

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
03.05.2026 niedziela	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Pomidorowa z ryżem i śmietaną 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Schab pieczony 100 g (<u>GLU</u> ,) Sałata ze śmietaną 140 g (<u>MLE</u> ,) Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 134,4 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 59,4 Węglowodany ogółem [g] 317,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 75,5 Sól [g] 13,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Pomidorowa z ryżem 350 ml (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u> ,) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u> ,) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 104,5 Białko ogółem [g] 96,6 Tłuszcz [g] 49,8 Węglowodany ogółem [g] 329,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 suma cukrów prostych [g] 80,9 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Ryżanka 350 ml (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u> ,) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u> ,) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 165,5 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 54,2 Węglowodany ogółem [g] 331,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 suma cukrów prostych [g] 69,7 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,3

03.05.2026 niedziela	Bogatorzeszkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo mieszane 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Pomidorowa z ryżem 350 ml (SEL) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU) Sałata z jogurtem 140 g (MLE) Syrup owocowy 250 g	Papryka 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 151,5 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 44,3 Węglowodany ogółem [g] 355,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 suma cukrów prostych [g] 86,6 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,2
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Pomidorowa z ryżem 350 ml (SEL) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU) Sałata z jogurtem 140 g (MLE) Kompot czarna porzeczka 250 g	Papryka 100 g	Chleb razowy 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 180,2 Białko ogółem [g] 114,1 Tłuszcz [g] 45 Węglowodany ogółem [g] 353,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 suma cukrów prostych [g] 50,2 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 48,3
	Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka pszenna 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Pomidorowa z ryżem 350 ml (SEL) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU) Sałata z jogurtem 140 g (MLE) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 219,8 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 54 Węglowodany ogółem [g] 337,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 84,9 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,4

03.05.2026 niedziela	Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,)	Twaróg z żółtkiem 300 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,)	Ryżanka z mięsem 350 ml (<u>SEL</u> ,)	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Ryżanka z mięsem 350 ml (<u>SEL</u> ,)	Budyń 300 g (<u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 828,3 Białko ogółem [g] 116,8 Tłuszcz [g] 61,4 Węglowodany ogółem [g] 205,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 suma cukrów prostych [g] 99,6 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 6,5
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Pomidorowa z ryżem 350 ml (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u> ,) Sałata z olejem 140 g Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 935,7 Białko ogółem [g] 71,4 Tłuszcz [g] 50,7 Węglowodany ogółem [g] 293,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 52,8 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,1
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Pomidorowa z ryżem 350 ml (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u> ,) Sałata z olejem 140 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 814,1 Białko ogółem [g] 74,7 Tłuszcz [g] 49 Węglowodany ogółem [g] 279,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 suma cukrów prostych [g] 57,4 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,5

03.05.2026 niedziela	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Ogórek świeży 100 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Pomidorowa z ryżem i śmietaną 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u> ,) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u> ,) Syrup owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SO2</u>) Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2074,2 Białko ogółem [g] 74,8 Tłuszcz [g] 50,4 Węglowodany ogółem [g] 348,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 79 Sól [g] 8,7 Błonnik pokarmowy [g] 35
	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Cwikła 110 g (<u>MLE</u> ,) Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ryż z jabłkami i śmietaną 250 g (<u>MLE</u> ,) Galaretką owocowa 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2057,8 Białko ogółem [g] 80,4 Tłuszcz [g] 54,8 Węglowodany ogółem [g] 323,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 64,3 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 24
04.05.2026 poniedziałek	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,) Galaretką owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2174,4 Białko ogółem [g] 87,4 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 318 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 suma cukrów prostych [g] 68,2 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,4
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,) Galaretką owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2264,1 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 64,8 Węglowodany ogółem [g] 339 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 suma cukrów prostych [g] 66,6 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,6

Bogatorzeszkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Cwikła 110 g (MLE, _) Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (GLU, SEL, _) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (MLE, _) Galaretki owocowa 250 ml	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 332,8 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 59,3 Węglowodany ogółem [g] 366,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 77,1 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,9
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Cwikła 110 g (MLE, _) Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (GLU, SEL, _) Ryż 90 g Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL, _) Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 5 g Szynka zrazowa 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 383,7 Białko ogółem [g] 103,1 Tłuszcz [g] 58,3 Węglowodany ogółem [g] 387,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 suma cukrów prostych [g] 39,2 Sól [g] 9,2 Błonnik pokarmowy [g] 52,9
Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (MLE, _)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, SEL, _) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (MLE, _) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 405,9 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 73,6 Węglowodany ogółem [g] 343,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 suma cukrów prostych [g] 88,6 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,2

04.05.2026 poniedziałek

04.05.2026 poniedziałek

Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, </u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, </u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, </u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, </u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 041,7 Białko ogółem [g] 126,1 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 245,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 suma cukrów prostych [g] 98,6 Sól [g] 3,3 Błonnik pokarmowy [g] 7,5
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, </u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, </u>) Ryż z jabłkami 242 g Galaretka owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 882,3 Białko ogółem [g] 52,3 Tłuszcz [g] 51,4 Węglowodany ogółem [g] 292 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 suma cukrów prostych [g] 27,6 Sól [g] 2,2 Błonnik pokarmowy [g] 9,3
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, </u>) Ryż z jabłkami 242 g Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 150 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 832,7 Białko ogółem [g] 59,3 Tłuszcz [g] 51 Węglowodany ogółem [g] 291,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 33,2 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 14

04.05.2026 poniedziałek	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ, </u>) Ćwikła 110 g (<u>MLE, </u>) Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (<u>GLU, SEL, </u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, </u>) Galaretka owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE, </u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 185,2 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 52,8 Węglowodany ogółem [g] 359,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 suma cukrów prostych [g] 70 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,1
	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE, </u>) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Barszcz ukraiński ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: SO2, </u>) Ziemniaki 300 g Kotlet z kurczaka 100 g (<u>GLU, JAJ, </u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Sledź z cebulą 120 g (<u>RYB, </u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 094,6 Białko ogółem [g] 110,2 Tłuszcz [g] 107,5 Węglowodany ogółem [g] 435,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 suma cukrów prostych [g] 96,2 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,7
05.05.2026 wtorek	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE, </u>) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL, </u>) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL, </u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 557,6 Białko ogółem [g] 97,5 Tłuszcz [g] 61,2 Węglowodany ogółem [g] 415,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 81,2 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE, </u>) Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL, </u>) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL, </u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU, </u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 587 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 59,8 Węglowodany ogółem [g] 418,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 86,2 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,6

05.05.2026 wtorek	Bogatorzeszkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (MLE, _) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Barszcz ukraiński 350 ml (GLU, SEL, _) może zawierać: S02,) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (GLU, SEL, _) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Kefir 1 szt (MLE, _)	Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 725,3 Białko ogółem [g] 110,3 Tłuszcz [g] 58,7 Węglowodany ogółem [g] 458,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 suma cukrów prostych [g] 103,6 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,6
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (MLE, _) Ogórek świeży 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Barszcz ukraiński 350 ml (GLU, SEL, _) może zawierać: S02,) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (GLU, SEL, _) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Kefir 1 szt (MLE, _)	Chleb razowy 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 5 g Jajko 1 szt (JAJ, _)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 385,2 Białko ogółem [g] 111 Tłuszcz [g] 59,8 Węglowodany ogółem [g] 376,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 suma cukrów prostych [g] 59 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 51,4
	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (MLE, _) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE, _)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (GLU, SEL, _) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (GLU, SEL, _) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 585,4 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 66,8 Węglowodany ogółem [g] 400,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 69,3 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,5

05.05.2026 wtorek	Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Kefir 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 910,8 Białko ogółem [g] 124,7 Tłuszcz [g] 76,7 Węglowodany ogółem [g] 186,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 suma cukrów prostych [g] 80,4 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 10,9
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka bez glutenu 120 g (<u>SEL, _</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 957,6 Białko ogółem [g] 70,5 Tłuszcz [g] 48,9 Węglowodany ogółem [g] 303 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 50,4 Sól [g] 3,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,5
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL, _</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 899,9 Białko ogółem [g] 79 Tłuszcz [g] 50,4 Węglowodany ogółem [g] 292,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 suma cukrów prostych [g] 54,9 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,2

05.05.2026 wtorek	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE,</u>) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Barszcz ukraiński 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) <u>może zawierać: SO2,</u> Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u>) <u>może zawierać: SO2,</u> Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 679,3 Białko ogółem [g] 105,1 Tłuszcz [g] 61,8 Węglowodany ogółem [g] 445,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 suma cukrów prostych [g] 91,9 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,7
	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Ogórek kiszony 100 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Gołąbki w sosie pomidorowym 200 g (<u>GLU, MLE,</u>) Ziemniaki 300 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет drobiowy 100 g (<u>GLU,</u>) <u>może zawierać: JAJ, SO2,</u> Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 268 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 60,4 Węglowodany ogółem [g] 351 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 69,7 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 27
06.05.2026 środa	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Galareta z drobiu 350 ml (<u>SEL,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 356,5 Białko ogółem [g] 113,9 Tłuszcz [g] 60,6 Węglowodany ogółem [g] 350,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 73,2 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 237,1 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz [g] 56 Węglowodany ogółem [g] 339,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 67,1 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,5

Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Ogórek kiszony 100 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy dieta 50 g (<u>GLU</u> ,) Ziemniaki 300 g Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Sałatka z fasoli 150 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Galareta z drobiu 350 ml (<u>SEL</u> ,) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 502,7 Białko ogółem [g] 127,4 Tłuszcz [g] 57,8 Węglowodany ogółem [g] 391,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 76,9 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 45,5
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Ogórek kiszony 100 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u> ,)	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy dieta 50 g (<u>GLU</u> ,) Ziemniaki 300 g Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Sałatka z fasoli 150 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Galareta z drobiu 350 ml (<u>SEL</u> ,) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 5 g Szynka konserwowa 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 426,6 Białko ogółem [g] 116,3 Tłuszcz [g] 50,4 Węglowodany ogółem [g] 407,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 suma cukrów prostych [g] 37 Sól [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 59,8
Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy dieta 50 g (<u>GLU</u> ,) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u> ,) Kompot czarna porzeczka 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Galareta z drobiu 350 ml (<u>SEL</u> ,) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 617,5 Białko ogółem [g] 143,9 Tłuszcz [g] 67,8 Węglowodany ogółem [g] 368 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 93,4 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,7	

06.05.2026 środa

06.05.2026 środa

Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)	Zacierkowa z mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>)	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Zacierkowa z mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 156,1 Białko ogółem [g] 142,2 Tłuszcz [g] 63,2 Węglowodany ogółem [g] 263 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 suma cukrów prostych [g] 101,1 Sól [g] 3,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,7
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Schab gotowany 100 g Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Galareta z drobiu 350 ml (<u>SEL, _</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 953,6 Białko ogółem [g] 79,5 Tłuszcz [g] 47,8 Węglowodany ogółem [g] 296 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,2 suma cukrów prostych [g] 34,8 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,1
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy dieta 50 g (<u>GLU, _</u>) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU, _</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Galareta z drobiu 350 ml (<u>SEL, _</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 992 Białko ogółem [g] 89,2 Tłuszcz [g] 47,5 Węglowodany ogółem [g] 312,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4 suma cukrów prostych [g] 40,6 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,9

06.05.2026 środa	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (JAJ, _) Ogórek kiszony 100 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL, _) Gołąbki wegetariańskie 200 g Ziemniaki 300 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka z fasoli 150 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE, _)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319,1 Białko ogółem [g] 85,9 Tłuszcz [g] 50,8 Węglowodany ogółem [g] 403,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 78,7 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 47,5
	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE, _) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE, _)	Koperkowa ze śmietaną 350 ml (GLU, MLE, SEL, _) Kasza jęczmienna 80 g (GLU, _) Gulasz podstawa 120 g (GLU, _) Mizeria 140 g (MLE, _) Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, _) Kielbasa żywiecka 30 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 565,7 Białko ogółem [g] 103,7 Tłuszcz [g] 88,1 Węglowodany ogółem [g] 353,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
07.05.2026 czwartek	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE, _)	Koperkowa 350 ml (GLU, SEL, _) Kasza jęczmienna 80 g (GLU, _) Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL, _) Marchewka gotowana 200 g (GLU, _) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, _) Kielbasa żywiecka 30 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 608,1 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 364,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 suma cukrów prostych [g] 78,8 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE, _)	Koperkowa 350 ml (GLU, SEL, _) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL, _) Marchewka gotowana 200 g (GLU, _) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 348,6 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 74,9 Węglowodany ogółem [g] 331,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 66,6 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,2

Bogatorzeszkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>)	Koperkowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Mizeria z olejem 140 g Syrup owocowy 250 g	Papryka 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR, S02</u> , <u>_</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 648,4 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 90,4 Węglowodany ogółem [g] 374 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 suma cukrów prostych [g] 77 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 40,4
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>)	Koperkowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Mizeria z olejem 140 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Papryka 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR, S02</u> , <u>_</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka konserwowa 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 771,9 Białko ogółem [g] 112,8 Tłuszcz [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 398,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 suma cukrów prostych [g] 57,7 Sól [g] 10,2 Błonnik pokarmowy [g] 54,6
Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>)	Koperkowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR, S02</u> , <u>_</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 608,1 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 364,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 suma cukrów prostych [g] 78,8 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 29,9

07.05.2026 czwartek

07.05.2026 czwartek	Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (MLE,)	Twaróg z żółtkiem 280 g (JAJ, MLE,)	Jarzynowa z kaszą manną i mięsem 350 ml (GLU, SEL,)	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Jarzynowa z kaszą manną i mięsem 350 ml (GLU, SEL,)	Budyń 200 g (MLE,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 1 875,4 Białko ogółem [g] 122,8 Tłuszcz [g] 72,3 Węglowodany ogółem [g] 188,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 suma cukrów prostych [g] 86,5 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,5
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,)						Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (SEL,) Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g (SEL,) Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Syrop owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (JAJ, SEL,) może zawierać: GOR, S02,) Kielbasa żywiecka 30 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 107 Białko ogółem [g] 70 Tłuszcz [g] 66,5 Węglowodany ogółem [g] 304,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 suma cukrów prostych [g] 39,4 Sól [g] 3,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,8
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Koperkowa 350 ml (GLU, SEL,) Kasza jęczmienna 80 g (GLU,) Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL,) Mizeria z olejem 140 g Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (JAJ, SEL,) może zawierać: GOR, S02,) Kielbasa żywiecka 30 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 228,6 Białko ogółem [g] 76,2 Tłuszcz [g] 83,3 Węglowodany ogółem [g] 305,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 suma cukrów prostych [g] 37,5 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,9

07.05.2026 czwartek	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Koperkowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Kasza jęczmienna z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL,</u>) Mizeria z olejem 140 g Syrup owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 351,8 Białko ogółem [g] 70,5 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 388,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 85,1 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,8
	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02,</u>) Ogórek kiszony 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba smażona w warzywach 120 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL,</u>) Surówka z kiszonej kapusty 200 g Kompot truskawka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 487,2 Białko ogółem [g] 124 Tłuszcz [g] 73,1 Węglowodany ogółem [g] 347,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 suma cukrów prostych [g] 84,7 Sól [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
08.05.2026 piątek	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02,</u>) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 396,5 Białko ogółem [g] 117,5 Tłuszcz [g] 69,7 Węglowodany ogółem [g] 336 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 85,3 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 113,3 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 52,3 Węglowodany ogółem [g] 328,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 suma cukrów prostych [g] 59,7 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,4

Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać:</u> <u>S02</u> ,) Ogórek kiszony 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>SEL</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 548,7 Białko ogółem [g] 123,5 Tłuszcz [g] 74,4 Węglowodany ogółem [g] 366,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 suma cukrów prostych [g] 89,8 Sól [g] 10,7 Błonnik pokarmowy [g] 39
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać:</u> <u>S02</u> ,) Ogórek kiszony 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 287,4 Białko ogółem [g] 101,2 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 353,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1 suma cukrów prostych [g] 39,6 Sól [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 55,1
Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać:</u> <u>S02</u> ,) Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>SEL</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 396,5 Białko ogółem [g] 117,5 Tłuszcz [g] 69,7 Węglowodany ogółem [g] 336 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 85,3 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,7

08.05.2026 piątek

08.05.2026 piątek	Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z kaszą jaglaną i mięsem 350 ml (<u>SEL,</u>)	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z kaszą jaglaną i mięsem 350 ml (<u>SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 892,5 Białko ogółem [g] 139,7 Tłuszcz [g] 62,2 Węglowodany ogółem [g] 196,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 suma cukrów prostych [g] 104,1 Sól [g] 3,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,2
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: SO2,</u>) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Kompot truskawka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 906,1 Białko ogółem [g] 68,3 Tłuszcz [g] 55,9 Węglowodany ogółem [g] 277,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,2 suma cukrów prostych [g] 31,7 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,6

08.05.2026 piątek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: SO2,</u>) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 960,9 Białko ogółem [g] 76,4 Tłuszcz [g] 56,8 Węglowodany ogółem [g] 297,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 suma cukrów prostych [g] 37,4 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 21
	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: SO2,</u>) Ogórek kiszony 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (<u>SEL,</u>) Kopytka 300 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Surówka z kiszonej kapusty 200 g Kompot truskawka 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 754 Białko ogółem [g] 113,4 Tłuszcz [g] 79,4 Węglowodany ogółem [g] 415,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 suma cukrów prostych [g] 83,6 Sól [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,7
09.05.2026 sobota	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Kasza gryczana 90 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos chrzanowy 50 g (<u>GLU, MLE,</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 472,4 Białko ogółem [g] 113,6 Tłuszcz [g] 61,8 Węglowodany ogółem [g] 381,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 suma cukrów prostych [g] 53 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 30
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 337,6 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 66,3 Węglowodany ogółem [g] 346,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 53,8 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,1

09.05.2026 sobota	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL,) Makaron z mięsem w sosie 300 g (GLU, JAJ, SEL,) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (MLE,) Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 214 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 55,8 Węglowodany ogółem [g] 339,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 suma cukrów prostych [g] 53,2 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 17,9
	Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Fasolowa 350 ml (GLU, SEL,) Makaron z mięsem w sosie 300 g (GLU, JAJ, SEL,) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Ogórek świeży 100 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (MLE,) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 458,8 Białko ogółem [g] 110,2 Tłuszcz [g] 64,1 Węglowodany ogółem [g] 376,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 suma cukrów prostych [g] 57,6 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (GLU, SEL,) Kasza gryczana 90 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos warzywny 50 g (GLU, SEL,) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (MLE,) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 706,8 Białko ogółem [g] 128,3 Tłuszcz [g] 65,6 Węglowodany ogółem [g] 428,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 55,5

09.05.2026 sobota

Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE, _</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 477,5 Białko ogółem [g] 109,6 Tłuszcz [g] 75,1 Węglowodany ogółem [g] 350,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 75,6 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,6
Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 1 956,9 Białko ogółem [g] 121,5 Tłuszcz [g] 63,5 Węglowodany ogółem [g] 231,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 suma cukrów prostych [g] 99 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 11,7
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g (<u>JAJ, _</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 1 914,3 Białko ogółem [g] 67,6 Tłuszcz [g] 50,7 Węglowodany ogółem [g] 290,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 28 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,5

09.05.2026 sobota	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2021,9 Białko ogółem [g] 79 Tłuszcz [g] 56 Węglowodany ogółem [g] 310,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 suma cukrów prostych [g] 34,1 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ogórek świeży 100 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Makaron z warzywami 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2260,7 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 57,6 Węglowodany ogółem [g] 369,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 suma cukrów prostych [g] 51,1 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
10.05.2026 niedziela	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Cwikła 110 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drób pieczony 250 g Marchewka z groszkiem 200 g (<u>GLU, może zawierać: SO2,</u>) Galaretką owocowa 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2458,9 Białko ogółem [g] 125,5 Tłuszcz [g] 82,7 Węglowodany ogółem [g] 317,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 10,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU,</u>) Galaretką owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2417,9 Białko ogółem [g] 120,8 Tłuszcz [g] 81,7 Węglowodany ogółem [g] 311,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 suma cukrów prostych [g] 67,7 Sól [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,2

10.05.2026 niedziela	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 367,5 Białko ogółem [g] 118,2 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 304,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 suma cukrów prostych [g] 57,6 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	Bogatoresztkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Cwikła 110 g (MLE,) Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Rosół 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Surówka z marchwi i chrzanu 200 g (MLE,) Galaretki owocowa 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (GLU,)	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 544,2 Białko ogółem [g] 130,1 Tłuszcz [g] 73,2 Węglowodany ogółem [g] 361,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 77,7 Sól [g] 11,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Cwikła 110 g (MLE,) Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Rosół 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Surówka z marchwi i chrzanu 200 g (MLE,) Kompot truskawki 250 g	Pieczywo wasa 30 g (GLU,)	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Kiełbasa żywiecka 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 608,5 Białko ogółem [g] 126,4 Tłuszcz [g] 75,1 Węglowodany ogółem [g] 383,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 59,4 Sól [g] 12,7 Błonnik pokarmowy [g] 52,5

10.05.2026 niedziela	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE, _)	Rosół 350 ml (GLU, JAJ, SEL, _) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (GLU, _) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 417,9 Białko ogółem [g] 120,8 Tłuszcz [g] 81,7 Węglowodany ogółem [g] 311,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 suma cukrów prostych [g] 67,7 Sól [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
	Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (GLU, MLE, _)	Twaróg z żółtkiem 280 g (JAJ, MLE, _)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (GLU, JAJ, SEL, _)	Kefir 1 szt (MLE, _)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (GLU, JAJ, SEL, _)	Budyń 200 g (MLE, _)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 895,6 Białko ogółem [g] 124,7 Tłuszcz [g] 59,1 Węglowodany ogółem [g] 222 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 suma cukrów prostych [g] 80,2 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,5
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, _)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa 350 ml (SEL, _) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 028,4 Białko ogółem [g] 86,2 Tłuszcz [g] 64,4 Węglowodany ogółem [g] 270,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 suma cukrów prostych [g] 31,1 Sól [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] 15,7

10.05.2026 niedziela	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU,</u>) Galaretki owocowa 250 ml	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 958,3 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 65,8 Węglowodany ogółem [g] 258,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 35,7 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Cwikła 110 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Kluski śląskie 250 g Surówka z marchwi i chrzanu 200 g (<u>MLE,</u>) Galaretki owocowa 250 ml	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 379,9 Białko ogółem [g] 92,4 Tłuszcz [g] 58,2 Węglowodany ogółem [g] 392,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 suma cukrów prostych [g] 71,7 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,5
11.05.2026 poniedziałek	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Żurek 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) Pierogi z soczewicą 200 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Surówka z pora 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, SO2,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 771,9 Białko ogółem [g] 109,8 Tłuszcz [g] 96,6 Węglowodany ogółem [g] 379 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 suma cukrów prostych [g] 95,3 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 582,5 Białko ogółem [g] 125,7 Tłuszcz [g] 78,3 Węglowodany ogółem [g] 356,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 94,3 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,6

11.05.2026 poniedziałek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE.) Bułka pszenna 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE.)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL.) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL.) Buraczki gotowane 200 g (GLU.) Kompot czarna porzeczka 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 537 Białko ogółem [g] 114,9 Tłuszcz [g] 79,3 Węglowodany ogółem [g] 352,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 suma cukrów prostych [g] 63,2 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
	Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE.) Pieczywo mieszane 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL.) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL.) Surówka z pora z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (MLE.)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 869,3 Białko ogółem [g] 145,3 Tłuszcz [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 392,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 suma cukrów prostych [g] 116,2 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,1
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL.) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL.) Surówka z pora z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE.)	Chleb razowy 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU.) Roślinne do smarowania 5 g Jajko 1 szt (JAJ.)

11.05.2026 poniedziałek	Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE, _)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL, _) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL, _) Buraczki gotowane 200 g (GLU, _) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (MLE, _)	Wartość energetyczna[kcal] 2 779,5 Białko ogółem [g] 144,5 Tłuszcz [g] 86,7 Węglowodany ogółem [g] 366,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 suma cukrów prostych [g] 99 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
	Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (GLU, MLE, _)	Twaróg z żółtkiem 280 g (JAJ, MLE, _)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (SEL, _)	Jogurt naturalny 150 g (MLE, _)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (SEL, _)	Budyń 200 g (MLE, _)	Wartość energetyczna[kcal] 2 212,9 Białko ogółem [g] 139,2 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 268,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 suma cukrów prostych [g] 92,2 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, _)						Wartość energetyczna[kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL, _) Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g (SEL, _) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 993,3 Białko ogółem [g] 74,8 Tłuszcz [g] 53,2 Węglowodany ogółem [g] 299,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 suma cukrów prostych [g] 39,1 Sól [g] 3,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,9

11.05.2026 poniedziałek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL,) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL,) Buraczki gotowane 200 g (GLU,) Kompot czarna porzeczka 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 067 Białko ogółem [g] 81,5 Tłuszcz [g] 61,8 Węglowodany ogółem [g] 308 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 suma cukrów prostych [g] 43,8 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Miód naturalny 2 szt Ogórek świeży 100 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL,) Pierogi z soczewicą 200 g (GLU, JAJ,) Surówka z pora z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (MLE,) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 3 399,8 Białko ogółem [g] 102,1 Tłuszcz [g] 87,6 Węglowodany ogółem [g] 571,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 102,5 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,5
12.05.2026 wtorek	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Ogórek kiszony 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pieczarkowa ze śmietaną 350 ml (GLU, MLE, SEL,) Ziemniaki 300 g Karkówka w sosie 120 g (SEL,) Sałata ze śmietaną 140 g (MLE,) Syrup owocowy 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Konserwa rybna 1 szt (RYB, może zawierać: S02,) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 321,5 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 70,9 Węglowodany ogółem [g] 332 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 suma cukrów prostych [g] 81,9 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,6
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (GLU, SEL,) Sałata z jogurtem 140 g (MLE,) Syrup owocowy 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (JAJ, może zawierać: GOR, S02,) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 530,3 Białko ogółem [g] 112,1 Tłuszcz [g] 83,9 Węglowodany ogółem [g] 342,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 suma cukrów prostych [g] 85,1 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,3

12.05.2026 wtorek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 286,3 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 60,2 Węglowodany ogółem [g] 348,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 90,3 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,1
	Bogatoresztkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Ogórek kiszony 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pieczarkowa 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u>) Syrup owocowy 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516 Białko ogółem [g] 114,8 Tłuszcz [g] 76,4 Węglowodany ogółem [g] 359,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 suma cukrów prostych [g] 87,4 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Ogórek kiszony 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Pieczarkowa 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u>) Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420,1 Białko ogółem [g] 122,1 Tłuszcz [g] 71,8 Węglowodany ogółem [g] 344,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 suma cukrów prostych [g] 35,8 Sól [g] 9,4 Błonnik pokarmowy [g] 47,2

12.05.2026 wtorek	Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ,</u> <u>może zawierać: GOR, S02,</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 742,1 Białko ogółem [g] 141,4 Tłuszcz [g] 91,3 Węglowodany ogółem [g] 347,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 suma cukrów prostych [g] 95,3 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,4
	Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (<u>MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 188,4 Białko ogółem [g] 142,4 Tłuszcz [g] 90,9 Węglowodany ogółem [g] 206,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 suma cukrów prostych [g] 102,6 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,7
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8

12.05.2026 wtorek	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sałata z olejem 140 g Syrup owocowy 250 g	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ</u> , <u>może zawierać: GOR, S02</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 185,8 Białko ogółem [g] 73,1 Tłuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 296,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 suma cukrów prostych [g] 51,4 Sól [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] 12
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL</u>) Sałata z olejem 140 g Syrup owocowy 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ</u> , <u>może zawierać: GOR, S02</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141,2 Białko ogółem [g] 82,1 Tłuszcz [g] 77,1 Węglowodany ogółem [g] 288,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 56,3 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,1
	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: S02</u>) Ogórek kiszony 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Risotto z warzywami 300 g (<u>SEL</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u>) Syrup owocowy 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ</u> , <u>może zawierać: GOR, S02</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 693,4 Białko ogółem [g] 101,2 Tłuszcz [g] 84,5 Węglowodany ogółem [g] 400,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 suma cukrów prostych [g] 93,1 Sól [g] 8,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,7