] 11,2 Błonnik pokarmowy [g] 49,1
16.04.2026 czwartek	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Żurek 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) Pyzy z mięsem 300 g (<u>GLU,</u>) Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 354,1 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 72,2 Węglowodany ogółem [g] 344,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 suma cukrów prostych [g] 48,2 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 146,6 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 67,6 Węglowodany ogółem [g] 300,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 suma cukrów prostych [g] 49,4 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,3

16.04.2026 czwartek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU) Marchewka gotowana 200 g (GLU) Galaretką owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 168,2 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 61,8 Węglowodany ogółem [g] 319,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 41,9 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	Bogatoreszkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo mieszane 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU) Sałata vinegret 200 g Galaretką owocowa 250 ml	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 172,1 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 61,9 Węglowodany ogółem [g] 322,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 51,8 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 289,2 Białko ogółem [g] 113,8 Tłuszcz [g] 61,9 Węglowodany ogółem [g] 343,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 suma cukrów prostych [g] 34,2 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 47,8

16.04.2026 czwartek

Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (MLE,)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 328,6 Białko ogółem [g] 105,5 Tłuszcz [g] 76,6 Węglowodany ogółem [g] 313,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 60 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,6
Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (GLU, MLE,)	Twaróg z żółtkiem 280 g (JAJ, MLE,)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (GLU, SEL,)	Biszkopty z mlekiem 200 g (GLU, JAJ, MLE,)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (GLU, SEL,)	Budyń 200 g (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,8 Białko ogółem [g] 128,3 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 280,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 suma cukrów prostych [g] 95 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,1
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa 350 ml (SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 932,2 Białko ogółem [g] 74,4 Tłuszcz [g] 59,4 Węglowodany ogółem [g] 268 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 27,4 Sól [g] 2,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,8

16.04.2026 czwartek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU.</u>) Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 855,3 Białko ogółem [g] 79,4 Tłuszcz [g] 58,4 Węglowodany ogółem [g] 262,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 suma cukrów prostych [g] 32 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,3
	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>) Kluski śląskie dieta 300 g Sałata vinegret 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z soczewicy 150 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 462,7 Białko ogółem [g] 84,6 Tłuszcz [g] 54,9 Węglowodany ogółem [g] 430,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 suma cukrów prostych [g] 48 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 45
17.04.2026 piątek	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE.</u>) Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Ryba smażona 120 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: SEL.</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 259,9 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 68,2 Węglowodany ogółem [g] 334,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 suma cukrów prostych [g] 79,1 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE.</u>) Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB.</u> , <u>SEL.</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: SEL.</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 079,8 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 53,6 Węglowodany ogółem [g] 327 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 suma cukrów prostych [g] 81,3 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,6

17.04.2026 piątek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (MLE,) Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Krupnik 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL,) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńska konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 058,4 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 54,5 Węglowodany ogółem [g] 308,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 68,8 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,7
	Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (MLE,) Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Krupnik 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL,) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Syrup owocowy 250 g	Pieczywo wasa 30 g (GLU,)	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (JAJ,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 308 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 53,9 Węglowodany ogółem [g] 383,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 90,2 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 42,8
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (MLE,) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Krupnik 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL,) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (GLU,)	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (JAJ,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g (RYB,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 269,7 Białko ogółem [g] 105,6 Tłuszcz [g] 51,5 Węglowodany ogółem [g] 373,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 44,6 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 56,5

17.04.2026 piątek	Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (MLE,) Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Krupnik 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL,) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (JAJ,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 156,8 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 59 Węglowodany ogółem [g] 323,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 suma cukrów prostych [g] 79,4 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
	Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (GLU, JAJ, MLE,)	Twaróg z żółtkiem 300 g (JAJ, MLE,)	Krupnik z mięsem 350 ml (GLU, SEL,)	Kefir 1 szt (MLE,)	Krupnik z mięsem 350 ml (GLU, SEL,)	Budyń 350 g (MLE,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 1 815,1 Białko ogółem [g] 111,5 Tłuszcz [g] 64,8 Węglowodany ogółem [g] 200,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 101,2 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,3
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,)						Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml (SEL,) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL,) Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (JAJ,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 1 818,9 Białko ogółem [g] 61,6 Tłuszcz [g] 44,4 Węglowodany ogółem [g] 288,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 48,4 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,1

17.04.2026 piątek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Syrup owocowy 250 g	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 888,1 Białko ogółem [g] 71,2 Tłuszcz [g] 46,5 Węglowodany ogółem [g] 309,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 54,2 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,8
	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: SO2,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Makaron z warzywami 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Syrup owocowy 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 305,5 Białko ogółem [g] 82,7 Tłuszcz [g] 62,2 Węglowodany ogółem [g] 372,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 suma cukrów prostych [g] 75,3 Sól [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,7
18.04.2026 sobota	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Kalafiorowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU,</u>) Zeberka duszone 220 g (<u>GLU,</u>) Surówka z czerwonej kapusty 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, SO2,</u>) Kompot truskawka 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет drobiowy 100 g (<u>GLU,</u> <u>może zawierać: JAJ, SO2,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 114,6 Białko ogółem [g] 120,8 Tłuszcz [g] 120,8 Węglowodany ogółem [g] 353,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 suma cukrów prostych [g] 86,5 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,9
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU,</u>) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 543,7 Białko ogółem [g] 119,5 Tłuszcz [g] 74,4 Węglowodany ogółem [g] 358,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 suma cukrów prostych [g] 82,8 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,9

18.04.2026 sobota	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL,) Buraczki gotowane 200 g (GLU,) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Połędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna [kcal] 2 502,6 Białko ogółem [g] 118,5 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 351,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 82,3 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 17
	Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Kalafiorowa 350 ml (GLU, SEL,) Kasza jęczmienna 80 g (GLU,) Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL,) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Papryka 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Połędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna [kcal] 2 673,5 Białko ogółem [g] 121,6 Tłuszcz [g] 85,7 Węglowodany ogółem [g] 371,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 suma cukrów prostych [g] 87,7 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Kalafiorowa 350 ml (GLU, SEL,) Kasza jęczmienna 80 g (GLU,) Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL,) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Papryka 100 g	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Połędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Szynka zrazowa 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 606,5 Białko ogółem [g] 110,3 Tłuszcz [g] 80,1 Węglowodany ogółem [g] 386,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 9,1 Błonnik pokarmowy [g] 51,5

Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>)	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU, _</u>) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL, _</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU, _</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 543,7 Białko ogółem [g] 119,5 Tłuszcz [g] 74,4 Węglowodany ogółem [g] 358,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 suma cukrów prostych [g] 82,8 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>)	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 040,2 Białko ogółem [g] 134,4 Tłuszcz [g] 66,8 Węglowodany ogółem [g] 229,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 suma cukrów prostych [g] 89 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,1
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g (<u>SEL, _</u>) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Kompot truskawka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 845,3 Białko ogółem [g] 69,2 Tłuszcz [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 286,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 29,4 Sól [g] 2,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,2

18.04.2026 sobota

18.04.2026 sobota	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Kalafiorowa 350 ml (GLU, SEL,) Kasza jęczmienna 80 g (GLU,) Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL,) Buraczki gotowane 200 g (GLU,) Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 964,8 Białko ogółem [g] 77,4 Tłuszcz [g] 54,1 Węglowodany ogółem [g] 302 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 suma cukrów prostych [g] 34,1 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,1
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Kalafiorowa 350 ml (GLU, SEL,) Kasza jęczmienna z warzywami 350 g (GLU, SEL,) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (MLE,) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 398,6 Białko ogółem [g] 86,1 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 378,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 89,3 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 41
19.04.2026 niedziela	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Schab pieczony 100 g (GLU,) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 281 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 65,3 Węglowodany ogółem [g] 337,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 suma cukrów prostych [g] 66,8 Sól [g] 15 Błonnik pokarmowy [g] 24,9
	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 272,4 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 62,1 Węglowodany ogółem [g] 344,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 suma cukrów prostych [g] 69,1 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,6

19.04.2026 niedziela	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] 2 224 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 58,5 Węglowodany ogółem [g] 335,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 suma cukrów prostych [g] 71,7 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,5
	Bogatorreszkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Pieczywo wasa 30 g (GLU,)	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Rozzponka 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[kcal] 2 400,2 Białko ogółem [g] 102,7 Tłuszcz [g] 57 Węglowodany ogółem [g] 388,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 suma cukrów prostych [g] 71 Sól [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 37,7
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Pieczywo wasa 30 g (GLU,)	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Rozzponka 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 551,1 Białko ogółem [g] 123,7 Tłuszcz [g] 61,1 Węglowodany ogółem [g] 400,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sól [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,8

19.04.2026 niedziela

Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 349,4 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 340,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 suma cukrów prostych [g] 67,2 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (GLU, MLE,)	Twaróg z żółtkiem 280 g (JAJ, MLE,)	Zacierkowa z mięsem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,)	Kefir 1 szt (MLE,)	Zacierkowa z mięsem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,)	Budyń 350 g (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 919,9 Białko ogółem [g] 123,5 Tłuszcz [g] 63,2 Węglowodany ogółem [g] 221 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 suma cukrów prostych [g] 98,2 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,6
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml (SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 990,2 Białko ogółem [g] 71,9 Tłuszcz [g] 53 Węglowodany ogółem [g] 301,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,9

19.04.2026 niedziela	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 950,4 Białko ogółem [g] 78,8 Tłuszcz [g] 52,2 Węglowodany ogółem [g] 302,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 46,8 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,2
	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Dżem truskawka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Jajko sadzone 100 g (JAJ,) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (MLE,) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 456,8 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 73,7 Węglowodany ogółem [g] 378,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 91,9 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,8
20.04.2026 poniedziałek	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (MLE,) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Brokułowa ze śmietaną 350 ml (GLU, MLE, SEL,) Ziemniaki 300 g Gołąbki w sosie pomidorowym 200 g (GLU, MLE,) Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Galaretki owocowa 250 ml	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Papryka 100 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 150,9 Białko ogółem [g] 83,2 Tłuszcz [g] 56,2 Węglowodany ogółem [g] 344,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 suma cukrów prostych [g] 58,2 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopočka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Brokułowa 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU,) Buraczki gotowane 200 g (GLU,) Galaretki owocowa 250 ml	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 256,5 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 55,1 Węglowodany ogółem [g] 357,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,9

20.04.2026 poniedziałek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z kaszą manną 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU,) Buraczki gotowane 200 g (GLU,) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 494,7 Białko ogółem [g] 111,7 Tłuszcz [g] 63,2 Węglowodany ogółem [g] 380,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 suma cukrów prostych [g] 65,6 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,4
	Bogatoresztkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Brokułowa 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU,) Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Galaretki owocowa 250 ml	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Papryka 100 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 215,6 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 53,2 Węglowodany ogółem [g] 357,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 suma cukrów prostych [g] 52,5 Sól [g] 8,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,2
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Brokułowa 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos pomidorowy dieta 50 g (GLU,) Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Papryka 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 628,8 Białko ogółem [g] 126,8 Tłuszcz [g] 66,3 Węglowodany ogółem [g] 404,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 suma cukrów prostych [g] 56,1 Sól [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,1

20.04.2026 poniedziałek

Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Połędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Brokułowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos pomidorowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 396,4 Białko ogółem [g] 104,8 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 362,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 suma cukrów prostych [g] 77,8 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (<u>MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z kaszą manną i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z kaszą manną i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 876,9 Białko ogółem [g] 114,5 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 203,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 suma cukrów prostych [g] 96,1 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 8,9
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8

20.04.2026 poniedziałek	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g (<u>JAJ</u>) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 882,6 Białko ogółem [g] 72,2 Tłuszcz [g] 45,1 Węglowodany ogółem [g] 291,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 suma cukrów prostych [g] 29,3 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,2
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Brokułowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta 50 g (<u>GLU</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u>) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 969,4 Białko ogółem [g] 80,9 Tłuszcz [g] 47,2 Węglowodany ogółem [g] 316 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 suma cukrów prostych [g] 36 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SO2</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Brokułowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Gołąbki wegetariańskie 200 g Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Galaretki owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka 100 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 144,6 Białko ogółem [g] 71,8 Tłuszcz [g] 58,4 Węglowodany ogółem [g] 354,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 suma cukrów prostych [g] 55,2 Sól [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 41,4
21.04.2026 wtorek	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u>)	Grochowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Kurczak w sosie z ryżem (podstawa) 300 g (<u>SEL</u>) Surówka z pora 200 g (<u>JAJ</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>SO2</u>) Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sledź z cebulą 120 g (<u>RYB</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 934,5 Białko ogółem [g] 127,5 Tłuszcz [g] 104,6 Węglowodany ogółem [g] 384,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 85,4 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 27,5

Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (MLE,) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL,) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (SEL,) Syrup owocowy 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 309,1 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 58,1 Węglowodany ogółem [g] 348 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 suma cukrów prostych [g] 71,4 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 14,8	
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (MLE,) Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL,) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (SEL,) Syrup owocowy 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 190,8 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 54,9 Węglowodany ogółem [g] 328,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 suma cukrów prostych [g] 67,9 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,1	
Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (MLE,) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Grochowa 350 ml (GLU, SEL,) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (SEL,) Surówka z pora z olejem 200 g Syrup owocowy 250 g	Ogórek świeży 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 590,8 Białko ogółem [g] 119,8 Tłuszcz [g] 62,9 Węglowodany ogółem [g] 405,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 suma cukrów prostych [g] 87 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 38

21.04.2026 wtorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL,</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyunka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szyunka gotowana 30 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 454,3 Białko ogółem [g] 107,5 Tłuszcz [g] 56,4 Węglowodany ogółem [g] 406,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 54,3 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 56,2
Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL,</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyunka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 309,1 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 58,1 Węglowodany ogółem [g] 348 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 suma cukrów prostych [g] 71,4 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 14,8
Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 1 890,5 Białko ogółem [g] 123,4 Tłuszcz [g] 60,1 Węglowodany ogółem [g] 220,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 suma cukrów prostych [g] 87 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 12,5

21.04.2026 wtorek

21.04.2026 wtorek

Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL, _</u>) Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyunka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 016,1 Białko ogółem [g] 73,3 Tłuszcz [g] 45,6 Węglowodany ogółem [g] 319,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 32 Sól [g] 2,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,7
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL, _</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyunka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 902,4 Białko ogółem [g] 77,2 Tłuszcz [g] 44,5 Węglowodany ogółem [g] 305,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 36,4 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,7
Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ogórek świeży 100 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Grochowa 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Ryż z warzywami 220 g (<u>SEL, _</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Syrup owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (<u>JAJ, _</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 524 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 61,5 Węglowodany ogółem [g] 422,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 79,7 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,8

22.04.2026 środa	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: S02,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Barszcz ukraiński ze śmietaną 350 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: S02,) Ziemniaki 300 g Stek z cebulą 100 g (GLU, JAJ,) Surówka z białej kapusty 200 g (JAJ, może zawierać: GOR, S02,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 839,2 Białko ogółem [g] 101,2 Tłuszcz [g] 112,7 Węglowodany ogółem [g] 373,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 81,4 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,5
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: S02,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (GLU, SEL,) Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 466,1 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 84,3 Węglowodany ogółem [g] 345,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 suma cukrów prostych [g] 61,2 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (GLU, SEL,) Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 209,3 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 62,5 Węglowodany ogółem [g] 332,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 suma cukrów prostych [g] 55 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,8
	Bogatorzstkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: S02,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Barszcz ukraiński 350 ml (GLU, SEL, może zawierać: S02,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (GLU, SEL,) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 511,2 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 82,6 Węglowodany ogółem [g] 359,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 suma cukrów prostych [g] 71,5 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,8

22.04.2026 środa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: S02,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Barszcz ukraiński 350 ml (<u>GLU, SEL,</u> <u>może zawierać: S02,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL,</u> <u>może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 562,6 Białko ogółem [g] 119,6 Tłuszcz [g] 79,7 Węglowodany ogółem [g] 372,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 suma cukrów prostych [g] 55,8 Sól [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 60,8
	Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: S02,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL,</u> <u>może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 690,3 Białko ogółem [g] 125,5 Tłuszcz [g] 91,6 Węglowodany ogółem [g] 355,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 suma cukrów prostych [g] 94,3 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 28
	Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 319,1 Białko ogółem [g] 152,4 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 286,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 suma cukrów prostych [g] 100,5 Sól [g] 3,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,7

22.04.2026 środa	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, </u>)					<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8</p> <p>Białko ogółem [g] 56,4</p> <p>Tłuszcz [g] 43,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 381,6</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6</p> <p>suma cukrów prostych [g] 327</p> <p>Sól [g] 0,6</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 7,8</p>
	Bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 220 g</p> <p>Roślinne do smarowania 20 g</p> <p>Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2.</u>)</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Herbata 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, </u>)</p> <p>Ziemniaki 300 g</p> <p>Szab gotowany 100 g</p> <p>Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g</p> <p>Kompot czarna porzeczka 250 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 220 g</p> <p>Roślinne do smarowania 20 g</p> <p>Salatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, SO2.</u>)</p> <p>Kielbasa żywiecka 30 g</p> <p>Herbata 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 204,4</p> <p>Białko ogółem [g] 75</p> <p>Tłuszcz [g] 74,9</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 306,2</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15</p> <p>suma cukrów prostych [g] 39</p> <p>Sól [g] 4,3</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 22,8</p>
	Bezmleczna - dieta	<p>Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>)</p> <p>Roślinne do smarowania 20 g</p> <p>Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2.</u>)</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Herbata 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, </u>)</p> <p>Ziemniaki 300 g</p> <p>Szab gotowany 100 g</p> <p>Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL, </u>)</p> <p>Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU, </u>)</p> <p>Kompot czarna porzeczka 250 g</p>	<p>Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>)</p> <p>Roślinne do smarowania 20 g</p> <p>Salatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, SO2.</u>)</p> <p>Kielbasa żywiecka 30 g</p> <p>Herbata 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 174,8</p> <p>Białko ogółem [g] 81,4</p> <p>Tłuszcz [g] 75,2</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 307,7</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3</p> <p>suma cukrów prostych [g] 43,8</p> <p>Sól [g] 6,7</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 27,2</p>
	Wegetariańska	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>)</p> <p>Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, </u>)</p> <p>Roślinne do smarowania 20 g</p> <p>Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2.</u>)</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Herbata 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Barszcz ukraiński 350 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: SO2.</u>)</p> <p>Ziemniaki 300 g</p> <p>Jajko sadzone 100 g (<u>JAJ, </u>)</p> <p>Surówka z białej kapusty z olejem 200 g</p> <p>Kompot czarna porzeczka 250 g</p>	<p>Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>)</p> <p>Roślinne do smarowania 20 g</p> <p>Salatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, SO2.</u>)</p> <p>Herbata 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 490,7</p> <p>Białko ogółem [g] 85,6</p> <p>Tłuszcz [g] 91,6</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 350,7</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9</p> <p>suma cukrów prostych [g] 70,5</p> <p>Sól [g] 7,3</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 38,4</p>