

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
02.06.2026 wtorek	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE ,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU ,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ , może zawierać: S02 ,) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Pejzanka ze śmietaną 350 ml (GLU , JAJ , MLE , SEL , może zawierać: S02 ,) Ziemniaki 300 g Gulasz podstawa 120 g (GLU ,) Surówka z pora z olejem 200 g Syrop owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU ,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (JAJ , SEL , może zawierać: GOR , S02 ,) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 559 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 97,2 Węglowodany ogółem [g] 340,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 suma cukrów prostych [g] 77,8 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,5
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE ,) Bułka pszenna 120 g (GLU ,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ , może zawierać: S02 ,) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU , JAJ , SEL ,) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU , SEL ,) Buraczki gotowane 200 g (GLU ,) Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU ,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (JAJ , SEL , może zawierać: GOR , S02 ,) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 525,2 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 344,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 suma cukrów prostych [g] 75,9 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE ,) Bułka pszenna 120 g (GLU ,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE ,)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU , JAJ , SEL ,) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU , SEL ,) Buraczki gotowane 200 g (GLU ,) Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU ,) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 340,7 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 75,4 Węglowodany ogółem [g] 325,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 suma cukrów prostych [g] 65,2 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,7

Bogatoresztkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: S02</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Pejzanka 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: S02</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Syrup owocowy 250 g	Kefir 1 szt (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>S02</u>) Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 642,5 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 95,8 Węglowodany ogółem [g] 365,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 suma cukrów prostych [g] 92 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,3
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: S02</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Pejzanka 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: S02</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Kefir 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>S02</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka jubileuszowa 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 729,1 Białko ogółem [g] 105,8 Tłuszcz [g] 97,6 Węglowodany ogółem [g] 385,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 suma cukrów prostych [g] 63,8 Sól [g] 10,2 Błonnik pokarmowy [g] 56,9
Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: S02</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE</u>)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>S02</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 607,5 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 97,7 Węglowodany ogółem [g] 342,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 75,7 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 25

02.06.2026 wtorek

02.06.2026 wtorek	Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (MLE,)	Twaróg z żółtkiem 280 g (JAJ, MLE,)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,)	Kefir 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,)	Budyń 200 g (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 887,2 Białko ogółem [g] 115,2 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 210,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 suma cukrów prostych [g] 70,5 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 10,1
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: S02,) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa 350 ml (SEL,) Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g (SEL,) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 155,9 Białko ogółem [g] 72,5 Tłuszcz [g] 74,9 Węglowodany ogółem [g] 294,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 51,4 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,9
	Bezmielczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: S02,) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL,) Buraczki gotowane 200 g (GLU,) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238,1 Białko ogółem [g] 80 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 303 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 suma cukrów prostych [g] 55,9 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 24,3

02.06.2026 wtorek	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: S02</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Pejzanka 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: S02</u>) Ziemniaki 300 g Jajko sadzone 100 g (<u>JAJ</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Syrup owocowy 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>S02</u>) Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 481 Białko ogółem [g] 81,6 Tłuszcz [g] 95,4 Węglowodany ogółem [g] 343,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 suma cukrów prostych [g] 79,2 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,5
	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Ryż z jabłkami i śmietaną 250 g (<u>MLE</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sledź z cebulą 120 g (<u>RYB</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,6 Białko ogółem [g] 83,7 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 320,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 59,8 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 25
03.06.2026 środa	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 031,7 Białko ogółem [g] 76,5 Tłuszcz [g] 59,9 Węglowodany ogółem [g] 305,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 57,2 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,8
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 102,6 Białko ogółem [g] 76,4 Tłuszcz [g] 59,6 Węglowodany ogółem [g] 323,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 suma cukrów prostych [g] 53,7 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 17

Bogatorzeszkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: SEL.</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 150,9 Białko ogółem [g] 88,6 Tłuszcz [g] 54,2 Węglowodany ogółem [g] 345,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 60,6 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,4
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ.</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL.</u>) Ryż 90 g Marchewka z jabłkiem 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka jubileuszowa 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 428,8 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 51,9 Węglowodany ogółem [g] 412,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 suma cukrów prostych [g] 41,5 Sól [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 55,2
Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE.</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: SEL.</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 161,2 Białko ogółem [g] 80,7 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 322 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 suma cukrów prostych [g] 67,8 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,6

03.06.2026 środa

03.06.2026 środa

Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 1 830,3 Białko ogółem [g] 114,2 Tłuszcz [g] 54,8 Węglowodany ogółem [g] 227,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 87 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,1
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Pulpet bez glutenu 100 g (<u>JAJ, _</u>) Ryż 90 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, _</u>) może zawierać: SEL, _	Wartość energetyczna[kcal] 1 886,4 Białko ogółem [g] 72,6 Tłuszcz [g] 49,1 Węglowodany ogółem [g] 281 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 suma cukrów prostych [g] 22 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 11,6
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL, _</u>) Ryż 90 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, _</u>) może zawierać: SEL, _	Wartość energetyczna[kcal] 1 933,5 Białko ogółem [g] 79,3 Tłuszcz [g] 51,3 Węglowodany ogółem [g] 298,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 suma cukrów prostych [g] 27,7 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 18

03.06.2026 środa	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Miód naturalny 2 szt Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (GLU, SEL,) Ryż z jabłkami i śmietaną 250 g (MLE,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (MLE,) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 694,1 Białko ogółem [g] 76,3 Tłuszcz [g] 49,6 Węglowodany ogółem [g] 503,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 67,3 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,6
	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Ciasto marchewkowe 80 g (GLU, JAJ,)	Barszcz ukraiński ze śmietaną 350 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: S02,) Schab pieczony 100 g (GLU,) Kasza jęczmienna 80 g (GLU,) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 580,9 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 360,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 suma cukrów prostych [g] 67,4 Sól [g] 11,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,8
04.06.2026 czwartek	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Ciasto marchewkowe 80 g (GLU, JAJ,)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (GLU, SEL,) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Kasza jęczmienna 80 g (GLU,) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 518,9 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 82,6 Węglowodany ogółem [g] 352,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 suma cukrów prostych [g] 55,5 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 17,7
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (GLU, SEL,) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 077,9 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 53,8 Węglowodany ogółem [g] 314,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 suma cukrów prostych [g] 45,5 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 19,9

Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Ciasto marchewkowe 80 g (<u>GLU, JAJ, </u>)	Barszcz ukraiński 350 ml (<u>GLU, SEL, </u>) <u>może zawierać: S02, </u> Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU, </u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU, </u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU, </u>)	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 644,6 Białko ogółem [g] 105,6 Tłuszcz [g] 74,8 Węglowodany ogółem [g] 405,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 suma cukrów prostych [g] 65,7 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,6
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Barszcz ukraiński 350 ml (<u>GLU, SEL, </u>) <u>może zawierać: S02, </u> Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU, </u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU, </u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU, </u>)	Chleb razowy 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 524,3 Białko ogółem [g] 120,1 Tłuszcz [g] 58,5 Węglowodany ogółem [g] 406,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 suma cukrów prostych [g] 45,5 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 54,2
Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE, </u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL, </u>) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU, </u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU, </u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 502,5 Białko ogółem [g] 126,7 Tłuszcz [g] 71,5 Węglowodany ogółem [g] 347,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 77,5 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 17

04.06.2026 czwartek

04.06.2026 czwartek	Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, </u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, </u>)	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE, </u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, </u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2017,4 Białko ogółem [g] 138,8 Tłuszcz [g] 79,2 Węglowodany ogółem [g] 192,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 suma cukrów prostych [g] 94,9 Sól [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] 8,7
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, </u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, </u>) Schab gotowany 100 g Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2005,5 Białko ogółem [g] 74 Tłuszcz [g] 53,9 Węglowodany ogółem [g] 298,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 suma cukrów prostych [g] 22,9 Sól [g] 2,2 Błonnik pokarmowy [g] 11,6

04.06.2026 czwartek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Ciasto marchewkowe 80 g (<u>GLU, JAJ,</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU,</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270,8 Białko ogółem [g] 86,9 Tłuszcz [g] 75,4 Węglowodany ogółem [g] 320,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 suma cukrów prostych [g] 38,3 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,2
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Ciasto marchewkowe 80 g (<u>GLU, JAJ,</u>)	Barszcz ukraiński ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: S02,</u>) Kasza jęczmienna z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 562,4 Białko ogółem [g] 77,7 Tłuszcz [g] 80,5 Węglowodany ogółem [g] 403,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 78,3 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,4
05.06.2026 piątek	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba smażona 120 g (<u>GLU, JAJ, RYB,</u>) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Galaretką owocowa 250 ml	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (<u>JAJ,</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 260,9 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 77,4 Węglowodany ogółem [g] 309,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1

05.06.2026 piątek	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (MLE, _) Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL, _) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL, _) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (JAJ, _) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 055,9 Białko ogółem [g] 89,2 Tłuszcz [g] 57,8 Węglowodany ogółem [g] 305,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 suma cukrów prostych [g] 57,9 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (MLE, _) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL, _) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL, _) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynek zapiekany 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 018,2 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 49,5 Węglowodany ogółem [g] 318,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 suma cukrów prostych [g] 51,4 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,1
	Bogatorzeszkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (MLE, _) Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL, _) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (RYB, SEL, _) Surówka z kiszanej kapusty 200 g Galaretki owocowa 250 ml	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (JAJ, _) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 206,8 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 336 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 suma cukrów prostych [g] 62,3 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,7

05.06.2026 piątek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Surówka z kiszonej kapusty 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (<u>JAJ,</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g (<u>RYB,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 270,7 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 60,4 Węglowodany ogółem [g] 349 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 suma cukrów prostych [g] 36,1 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 53,2
	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Galaretką owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (<u>JAJ,</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 130,6 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 62,5 Węglowodany ogółem [g] 308,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 suma cukrów prostych [g] 57 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,7
	Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Zacierkowa z mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Zacierkowa z mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Budyń 350 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 862,9 Białko ogółem [g] 112,5 Tłuszcz [g] 56,3 Węglowodany ogółem [g] 233,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 suma cukrów prostych [g] 97,2 Sól [g] 3,9 Błonnik pokarmowy [g] 13

05.06.2026 piątek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, ..</u>)					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8	
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, ..</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL, ..</u>) Galaretka owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (<u>JAJ, ..</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 904,7 Białko ogółem [g] 67,9 Tłuszcz [g] 51,2 Węglowodany ogółem [g] 285,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 24,9 Sól [g] 3,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,1
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU, ..</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, ..</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL, ..</u>) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 150 g (<u>GLU, ..</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (<u>JAJ, ..</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 891,8 Białko ogółem [g] 76,2 Tłuszcz [g] 51,2 Węglowodany ogółem [g] 291,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 suma cukrów prostych [g] 30,5 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,1

05.06.2026 piątek	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE, .) Pieczywo mieszane 120 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (MLE, .) Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL, .) Kopytka 300 g (GLU, JAJ, .) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Galaretki owocowa 250 ml	Pieczywo mieszane 120 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (JAJ, .) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 412,2 Białko ogółem [g] 85,1 Tłuszcz [g] 67,4 Węglowodany ogółem [g] 384,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 suma cukrów prostych [g] 56,2 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,4
06.06.2026 sobota	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE, .) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Rosół 350 ml (GLU, JAJ, SEL, .) Ziemniaki 300 g Drob pieczony 250 g Sałata ze śmietaną 140 g (MLE, .) Kompot truskawka 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 217,2 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 77,3 Węglowodany ogółem [g] 282,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sól [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE, .) Bułka pszenna 120 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Rosół 350 ml (GLU, JAJ, SEL, .) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Sałata z jogurtem 140 g (MLE, .) Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU, .) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 154,3 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 285,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 suma cukrów prostych [g] 52,7 Sól [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 18

06.06.2026 sobota	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 199,8 Białko ogółem [g] 106,8 Tłuszcz [g] 67,8 Węglowodany ogółem [g] 300,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 suma cukrów prostych [g] 41,2 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,4
	Bogatoresztkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Rosół 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u>) Kompot truskawka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u>)	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 292,2 Białko ogółem [g] 114,3 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 332,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 55,7 Sól [g] 11,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,6
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Rosół 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u>) Kompot truskawka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u>)	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 017,7 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 56,7 Węglowodany ogółem [g] 292,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 29,7 Sól [g] 10,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,7

Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,6 Białko ogółem [g] 121,6 Tłuszcz [g] 72,5 Węglowodany ogółem [g] 287,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 suma cukrów prostych [g] 57,4 Sól [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,4
Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (<u>MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 904,2 Białko ogółem [g] 120,3 Tłuszcz [g] 65,4 Węglowodany ogółem [g] 214,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 suma cukrów prostych [g] 75,4 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 10,2
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Sałata z olejem 140 g Kompot truskawka 250 g	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 043,7 Białko ogółem [g] 85,9 Tłuszcz [g] 69,9 Węglowodany ogółem [g] 260,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 suma cukrów prostych [g] 26 Sól [g] 3,3 Błonnik pokarmowy [g] 11,6

06.06.2026 sobota

06.06.2026 sobota	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Sałata z olejem 140 g Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 927,2 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 69,9 Węglowodany ogółem [g] 240,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 suma cukrów prostych [g] 30,6 Sól [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,6
	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: SO2,</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Jajko sadzone 100 g (<u>JAJ,</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Kompot truskawka 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 154 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 68,5 Węglowodany ogółem [g] 307,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 suma cukrów prostych [g] 49,8 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,5
07.06.2026 niedziela	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Koperkowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU,</u>) Gulasz podstawa 120 g (<u>GLU,</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: SO2,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 271 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 76,1 Węglowodany ogółem [g] 311,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 suma cukrów prostych [g] 47,4 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 19,9
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Koperkowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU,</u>) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: SO2,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 287,4 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 311,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 48,4 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 18

07.06.2026 niedziela	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL,) Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL,) może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 172,5 Białko ogółem [g] 88,8 Tłuszcz [g] 72,1 Węglowodany ogółem [g] 303 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 suma cukrów prostych [g] 51,8 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
	Bogatoreszkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Koperkowa 350 ml (GLU, SEL,) Kasza jęczmienna 80 g (GLU,) Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL,) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Papryka 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ,) może zawierać: SO2,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL,) może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 334,4 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 73,1 Węglowodany ogółem [g] 337,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 54,1 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 33
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Koperkowa 350 ml (GLU, SEL,) Kasza jęczmienna 80 g (GLU,) Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL,) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Papryka 100 g	Chleb razowy 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ,) może zawierać: SO2,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Polędwica sopočka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420,2 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 368,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 suma cukrów prostych [g] 39,4 Sól [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 49,4

07.06.2026 niedziela	Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Koperkowa 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU, _</u>) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL, _</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2, _</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 287,4 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 311,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 48,4 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 18
	Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 300 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Budyń 350 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 873,3 Białko ogółem [g] 129,2 Tłuszcz [g] 63,1 Węglowodany ogółem [g] 203,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 suma cukrów prostych [g] 77,8 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 11,7
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8

07.06.2026 niedziela	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (SEL , Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g (SEL , Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ , może zawierać: S02 , Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL , może zawierać: SEL ,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 1 993,7 Białko ogółem [g] 71,4 Tłuszcz [g] 60,2 Węglowodany ogółem [g] 284,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 22,7 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,7
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (GLU , Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Koperkowa 350 ml (GLU , SEL , Kasza jęczmienna 80 g (GLU , Gulasz dieta 120 g (GLU , SEL , Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Bułka pszenna 120 g (GLU , Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ , może zawierać: S02 , Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL , może zawierać: SEL ,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 088,1 Białko ogółem [g] 78 Tłuszcz [g] 70,2 Węglowodany ogółem [g] 295,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 27,1 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,7
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU , MLE , Pieczywo mieszane 120 g (GLU , Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE ,)	Koperkowa 350 ml (GLU , SEL , Kasza jęczmienna z warzywami 350 g (GLU , SEL , Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU , Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ , może zawierać: S02 , Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL , może zawierać: SEL ,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 106 Białko ogółem [g] 72,1 Tłuszcz [g] 57,3 Węglowodany ogółem [g] 345,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 suma cukrów prostych [g] 55,8 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,5
08.06.2026 poniedziałek	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU , JAJ , MLE , Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU , Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Barszcz czerwony ze śmietaną 350 ml (GLU , MLE , SEL , Ziemniaki 400 g Karkówka 100 g (GLU , Surówka z marchwi i chrzanu 200 g (MLE , Syrup owocowy 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU , Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 133,6 Białko ogółem [g] 88,8 Tłuszcz [g] 67,8 Węglowodany ogółem [g] 304,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 suma cukrów prostych [g] 63 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,5

08.06.2026 poniedziałek	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Barszcz czerwony 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 400 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Marchewka z jabłkiem 200 g (MLE,) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2070,6 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 56 Węglowodany ogółem [g] 307,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 suma cukrów prostych [g] 64,8 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z kaszą manną 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Marchewka z jabłkiem 200 g (MLE,) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2145,4 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 55,8 Węglowodany ogółem [g] 326,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 suma cukrów prostych [g] 56,8 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,1
	Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Barszcz czerwony 350 ml (GLU, SEL,) Ziemniaki 400 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Marchewka z jabłkiem 200 g (MLE,) Syrup owocowy 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2106,2 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 50,4 Węglowodany ogółem [g] 331,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 suma cukrów prostych [g] 68,3 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Barszcz czerwony 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 400 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Surówka z marchwi i chrzanu 200 g (<u>MLE,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238,9 Białko ogółem [g] 116 Tłuszcz [g] 52 Węglowodany ogółem [g] 353,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 suma cukrów prostych [g] 48,5 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 52,5
Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Barszcz czerwony 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 400 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Marchewka z jabłkiem 200 g (<u>MLE,</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200,1 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 61,1 Węglowodany ogółem [g] 323,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 75,4 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,5
Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z kaszą manną i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z kaszą manną i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 350 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 838,8 Białko ogółem [g] 116,7 Tłuszcz [g] 59,8 Węglowodany ogółem [g] 212 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 suma cukrów prostych [g] 98,4 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 6,3

08.06.2026 poniedziałek

08.06.2026 poniedziałek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)					Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8	
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 400 g Schab gotowany 100 g Marchew z olejem 150 g Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 894,5 Białko ogółem [g] 74,1 Tłuszcz [g] 49,8 Węglowodany ogółem [g] 281,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 suma cukrów prostych [g] 32,7 Sól [g] 2,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,6
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Barszcz czerwony 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Ziemniaki 400 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU, _</u>) Marchew z olejem 150 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 150 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 938,3 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 51,4 Węglowodany ogółem [g] 295,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 44,5 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,4

08.06.2026 poniedziałek	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Barszcz czerwony 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Kopytka 300 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Marchewka z jabłkiem 200 g (<u>MLE,</u>) Syrup owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2021,6 Białko ogółem [g] 61,1 Tłuszcz [g] 45,1 Węglowodany ogółem [g] 360,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 61,4 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,4
	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Brokułowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Klopsik 120 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos koperkowy 50 g (<u>GLU, MLE,</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Galaretką owocową 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka z makreli 180 g (<u>JAJ, RYB, może zawierać: S02,</u>) Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2520,2 Białko ogółem [g] 112,8 Tłuszcz [g] 83,3 Węglowodany ogółem [g] 343,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 suma cukrów prostych [g] 68,5 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
09.06.2026 wtorek	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Brokułowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Galaretką owocową 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2311,4 Białko ogółem [g] 107,8 Tłuszcz [g] 59,1 Węglowodany ogółem [g] 348,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 69,7 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Galaretką owocową 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2139,8 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 56 Węglowodany ogółem [g] 324,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 42 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,3

Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE.) Pieczywo mieszane 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Brokułowa 350 ml (GLU, SEL.) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ.) Sos koperkowy dieta 50 g (GLU.) Surówka z pora z olejem 200 g Galaretką owocową 250 ml	Papryka 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (MLE.)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 355,4 Białko ogółem [g] 109,1 Tłuszcz [g] 60,6 Węglowodany ogółem [g] 362,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 76,6 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,7
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE.)	Brokułowa 350 ml (GLU, SEL.) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ.) Sos koperkowy dieta 50 g (GLU.) Surówka z pora z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Papryka 100 g	Chleb razowy 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU.) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ.)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 473,6 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 62,1 Węglowodany ogółem [g] 392,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 suma cukrów prostych [g] 46,5 Sól [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 52,1
Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE.) Bułka pszenna 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE.)	Brokułowa 350 ml (GLU, SEL.) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ.) Sos koperkowy dieta 50 g (GLU.) Buraczki gotowane 200 g (GLU.) Galaretką owocową 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (MLE.)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 288,4 Białko ogółem [g] 110,6 Tłuszcz [g] 60,5 Węglowodany ogółem [g] 335,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 suma cukrów prostych [g] 59,6 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,5

09.06.2026 wtorek

09.06.2026 wtorek	Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>)	Twaróg z żółtkiem 300 g (<u>JAJ, MLE, </u>)	Jarzynowa z mięsem 350 ml (<u>SEL, </u>)	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE, </u>)	Jarzynowa z mięsem 350 ml (<u>SEL, </u>)	Budyń 350 g (<u>MLE, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 810,8 Białko ogółem [g] 124,2 Tłuszcz [g] 60,3 Węglowodany ogółem [g] 198,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 84,7 Sól [g] 2,9 Błonnik pokarmowy [g] 11,1
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, </u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, </u>) Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g (<u>JAJ, </u>) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 883,4 Białko ogółem [g] 70,6 Tłuszcz [g] 44,6 Węglowodany ogółem [g] 294,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 suma cukrów prostych [g] 31,1 Sól [g] 3,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,7
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Brokułowa 350 ml (<u>GLU, SEL, </u>) Ziemniaki 300 g (<u>GLU, JAJ, </u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU, </u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU, </u>) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 962,9 Białko ogółem [g] 79 Tłuszcz [g] 46,5 Węglowodany ogółem [g] 318 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 suma cukrów prostych [g] 36,4 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 20,8

09.06.2026 wtorek	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Brokułowa 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet z soczewicy 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU.</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Galaretką owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2.</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 395,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 77,8 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 44,2
	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pomidorowa z makaronem i śmietaną 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Kotlet z kurczaka 100 g (<u>GLU, JAJ.</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE.</u>) Kompot truskawka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Konserwa rybna 1 szt (<u>RYB, może zawierać: SO2.</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 146,8 Białko ogółem [g] 101,2 Tłuszcz [g] 60,5 Węglowodany ogółem [g] 310,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 suma cukrów prostych [g] 67,6 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
10.06.2026 środa	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL.</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE.</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 084,5 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 57,7 Węglowodany ogółem [g] 314,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 suma cukrów prostych [g] 75,5 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL.</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU.</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 223,3 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 63,8 Węglowodany ogółem [g] 333,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 suma cukrów prostych [g] 74,7 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,9

10.06.2026 środa	Bogatorzeszkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u> ,) Kompot truskawka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u> ,)	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 222,4 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 52,6 Węglowodany ogółem [g] 361,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 78,5 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,)	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u> ,) Kompot truskawka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u> ,)	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 5 g Szynka konserwowa 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 234,4 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 53,2 Węglowodany ogółem [g] 364,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 41,4 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 45,6
	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,)	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u> ,) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 052,3 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 60,3 Węglowodany ogółem [g] 294,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 57,6 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,3

10.06.2026 środa

Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 300 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Budyń 350 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna [kcal] 1 867,3 Białko ogółem [g] 120,1 Tłuszcz [g] 56,9 Węglowodany ogółem [g] 224 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 76 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,6
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g (<u>SEL,</u>) Sałata z olejem 140 g Kompot truskawka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 1 872,7 Białko ogółem [g] 64 Tłuszcz [g] 49,4 Węglowodany ogółem [g] 286 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 49,2 Sól [g] 2 Błonnik pokarmowy [g] 12,6
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Sałata z olejem 140 g Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 1 873,5 Białko ogółem [g] 70,2 Tłuszcz [g] 58,8 Węglowodany ogółem [g] 274,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 16

10.06.2026 środa	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Jajko sadzone 100 g (<u>JAJ, _</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE, _</u>) Kompot truskawka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE, _</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 089,7 Białko ogółem [g] 81,2 Tłuszcz [g] 58,4 Węglowodany ogółem [g] 326 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 suma cukrów prostych [g] 73,9 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,3
	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE, _</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, _</u>) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 573,9 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 83,9 Węglowodany ogółem [g] 370,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 suma cukrów prostych [g] 54,5 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
11.06.2026 czwartek	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, _</u>) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 647,8 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 90,6 Węglowodany ogółem [g] 374,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,7
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231,4 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 63,6 Węglowodany ogółem [g] 332 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 suma cukrów prostych [g] 44,3 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,9

Bogatorzeszkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pomidorki koktajlowe 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR, S02</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 698,3 Białko ogółem [g] 101,9 Tłuszcz [g] 85,4 Węglowodany ogółem [g] 400,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 suma cukrów prostych [g] 62,3 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 39,8
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta 50 g (<u>GLU</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pomidorki koktajlowe 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR, S02</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 834,3 Białko ogółem [g] 113,4 Tłuszcz [g] 87,3 Węglowodany ogółem [g] 426,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 50,1 Sól [g] 9,4 Błonnik pokarmowy [g] 55,8
Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u>)	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR, S02</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 705 Białko ogółem [g] 109,6 Tłuszcz [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 367,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 suma cukrów prostych [g] 75,2 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,3

11.06.2026 czwartek

11.06.2026 czwartek

Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (<u>MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 300 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Krupnik z mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Krupnik z mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 350 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 1 805 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 67,4 Węglowodany ogółem [g] 209,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 suma cukrów prostych [g] 98,1 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,4
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g (<u>JAJ,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL,</u>) <u>może zawierać: GOR, S02,</u> Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u>) <u>może zawierać: SEL,</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 248,5 Białko ogółem [g] 70,5 Tłuszcz [g] 77,1 Węglowodany ogółem [g] 313,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 suma cukrów prostych [g] 33,1 Sól [g] 3,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,7
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL,</u>) <u>może zawierać: GOR, S02,</u> Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u>) <u>może zawierać: SEL,</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 360,7 Białko ogółem [g] 82,4 Tłuszcz [g] 82,7 Węglowodany ogółem [g] 333 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,3

11.06.2026 czwartek	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Makaron z warzywami 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL</u>) <u>może zawierać: GOR, S02</u>) Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u>) <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna [kcal] 2415,4 Białko ogółem [g] 67,6 Tłuszcz [g] 72,2 Węglowodany ogółem [g] 394,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 suma cukrów prostych [g] 55,8 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,8
---------------------	---------------	---	-------------------	--	--	---	---