

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
13.05.2026 środa	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> )	Krupnik 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Gulasz podstawa 120 g ( <u>GLU,</u> ) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL,</u> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,9</b> <b>Białko ogółem [g] 108,3</b> <b>Tłuszcz [g] 72,4</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 333,6</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6</b> <b>suma cukrów prostych [g] 70,9</b> <b>Sól [g] 8,3</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 20,4</b>
	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> )	Krupnik 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Gulasz dieta 120 g ( <u>GLU, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL,</u> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 417,9</b> <b>Białko ogółem [g] 106,6</b> <b>Tłuszcz [g] 77,2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 334,5</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4</b> <b>suma cukrów prostych [g] 72,9</b> <b>Sól [g] 7,9</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 18,5</b>
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> )	Krupnik 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Gulasz dieta 120 g ( <u>GLU, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana 200 g ( <u>GLU,</u> ) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,3</b> <b>Białko ogółem [g] 104,5</b> <b>Tłuszcz [g] 70,5</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 332,9</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6</b> <b>suma cukrów prostych [g] 68,6</b> <b>Sól [g] 6,1</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 19,1</b>

Bogatorzeszkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> )	Krupnik 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Gulasz dieta 120 g ( <u>GLU, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Ogórek świeży 100 g	Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 447,8 Białko ogółem [g] 110,7 Tłuszcz [g] 71,5 Węglowodany ogółem [g] 357,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 suma cukrów prostych [g] 75,8 Sól [g] 9,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,3
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> )	Krupnik 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Gulasz dieta 120 g ( <u>GLU, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 5 g Szynka gotowana 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 448,2 Białko ogółem [g] 106,3 Tłuszcz [g] 68,5 Węglowodany ogółem [g] 374,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 suma cukrów prostych [g] 56,1 Sól [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 46,9
Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> )	Krupnik 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Gulasz dieta 120 g ( <u>GLU, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 417,9 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 77,2 Węglowodany ogółem [g] 334,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 suma cukrów prostych [g] 72,9 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,5

13.05.2026 środa

13.05.2026 środa

Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> )	Twaróg z żółtkiem 280 g ( <u>JAJ, MLE,</u> )	Krupnik z mięsem 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> )	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> )	Krupnik z mięsem 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> )	Budyń 200 g ( <u>MLE,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 724,9 Białko ogółem [g] 109,7 Tłuszcz [g] 60 Węglowodany ogółem [g] 190,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 suma cukrów prostych [g] 88,8 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,2
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u> )						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Gulasz bez glutenu 120 g ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 950,1 Białko ogółem [g] 67,9 Tłuszcz [g] 51,6 Węglowodany ogółem [g] 298 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 33,4 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,4
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Gulasz dieta 120 g ( <u>GLU, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 967,3 Białko ogółem [g] 73,6 Tłuszcz [g] 60,9 Węglowodany ogółem [g] 291,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 38,1 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,3

13.05.2026 środa	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Dżem czarna porzeczka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> )	Krupnik 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Kopytka 300 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 614,6 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 67,8 Węglowodany ogółem [g] 422,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 suma cukrów prostych [g] 89 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,1
14.05.2026 czwartek	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Papryka 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Grochowa 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Ryż z jabłkami i śmietaną 250 g ( <u>MLE,</u> ) Galaretki owocowa 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Pasztecik drobiowy 100 g ( <u>GLU, JAJ, SÓZ,</u> ) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,9 Białko ogółem [g] 76,4 Tłuszcz [g] 58,2 Węglowodany ogółem [g] 355,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 suma cukrów prostych [g] 58,1 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,2
	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> ) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 218,6 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 65,1 Węglowodany ogółem [g] 336,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 suma cukrów prostych [g] 55,7 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,2
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> ) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 111,5 Białko ogółem [g] 77,8 Tłuszcz [g] 62,7 Węglowodany ogółem [g] 317,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 47,8 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 16,3

Bogatoresztkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE, .</b> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU, .</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Papryka 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Grochowa 350 ml ( <b>GLU, SEL, .</b> ) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE, .</b> ) Galaretki owocowa 250 ml	Sałatka z makreli 180 g ( <b>JAJ, RYB, może zawierać: S02, .</b> )	Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU, .</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 464,4 <b>Białko</b> ogółem [g] 106,6 <b>Tłuszcz</b> [g] 62,7 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 389,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 21,4 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 63,4 <b>Sól</b> [g] 10,3 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 41,5
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <b>GLU, .</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Papryka 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml ( <b>GLU, SEL, .</b> ) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g ( <b>GLU, JAJ, .</b> ) Sos koperkowy dieta 50 g ( <b>GLU, .</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Kompot truskawka 250 g	Sałatka z makreli 180 g ( <b>JAJ, RYB, może zawierać: S02, .</b> )	Chleb razowy 120 g ( <b>GLU, .</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <b>GLU, .</b> ) Roślinne do smarowania 5 g Jajko 1 szt ( <b>JAJ, .</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 572,5 <b>Białko</b> ogółem [g] 119,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 70,7 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 390,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 19,8 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 34,1 <b>Sól</b> [g] 10,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 54,6
Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE, .</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU, .</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g ( <b>MLE, .</b> )	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml ( <b>GLU, SEL, .</b> ) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE, .</b> ) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU, .</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 256,5 <b>Białko</b> ogółem [g] 85,1 <b>Tłuszcz</b> [g] 69,9 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 331,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 24,3 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 67,7 <b>Sól</b> [g] 7,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 18,7

14.05.2026 czwartek

14.05.2026 czwartek	Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> )	Twaróg z żółtkiem 280 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> )	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> )	Biszkopty z mlekiem 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> )	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> )	Budyń 200 g ( <u>MLE, _</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 930,3 Białko ogółem [g] 118,8 Tłuszcz [g] 72,8 Węglowodany ogółem [g] 206,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 suma cukrów prostych [g] 86,8 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,3
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u> )						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Ryż z jabłkami 242 g Galaretka owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 939,3 Białko ogółem [g] 53,2 Tłuszcz [g] 52,8 Węglowodany ogółem [g] 305,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 suma cukrów prostych [g] 27,5 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 13,4
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Ryż z jabłkami 242 g Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 857,6 Białko ogółem [g] 61,1 Tłuszcz [g] 54,2 Węglowodany ogółem [g] 290,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 32 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,8

14.05.2026 czwartek	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Grochowa 350 ml ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE, _</b> ) Galaretka owocowa 250 ml	Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt ( <b>JAJ, _</b> ) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 268,4 Białko ogółem [g] 82,8 Tłuszcz [g] 54,1 Węglowodany ogółem [g] 382,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 suma cukrów prostych [g] 62,5 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,3
15.05.2026 piątek	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g ( <b>MLE, _</b> ) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Kalafiorowa ze śmietaną 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ) Ziemniaki 300 g Ryba smażona 120 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, _</b> ) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g ( <b>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, _</b> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzynowy 1 szt ( <b>SEL, może zawierać: SEL, _</b> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 554,7 Białko ogółem [g] 84,2 Tłuszcz [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 374,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 suma cukrów prostych [g] 51,3 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g ( <b>MLE, _</b> ) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Kalafiorowa 350 ml ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <b>RYB, SEL, _</b> ) Kompot czarna porzeczka 250 g	Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g ( <b>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, _</b> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzynowy 1 szt ( <b>SEL, może zawierać: SEL, _</b> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 300,7 Białko ogółem [g] 77,5 Tłuszcz [g] 63,6 Węglowodany ogółem [g] 367,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 suma cukrów prostych [g] 58,7 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g ( <b>MLE, _</b> ) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml ( <b>SEL, _</b> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <b>RYB, SEL, _</b> ) Kompot czarna porzeczka 250 g	Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyunka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE, _</b> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,7 Białko ogółem [g] 87,2 Tłuszcz [g] 51,1 Węglowodany ogółem [g] 360,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 50 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,5

Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Kalafiorowa 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) <u>może zawierać: GOR, S02,</u> Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL,</u> ) <u>może zawierać: SEL,</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 464,2 Białko ogółem [g] 84,5 Tłuszcz [g] 68,8 Węglowodany ogółem [g] 398,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 61,7 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,2
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Kalafiorowa 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) <u>może zawierać: GOR, S02,</u> Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,4 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 355,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 suma cukrów prostych [g] 49,8 Sól [g] 9,1 Błonnik pokarmowy [g] 60,1
Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> )	Kalafiorowa 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) <u>może zawierać: GOR, S02,</u> Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL,</u> ) <u>może zawierać: SEL,</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 378,3 Białko ogółem [g] 83,8 Tłuszcz [g] 66,6 Węglowodany ogółem [g] 373,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,5

15.05.2026 piątek

15.05.2026 piątek	Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> )	Twaróg z żółtkiem 280 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> )	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml ( <u>SEL, _</u> )	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE, _</u> )	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml ( <u>SEL, _</u> )	Budyń 350 g ( <u>MLE, _</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 826,8 Białko ogółem [g] 116,6 Tłuszcz [g] 63,1 Węglowodany ogółem [g] 205,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 suma cukrów prostych [g] 83,8 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,8
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u> )						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ) Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g ( <u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, _</u> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL, _</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 878,8 Białko ogółem [g] 57,1 Tłuszcz [g] 57,3 Węglowodany ogółem [g] 280,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 39,1 Sól [g] 2,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,1

15.05.2026 piątek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 150 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Kalafiorowa 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Kompot czarna porzeczka 250 g	Bułka pszenna 150 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) <u>może zawierać: GOR, S02,</u> Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL,</u> ) <u>może zawierać: SEL,</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 909,8 Białko ogółem [g] 65,5 Tłuszcz [g] 58,2 Węglowodany ogółem [g] 293,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 suma cukrów prostych [g] 45,3 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Kalafiorowa ze śmietaną 350 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ) Kopytka 300 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) <u>może zawierać: GOR, S02,</u> Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL,</u> ) <u>może zawierać: SEL,</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 706 Białko ogółem [g] 75,2 Tłuszcz [g] 76,6 Węglowodany ogółem [g] 449,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 suma cukrów prostych [g] 56,7 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 40
16.05.2026 sobota	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE,</u> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Neapolitańska 350 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna 80 g ( <u>GLU,</u> ) Gulasz podstawa 120 g ( <u>GLU,</u> ) Buraczki gotowane 200 g ( <u>GLU,</u> ) Syrop owocowy 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 337,9 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 66,8 Węglowodany ogółem [g] 349,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 suma cukrów prostych [g] 64,8 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Jarzynowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna 80 g ( <u>GLU,</u> ) Gulasz dieta 120 g ( <u>GLU, SEL,</u> ) Buraczki gotowane 200 g ( <u>GLU,</u> ) Syrop owocowy 250 g	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 256,8 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 62,1 Węglowodany ogółem [g] 345 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 65,5 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,9

16.05.2026 sobota	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> )	Jarzynowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Buraczki gotowane 200 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 234,5 <b>Białko</b> ogółem [g] 90,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 60,6 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 342,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 17,9 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 57,2 <b>Sól</b> [g] 6,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 20,4
	Bogatorzeszkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> )	Jarzynowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Kasza jęczmienna 80 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Gulasz dieta 120 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Buraczki gotowane 200 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Syrup owocowy 250 g	Pieczywo wasa 30 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> )	Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 384,6 <b>Białko</b> ogółem [g] 98,1 <b>Tłuszcz</b> [g] 57 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 389,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 16,6 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 67,4 <b>Sól</b> [g] 8,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 40
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> )	Jarzynowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Kasza jęczmienna 80 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Gulasz dieta 120 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Surówka z pora z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo wasa 30 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> )	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Roślinne do smarowania 5 g Szynka konserwowa 30 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 501,5 <b>Białko</b> ogółem [g] 100,2 <b>Tłuszcz</b> [g] 66,4 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 403,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 16 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 53,8 <b>Sól</b> [g] 10,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 55

16.05.2026 sobota

Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Jarzynowa z makaronem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna 80 g ( <u>GLU,</u> ) Gulasz dieta 120 g ( <u>GLU, SEL,</u> ) Buraczki gotowane 200 g ( <u>GLU,</u> ) Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 256,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 91,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 62,1 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 345 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 18,3 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 65,5 <b>Sól</b> [g] 7,3 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 24,9
Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml ( <u>MLE,</u> )	Twaróg z żółtkiem 280 g ( <u>JAJ, MLE,</u> )	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> )	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> )	Budyń 350 g ( <u>MLE,</u> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 1 1909 <b>Białko ogółem</b> [g] 112,6 <b>Tłuszcz</b> [g] 66,9 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 219,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 26,7 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 73,7 <b>Sól</b> [g] 3,5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 10,5
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u> )						<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 128,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 56,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 43,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 381,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 15,6 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 327 <b>Sól</b> [g] 0,6 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g ( <u>SEL,</u> ) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Syrop owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 1 866,7 <b>Białko ogółem</b> [g] 67,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 42,6 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 298,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 10,1 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 37,2 <b>Sól</b> [g] 3,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 17

16.05.2026 sobota	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna 80 g ( <b>GLU,</b> ) Gulasz dieta 120 g ( <b>GLU, SEL,</b> ) Buraczki gotowane 200 g ( <b>GLU,</b> ) Syrup owocowy 250 g	Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 018,5 Białko ogółem [g] 76,3 Tłuszcz [g] 53,2 Węglowodany ogółem [g] 320,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1 suma cukrów prostych [g] 41,3 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,6
	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <b>MLE,</b> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g ( <b>MLE,</b> ) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Jarzynowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna z warzywami 350 g ( <b>GLU, SEL,</b> ) Buraczki gotowane 200 g ( <b>GLU,</b> ) Syrup owocowy 250 g	Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <b>SOJ, może zawierać: SO2,</b> ) Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 205,9 Białko ogółem [g] 75,9 Tłuszcz [g] 52 Węglowodany ogółem [g] 380,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 suma cukrów prostych [g] 76 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,8
17.05.2026 niedziela	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Barszcz czerwony ze śmietaną 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ) Schab pieczony 100 g ( <b>GLU,</b> ) Ziemniaki 400 g Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 369,9 Białko ogółem [g] 108,5 Tłuszcz [g] 79,6 Węglowodany ogółem [g] 317,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 suma cukrów prostych [g] 76,4 Sól [g] 12,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,6
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Barszcz czerwony 350 ml ( <b>GLU, SEL,</b> ) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g ( <b>GLU,</b> ) Ziemniaki 400 g Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 335 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 323,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 suma cukrów prostych [g] 78 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,2

17.05.2026 niedziela	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z kaszą manną 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 400 g Marchewka gotowana 200 g ( <b>GLU</b> ) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt ( <b>MLE</b> )	Wartość energetyczna[kcal] 2 285,2 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 327 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 suma cukrów prostych [g] 58,8 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Barszcz czerwony 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g ( <b>GLU</b> ) Sałata vinegret 200 g Ziemniaki 400 g Kompot truskawka 250 g	Ogórek świeży 100 g	Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt ( <b>MLE</b> )	Wartość energetyczna[kcal] 2 364,9 Białko ogółem [g] 109,4 Tłuszcz [g] 68,3 Węglowodany ogółem [g] 346,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 suma cukrów prostych [g] 80,9 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 34
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Barszcz czerwony 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g ( <b>GLU</b> ) Sałata vinegret 200 g Ziemniaki 400 g Kompot truskawka 250 g	Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 341,2 Białko ogółem [g] 115,8 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 354 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 suma cukrów prostych [g] 49 Sól [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] 49,1

17.05.2026 niedziela	Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g ( <u>MLE, _</u> )	Barszcz czerwony 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g ( <u>GLU, _</u> ) Ziemniaki 400 g Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyntka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Wartość energetyczna[kcal] 2 409,7 Białko ogółem [g] 109,8 Tłuszcz [g] 78,7 Węglowodany ogółem [g] 325,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 suma cukrów prostych [g] 77,1 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,3
	Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> )	Twaróg z żółtkiem 280 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> )	Jarzynowa z kaszą manną i mięsem 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> )	Biszkopty z mlekiem 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> )	Jarzynowa z kaszą manną i mięsem 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> )	Budyń 200 g ( <u>MLE, _</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 920,8 Białko ogółem [g] 117,7 Tłuszcz [g] 58,1 Węglowodany ogółem [g] 238,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 84,4 Sól [g] 3,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,3
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u> )						Wartość energetyczna[kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8

17.05.2026 niedziela	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml ( <b>SEL</b> ) Schab gotowany 100 g Ziemniaki 400 g Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 116,1 <b>Białko ogółem</b> [g] 76,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 60,3 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 311,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 14 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 33,8 <b>Sól</b> [g] 2,6 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 15
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Barszcz czerwony 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 400 g Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 003,5 <b>Białko ogółem</b> [g] 81,5 <b>Tłuszcz</b> [g] 59,3 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 296,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 16 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 49,6 <b>Sól</b> [g] 5,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 19,7
	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Barszcz czerwony ze śmietaną 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 400 g Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt ( <b>MLE</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 117,3 <b>Białko ogółem</b> [g] 78,6 <b>Tłuszcz</b> [g] 57,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 338,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 19,4 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 80,5 <b>Sól</b> [g] 5,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 34,8

18.05.2026 poniedziałek	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Papryka 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Ogórkowa ze śmietaną 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ) Kasza gryczana 90 g Żeberka duszone 220 g ( <b>GLU,</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej 200 g ( <b>JAJ, może zawierać: GOR, S02,</b> ) Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 637,1 Białko ogółem [g] 102,6 Tłuszcz [g] 105,6 Węglowodany ogółem [g] 332,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 suma cukrów prostych [g] 59,7 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml ( <b>GLU, SEL,</b> ) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ) Sos warzywny 50 g ( <b>GLU, SEL,</b> ) Marchewka gotowana 200 g ( <b>GLU,</b> ) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,9 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 57,3 Węglowodany ogółem [g] 352,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 suma cukrów prostych [g] 62,2 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE,</b> )	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml ( <b>GLU, SEL,</b> ) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ) Sos warzywny 50 g ( <b>GLU, SEL,</b> ) Marchewka gotowana 200 g ( <b>GLU,</b> ) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 189,8 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 58,2 Węglowodany ogółem [g] 331,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 20
	Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Papryka 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Ogórkowa 350 ml ( <b>GLU, SEL,</b> ) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ) Sos warzywny 50 g ( <b>GLU, SEL,</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kisiel 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU,</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 266,4 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 57 Węglowodany ogółem [g] 360,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 suma cukrów prostych [g] 63,8 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,1

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Papryka 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> )	Ogórkowa 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ) Sos warzywny 50 g ( <u>GLU, SEL,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kisiel 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 <b>517,2</b> <b>Białko ogółem</b> [g] 116,2 <b>Tłuszcz</b> [g] 64,4 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 391,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 18,4 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 44,1 <b>Sól</b> [g] 8,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 46
Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> )	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ) Sos warzywny 50 g ( <u>GLU, SEL,</u> ) Marchewka gotowana 200 g ( <u>GLU,</u> ) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 <b>266,2</b> <b>Białko ogółem</b> [g] 98,3 <b>Tłuszcz</b> [g] 60 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 345,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 21,2 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 56 <b>Sól</b> [g] 6,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 21,4
Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> )	Twaróg z żółtkiem 280 g ( <u>JAJ, MLE,</u> )	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> )	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE,</u> )	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> )	Budyń 350 g ( <u>MLE,</u> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 1 <b>806,3</b> <b>Białko ogółem</b> [g] 115,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 58,5 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 210,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 25,4 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 77 <b>Sól</b> [g] 4,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 11,7

18.05.2026 poniedziałek

18.05.2026 poniedziałek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, </u> )					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa 350 ml ( <u>SEL, </u> ) Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g ( <u>JAJ, </u> ) Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Kisiel 250 g	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 860 Białko ogółem [g] 69,9 Tłuszcz [g] 45,9 Węglowodany ogółem [g] 287,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,9 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 2,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,9
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, </u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml ( <u>GLU, SEL, </u> ) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g ( <u>GLU, JAJ, </u> ) Sos warzywny 50 g ( <u>GLU, SEL, </u> ) Marchewka gotowana 200 g ( <u>GLU, </u> ) Kisiel 250 g	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, </u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 953,5 Białko ogółem [g] 77,6 Tłuszcz [g] 49,5 Węglowodany ogółem [g] 312 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 45 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	Vegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, </u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, </u> ) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Ogórkowa 350 ml ( <u>GLU, SEL, </u> ) Ziemniaki 300 g Pulpet z soczewicy 100 g Sos warzywny 50 g ( <u>GLU, SEL, </u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kisiel 250 g	Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, </u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g ( <u>MLE, </u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 289 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 51,3 Węglowodany ogółem [g] 387,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 suma cukrów prostych [g] 60,3 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,8

19.05.2026 wtorek	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g ( <b>MLE, _</b> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Koperkowa ze śmietaną 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ) Kurczak w sosie z ryżem (podstawa) 300 g ( <b>SEL, _</b> ) Sałata ze śmietaną 140 g ( <b>MLE, _</b> ) Galaretki owocowa 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Śledź z cebulą 120 g ( <b>RYB, _</b> ) Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <b>SEL, _</b> ) <b>może zawierać: SEL, _</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 436,2 <b>Białko</b> ogółem [g] 95,2 <b>Tłuszcz</b> [g] 87,2 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 330,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 22,2 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 65,4 <b>Sól</b> [g] 8,5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 23,3
	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Koperkowa 350 ml ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Kurczak w sosie z ryżem 300 g ( <b>SEL, _</b> ) Sałata z jogurtem 140 g ( <b>MLE, _</b> ) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <b>SEL, _</b> ) <b>może zawierać: SEL, _</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 157,2 <b>Białko</b> ogółem [g] 91,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 59 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 325 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 19,5 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 60,5 <b>Sól</b> [g] 7,3 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 18,9
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Koperkowa 350 ml ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Kurczak w sosie z ryżem 300 g ( <b>SEL, _</b> ) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <b>MLE, _</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 135,8 <b>Białko</b> ogółem [g] 90,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 58,8 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 319,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 19,7 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 56,7 <b>Sól</b> [g] 6,5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 16,5
	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Koperkowa 350 ml ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Kurczak w sosie z ryżem 300 g ( <b>SEL, _</b> ) Sałata z jogurtem 140 g ( <b>MLE, _</b> ) Galaretki owocowa 250 ml	Pieczywo wasa 30 g ( <b>GLU, _</b> )	Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <b>SEL, _</b> ) <b>może zawierać: SEL, _</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 285 <b>Białko</b> ogółem [g] 98 <b>Tłuszcz</b> [g] 53,8 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 369,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 17,9 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 62,4 <b>Sól</b> [g] 8,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 34,1

19.05.2026 wtorek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Koperkowa 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Kurczak w sosie z ryżem 300 g ( <u>SEL,</u> ) Sałata z jogurtem 140 g ( <u>MLE,</u> ) Kompot truskawka 250 g	Pieczywo wasa 30 g ( <u>GLU,</u> )	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka konserwowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 5 g Szyńka zapiekana 30 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 271,7 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 51,8 Węglowodany ogółem [g] 379,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 35,5 Sól [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 47,6
	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Koperkowa 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Kurczak w sosie z ryżem 300 g ( <u>SEL,</u> ) Sałata z jogurtem 140 g ( <u>MLE,</u> ) Galaretką owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka konserwowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 096 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 60,1 Węglowodany ogółem [g] 303,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,1
	Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> )	Twaróg z żółtkiem 280 g ( <u>JAJ, MLE,</u> )	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> )	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> )	Budyń 200 g ( <u>MLE,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 704,6 Białko ogółem [g] 111,4 Tłuszcz [g] 50,6 Węglowodany ogółem [g] 206,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 suma cukrów prostych [g] 63,6 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 9,8

19.05.2026 wtorek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, .</u> )					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8	
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa 350 ml ( <u>SEL, .</u> ) Kurczak w sosie z ryżem 300 g ( <u>SEL, .</u> ) Sałata z olejem 140 g Galaretki owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńka konserwowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL, .</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 045,7 Białko ogółem [g] 70,9 Tłuszcz [g] 61,6 Węglowodany ogółem [g] 294,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4 suma cukrów prostych [g] 36,4 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,2
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, .</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Koperkowa 350 ml ( <u>GLU, SEL, .</u> ) Kurczak w sosie z ryżem 300 g ( <u>SEL, .</u> ) Sałata z olejem 140 g Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, .</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka konserwowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL, .</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 75,3 Tłuszcz [g] 60,1 Węglowodany ogółem [g] 284,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 41 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,5
	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE, .</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, .</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE, .</u> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Koperkowa 350 ml ( <u>GLU, SEL, .</u> ) Ryż z warzywami 220 g ( <u>SEL, .</u> ) Sałata z jogurtem 140 g ( <u>MLE, .</u> ) Galaretki owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, .</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <u>SOJ, może zawierać: SO2, .</u> ) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL, .</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 127 Białko ogółem [g] 72,2 Tłuszcz [g] 46,5 Węglowodany ogółem [g] 372,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 64,5 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,2

20.05.2026 środa	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Cwikła 110 g ( <b>MLE, _</b> ) Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt ( <b>MLE, _</b> )	Zacierkowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, _</b> ) Bigos 350 g ( <b>GLU, _</b> ) Ziemniaki 300 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 261,2 <b>Białko ogółem</b> [g] 117,2 <b>Tłuszcz</b> [g] 60,7 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 324,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 20,5 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 70 <b>Sól</b> [g] 9,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 24,4
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt ( <b>MLE, _</b> )	Zacierkowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, _</b> ) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana 200 g ( <b>GLU, _</b> ) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 271,5 <b>Białko ogółem</b> [g] 118,6 <b>Tłuszcz</b> [g] 57,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 329,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 21,3 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 74,5 <b>Sól</b> [g] 6,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 19,1
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt ( <b>MLE, _</b> )	Zacierkowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, _</b> ) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana 200 g ( <b>GLU, _</b> ) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 075,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 97,3 <b>Tłuszcz</b> [g] 55,4 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 307,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 20 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 51,9 <b>Sól</b> [g] 6,5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 17,9
	Bogatorzeszkowa	Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Cwikła 110 g ( <b>MLE, _</b> ) Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt ( <b>MLE, _</b> )	Zacierkowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, _</b> ) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Ziemniaki 300 g Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Papryka 100 g	Pieczywo mieszane 120 g ( <b>GLU, _</b> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 336,3 <b>Białko ogółem</b> [g] 125,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 53,1 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 356,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 18,7 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 85,2 <b>Sól</b> [g] 8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 34,9

20.05.2026 środa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Cwikła 110 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata 250 ml	Kefir 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Zacierkowa 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> ) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g ( <u>GLU,</u> ) Ziemniaki 300 g Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Papryka 100 g	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 349,6 Białko ogółem [g] 122,5 Tłuszcz [g] 53,2 Węglowodany ogółem [g] 371,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 suma cukrów prostych [g] 51,4 Sól [g] 9,5 Błonnik pokarmowy [g] 51,5
	Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Zacierkowa 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> ) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g ( <u>GLU,</u> ) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana 200 g ( <u>GLU,</u> ) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 271,5 Białko ogółem [g] 118,6 Tłuszcz [g] 57,8 Węglowodany ogółem [g] 329,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 suma cukrów prostych [g] 74,5 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,1
	Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml ( <u>GLU, MLE,</u> )	Twaróg z żółtkiem 300 g ( <u>JAJ, MLE,</u> )	Zacierkowa z mięsem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> )	Kefir 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Zacierkowa z mięsem 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL,</u> )	Budyń 350 g ( <u>MLE,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] 1 788,9 Białko ogółem [g] 114,1 Tłuszcz [g] 61,8 Węglowodany ogółem [g] 199,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 suma cukrów prostych [g] 84,8 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 10,2

20.05.2026 środa	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, ..</u> )					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml ( <u>SEL, ..</u> ) Schab gotowany 100 g Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 905,4 Białko ogółem [g] 70,5 Tłuszcz [g] 44,2 Węglowodany ogółem [g] 299,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 19,7 Sól [g] 3,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,2
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 150 g ( <u>GLU, ..</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zacierkowa 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, ..</u> ) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g ( <u>GLU, ..</u> ) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana 200 g ( <u>GLU, ..</u> ) Kompot czarna porzeczka 250 g	Bułka pszenna 150 g ( <u>GLU, ..</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 975,6 Białko ogółem [g] 81 Tłuszcz [g] 45,9 Węglowodany ogółem [g] 321,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 25,4 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,9

20.05.2026 środa	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Cwikła 110 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Zacierkowa 350 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, _</u> ) Bigos wegetariański 350 g ( <u>GLU, _</u> ) Ziemniaki 300 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g ( <u>MLE, _</u> ) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 438,3 Białko ogółem [g] 115,9 Tłuszcz [g] 65,7 Węglowodany ogółem [g] 364,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 suma cukrów prostych [g] 89,4 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,3
	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <u>SOJ, _</u> ) <u>może zawierać: S02, _</u> Ogórek kiszony 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Brokułowa ze śmietaną 350 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ) Pierogi z mięsem 200 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ) Surówka z pora 200 g ( <u>JAJ, _</u> ) <u>może zawierać: GOR, S02, _</u> Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 571,7 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 118,6 Węglowodany ogółem [g] 290 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 suma cukrów prostych [g] 67 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,1
21.05.2026 czwartek	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <u>SOJ, _</u> ) <u>może zawierać: S02, _</u> Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Brokułowa 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Buraczki gotowane 200 g ( <u>GLU, _</u> ) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,3 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 72,8 Węglowodany ogółem [g] 325,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 64,9 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,9
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Ryżanka 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Buraczki gotowane 200 g ( <u>GLU, _</u> ) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 187,7 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 62,6 Węglowodany ogółem [g] 322,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,5

Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE.</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <u>SOJ, może zawierać: S02.</u> ) Ogórek kiszony 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Brokułowa 350 ml ( <u>GLU, SEL.</u> ) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g ( <u>GLU, SEL.</u> ) Surówka z pora z olejem 200 g Syrup owocowy 250 g	Pomidorki koktajlowe 100 g	Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE.</u> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 340,5 <b>Białko ogółem</b> [g] 97,5 <b>Tłuszcz</b> [g] 74,1 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 337,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 19,1 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 70,6 <b>Sól</b> [g] 7,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 33,6
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <u>SOJ, może zawierać: S02.</u> ) Ogórek kiszony 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE.</u> )	Brokułowa 350 ml ( <u>GLU, SEL.</u> ) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g ( <u>GLU, SEL.</u> ) Surówka z pora z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pomidorki koktajlowe 100 g	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 5 g Szynka konserwowa 30 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 401,7 <b>Białko ogółem</b> [g] 98,2 <b>Tłuszcz</b> [g] 72,6 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 363,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 16,9 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 52,2 <b>Sól</b> [g] 9,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 50
Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE.</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <u>SOJ, może zawierać: S02.</u> ) Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE.</u> )	Brokułowa 350 ml ( <u>GLU, SEL.</u> ) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g ( <u>GLU, SEL.</u> ) Buraczki gotowane 200 g ( <u>GLU.</u> ) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU.</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE.</u> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 381,9 <b>Białko ogółem</b> [g] 102,6 <b>Tłuszcz</b> [g] 75,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 331,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 22,8 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 68,6 <b>Sól</b> [g] 6,3 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 17,8

21.05.2026 czwartek

21.05.2026 czwartek

Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml ( <u>GLU, MLE, </u> )	Twaróg z żółtkiem 300 g ( <u>JAJ, MLE, </u> )	Ryżanka z mięsem 350 ml ( <u>SEL, </u> )	Jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE, </u> )	Ryżanka z mięsem 350 ml ( <u>SEL, </u> )	Budyń 350 g ( <u>MLE, </u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 812 Białko ogółem [g] 108,2 Tłuszcz [g] 57,4 Węglowodany ogółem [g] 221,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 suma cukrów prostych [g] 74 Sól [g] 3,2 Błonnik pokarmowy [g] 11,8
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, </u> )						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <u>SOJ, może zawierać: SO2.</u> ) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Ryżanka 350 ml ( <u>SEL, </u> ) Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g ( <u>SEL, </u> ) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńska zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 021,1 Białko ogółem [g] 72,5 Tłuszcz [g] 54 Węglowodany ogółem [g] 303,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 38,5 Sól [g] 3,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,2
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, </u> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <u>SOJ, może zawierać: SO2.</u> ) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Brokułowa 350 ml ( <u>GLU, SEL, </u> ) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g ( <u>GLU, SEL, </u> ) Buraczki gotowane 200 g ( <u>GLU, </u> ) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, </u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńska zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 061,8 Białko ogółem [g] 79 Tłuszcz [g] 62,7 Węglowodany ogółem [g] 304,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 43,2 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,1

21.05.2026 czwartek	Vegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt ( <u>SOJ, <b>może zawierać: S02,</b></u> ) Ogórek kiszony 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Brokułowa ze śmietaną 350 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ) Pierogi z soczewicą 200 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ) Surówka z pora z olejem 200 g Syrup owocowy 250 g	Pomidorki koktajlowe 100 g	Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 642,9 <b>Białko</b> ogółem [g] 87,5 <b>Tłuszcz</b> [g] 94,2 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 378,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 20,2 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 65,7 <b>Sól</b> [g] 7,3 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 35,8
	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE, _</u> ) Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Fasolowa 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba smażona w warzywach 120 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, _</u> ) Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Kompot truskawka 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, <b>może zawierać: SEL,</b></u> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 417 <b>Białko</b> ogółem [g] 94,1 <b>Tłuszcz</b> [g] 53,6 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 406,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 15,8 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 63,2 <b>Sól</b> [g] 6,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 33	
22.05.2026 piątek	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ) Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, <b>może zawierać: SEL,</b></u> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 314,9 <b>Białko</b> ogółem [g] 85,2 <b>Tłuszcz</b> [g] 55,5 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 381,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 17 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 63,3 <b>Sól</b> [g] 5,6 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 24,6	
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ) Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU, _</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyunka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 324,8 <b>Białko</b> ogółem [g] 86,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 52 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 388,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 16,5 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 52,6 <b>Sól</b> [g] 4,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 21	

Bogatoresztkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g ( <u>MLE</u> ) Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Fasolowa 350 ml ( <u>GLU, SEL</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 478,4 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 54,9 Węglowodany ogółem [g] 425,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 68,2 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,4
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g ( <u>MLE</u> ) Papryka 100 g Herbata 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Fasolowa 350 ml ( <u>GLU, SEL</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 239,4 Białko ogółem [g] 108,6 Tłuszcz [g] 53 Węglowodany ogółem [g] 360,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 suma cukrów prostych [g] 41,5 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 57,3
Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g ( <u>MLE</u> ) Herbata 250 ml	Budyń 200 g ( <u>MLE</u> )	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml ( <u>GLU, SEL</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g ( <u>GLU</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 389,6 Białko ogółem [g] 89,7 Tłuszcz [g] 60,2 Węglowodany ogółem [g] 384 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,7

22.05.2026 piątek

Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml ( <u>MLE,</u> )	Twaróg z żółtkiem 280 g ( <u>JAJ, MLE,</u> )	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> )	Biszkopty z mlekiem 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> )	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> )	Budyń 200 g ( <u>MLE,</u> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 023,9 Białko ogółem [g] 116,1 Tłuszcz [g] 85,2 Węglowodany ogółem [g] 204,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 suma cukrów prostych [g] 86,9 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,9
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u> )						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Kompot truskawka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL,</u> ) <u>może zawierać: SEL,</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 790,3 Białko ogółem [g] 60,4 Tłuszcz [g] 45,4 Węglowodany ogółem [g] 280,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 41,3 Sól [g] 2,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,7
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 150 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 150 g ( <u>GLU,</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL,</u> ) <u>może zawierać: SEL,</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 885 Białko ogółem [g] 73,1 Tłuszcz [g] 49,5 Węglowodany ogółem [g] 298,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 suma cukrów prostych [g] 47 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,3

22.05.2026 piątek	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g ( <u>MLE</u> ) Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Fasolowa 350 ml ( <u>GLU, SEL</u> ) Ziemniaki 300 g Kopytka 300 g ( <u>GLU, JAJ</u> ) Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Kompot truskawka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g ( <u>GLU</u> ) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt ( <u>SEL, może zawierać: SEL</u> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] 2</b> <b>882,2</b> <b>Białko ogółem [g] 88</b> <b>Tłuszcz [g] 60,1</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 520,8</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18</b> <b>suma cukrów prostych [g] 62,7</b> <b>Sól [g] 6,9</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 45,8</b>
-------------------	---------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------