

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
22.06.2026 poniedziałek	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE.) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE.)	Ogórkowa ze śmietaną 350 ml (GLU, MLE, SEL.) Kasza gryczana 90 g Karkówka w sosie 120 g (SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Konserwa rybna 1 szt (RYB, może zawierać: SO2.) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL.)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 280 Białko ogółem [g] 104,4 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 311,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 suma cukrów prostych [g] 52 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE.) Bułka pszenna 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE.)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL.) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL.) Marchewka gotowana 200 g (GLU.) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL.)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 211,1 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 67,1 Węglowodany ogółem [g] 321,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 suma cukrów prostych [g] 63,8 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE.) Bułka pszenna 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE.)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL.) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL.) Marchewka gotowana 200 g (GLU.) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU.) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 273,8 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 67,1 Węglowodany ogółem [g] 336,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 58,1 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,6

Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>)	Ogórkowa 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Kasza gryczana 90 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kisiel 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL.</u>)	Wartość energetyczna [kcal] 2 309 Białko ogółem [g] 102,6 Tłuszcz [g] 68,4 Węglowodany ogółem [g] 338,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 59,8 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,1
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>)	Ogórkowa 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Kasza gryczana 90 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kisiel 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 5 g Jajko 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Wartość energetyczna [kcal] 2 398,1 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 69,2 Węglowodany ogółem [g] 367,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 suma cukrów prostych [g] 46,3 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 50,3
Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL.</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU.</u>) Kisiel 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL.</u>)	Wartość energetyczna [kcal] 2 211,1 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 67,1 Węglowodany ogółem [g] 321,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 suma cukrów prostych [g] 63,8 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,6	

22.06.2026 poniedziałek

22.06.2026 poniedziałek	Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, </u>) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL, </u>)	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, </u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL, </u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,9 Białko ogółem [g] 119,8 Tłuszcz [g] 59,6 Węglowodany ogółem [g] 319,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 suma cukrów prostych [g] 71,8 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, </u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL, </u>) Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g (<u>SEL, </u>) Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 890,4 Białko ogółem [g] 68,1 Tłuszcz [g] 45,7 Węglowodany ogółem [g] 298 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 36,8 Sól [g] 2,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,3
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL, </u>) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL, </u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU, </u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 939,6 Białko ogółem [g] 73,5 Tłuszcz [g] 55,5 Węglowodany ogółem [g] 299,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 suma cukrów prostych [g] 41,4 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 23

22.06.2026 poniedziałek	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>)	Ogórkowa 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Kasza gryczana z warzywami 350 g (<u>SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kisiel 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: SEL.</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 214,2 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 64 Węglowodany ogółem [g] 334,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 suma cukrów prostych [g] 56,9 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,2
23.06.2026 wtorek	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Drob pieczony 250 g Sałata ze śmietaną 140 g (<u>MLE.</u>) Galaretki owocowa 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238,8 Białko ogółem [g] 117,6 Tłuszcz [g] 80,1 Węglowodany ogółem [g] 271,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 suma cukrów prostych [g] 45,3 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,2
23.06.2026 wtorek	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE.</u>) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 2186 Białko ogółem [g] 116,6 Tłuszcz [g] 71,7 Węglowodany ogółem [g] 276,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 48,4 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,9
23.06.2026 wtorek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU.</u>) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 294,5 Białko ogółem [g] 115,2 Tłuszcz [g] 73,9 Węglowodany ogółem [g] 301,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 suma cukrów prostych [g] 37,6 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,2

Bogatorzeszkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Galaretką owocowa 250 ml	Sałatka z makreli 180 g (<u>JAJ, RYB, może zawierać: S02,</u>)	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 344,1 Białko ogółem [g] 136,2 Tłuszcz [g] 71,4 Węglowodany ogółem [g] 303,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 suma cukrów prostych [g] 51,1 Sól [g] 10,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,5
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Sałatka z makreli 180 g (<u>JAJ, RYB, może zawierać: S02,</u>)	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka gotowana 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 411,2 Białko ogółem [g] 136,3 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 332,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 34,9 Sól [g] 12,9 Błonnik pokarmowy [g] 46,6
Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Galaretką owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 260,7 Białko ogółem [g] 121,1 Tłuszcz [g] 76,4 Węglowodany ogółem [g] 278,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 12

23.06.2026 wtorek

23.06.2026 wtorek

Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 939,7 Białko ogółem [g] 119,3 Tłuszcz [g] 59,9 Węglowodany ogółem [g] 235,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 suma cukrów prostych [g] 88,8 Sól [g] 3,1 Błonnik pokarmowy [g] 7,5
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Sałata z olejem 140 g Galaretka owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyntka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 087,9 Białko ogółem [g] 88,6 Tłuszcz [g] 71,9 Węglowodany ogółem [g] 264 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 suma cukrów prostych [g] 28,3 Sól [g] 2,3 Błonnik pokarmowy [g] 11,5
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Sałata z olejem 140 g Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyntka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 971,3 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 71,9 Węglowodany ogółem [g] 244,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 33 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,4

23.06.2026 wtorek	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Jajko sadzone 100 g (<u>JAJ, _</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE, _</u>) Galaretką owocową 250 ml	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 012,6 Białko ogółem [g] 80,2 Tłuszcz [g] 57,8 Węglowodany ogółem [g] 308,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 suma cukrów prostych [g] 53,8 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,6
24.06.2026 środa	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE, _</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rozszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Pieczarkowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) Bigos z młodej kapusty 350 g (<u>GLU, _</u>) Ziemniaki 300 g Kompot truskawka 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2, _</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 327,3 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 78,3 Węglowodany ogółem [g] 316,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 suma cukrów prostych [g] 55,6 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,2
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rozszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU, _</u>) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU, _</u>) Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2, _</u>) Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 484,9 Białko ogółem [g] 105,7 Tłuszcz [g] 76,1 Węglowodany ogółem [g] 356,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 suma cukrów prostych [g] 55,7 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 22,9

24.06.2026 środa	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL,) Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane 200 g (GLU,) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 295,5 Białko ogółem [g] 98,1 Tłuszcz [g] 64,4 Węglowodany ogółem [g] 342,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 suma cukrów prostych [g] 58,2 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	Bogatorzeszkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Pieczarkowa 350 ml (GLU, SEL,) Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Ziemniaki 300 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: SO2,) Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 449,6 Białko ogółem [g] 110,6 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 356,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 55,8 Sól [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Pieczarkowa 350 ml (GLU, SEL,) Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Ziemniaki 300 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: SO2,) Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (GLU, JAJ,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 717,9 Białko ogółem [g] 126,7 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 401,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 suma cukrów prostych [g] 40,6 Sól [g] 11,2 Błonnik pokarmowy [g] 51,1

24.06.2026 środa

Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL,) Pulpet 100 g (GLU, JAJ,) Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane 200 g (GLU,) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: SO2,) Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 484,9 Białko ogółem [g] 105,7 Tłuszcz [g] 76,1 Węglowodany ogółem [g] 356,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 suma cukrów prostych [g] 55,7 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (GLU, MLE,)	Twaróg z żółtkiem 280 g (JAJ, MLE,) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (GLU, SEL,)	Kefir 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (GLU, SEL,)	Budyń 200 g (MLE,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 023 Białko ogółem [g] 122,8 Tłuszcz [g] 54,1 Węglowodany ogółem [g] 268,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,7
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,)						Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (SEL,) Pulpet bez glutenu 100 g (JAJ,) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Kompot truskawka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: SO2,) Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 129 Białko ogółem [g] 80,9 Tłuszcz [g] 64,7 Węglowodany ogółem [g] 299,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 suma cukrów prostych [g] 26,2 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 13,9

24.06.2026 środa	Bezmielczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rozszponka 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU,</u> <u>JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: SO2,</u>) Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 246,6 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 67,1 Węglowodany ogółem [g] 331,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 suma cukrów prostych [g] 31,5 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Rozszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Pieczarkowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU,</u> <u>MLE,</u> <u>SEL,</u>) Bigos wegetariański z młodej kapusty 350 g (<u>GLU,</u>) Ziemniaki 300 g Kompot truskawka 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: SO2,</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 159,4 Białko ogółem [g] 75,6 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 343,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 suma cukrów prostych [g] 60,7 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,4
25.06.2026 czwartek	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU,</u> <u>MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pomidorowa z ryżem i śmietaną 350 ml (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU,</u> <u>JAJ,</u>) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u> <u>może zawierać: GOR,</u> <u>SO2,</u>) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 530,8 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 99 Węglowodany ogółem [g] 327,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 suma cukrów prostych [g] 74,1 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 24
	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU,</u> <u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pomidorowa z ryżem 350 ml (<u>SEL,</u>) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u> <u>może zawierać: GOR,</u> <u>SO2,</u>) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 342,4 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 80,8 Węglowodany ogółem [g] 325,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 suma cukrów prostych [g] 77,8 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,3

25.06.2026 czwartek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pomidorowa z ryżem 350 ml (SEL,) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,6 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 324,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 suma cukrów prostych [g] 75,2 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
	Bogatorośzkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pomidorowa z ryżem 350 ml (SEL,) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g	Pomidorki koktajlowe 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 394,1 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 75,6 Węglowodany ogółem [g] 351,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 suma cukrów prostych [g] 80,8 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,4
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Pomidorowa z ryżem 350 ml (SEL,) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pomidorki koktajlowe 100 g	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 414,2 Białko ogółem [g] 109,5 Tłuszcz [g] 75,1 Węglowodany ogółem [g] 351,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 39,9 Sól [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 52,4

25.06.2026 czwartek	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE, </u>)	Pomidorowa z ryżem 350 ml (<u>SEL, </u>) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL, </u>) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, </u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 367,9 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 85,7 Węglowodany ogółem [g] 315,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 suma cukrów prostych [g] 66,9 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,2
	Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, </u>)	Ryżanka z mięsem 350 ml (<u>SEL, </u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, </u>)	Ryżanka z mięsem 350 ml (<u>SEL, </u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 620,3 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 50,6 Węglowodany ogółem [g] 196,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 86,4 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 8,1
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, </u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8

25.06.2026 czwartek	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Ryżanka 350 ml (<u>SEL</u>) Schab gotowany 100 g Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 228,9 Białko ogółem [g] 69,4 Tłuszcz [g] 72,8 Węglowodany ogółem [g] 319,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 suma cukrów prostych [g] 50,3 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,9
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pomidorowa z ryżem 350 ml (<u>SEL</u>) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL</u>) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,2 Białko ogółem [g] 74,1 Tłuszcz [g] 71,4 Węglowodany ogółem [g] 309 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 suma cukrów prostych [g] 57,6 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,4
	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pomidorowa z ryżem i śmietaną 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza gryczana z warzywami 350 g (<u>SEL</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02</u>) Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 315,8 Białko ogółem [g] 68,4 Tłuszcz [g] 69,3 Węglowodany ogółem [g] 377,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 91,2 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,7
26.06.2026 piątek	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE</u>) Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU, SEL</u>) Ziemniaki 300 g Ryba smażona w warzywach 120 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Kisiel 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 262,1 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 56,8 Węglowodany ogółem [g] 357,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 suma cukrów prostych [g] 63,8 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,7

26.06.2026 piątek	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE</u> ,) Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>SEL</u> ,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 069,6 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 55,1 Węglowodany ogółem [g] 316,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 52,9 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE</u> ,) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 964,4 Białko ogółem [g] 89,6 Tłuszcz [g] 52,2 Węglowodany ogółem [g] 293 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 52,8 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,2
	Bogatorośzkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE</u> ,) Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,) Surówka z porą z olejem 200 g Kisiel 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>SEL</u> ,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 323,6 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 58,1 Węglowodany ogółem [g] 375,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 68,7 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 45,1

26.06.2026 piątek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Kisiel 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g (<u>RYB,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 298 Białko ogółem [g] 108,8 Tłuszcz [g] 56 Węglowodany ogółem [g] 369,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 suma cukrów prostych [g] 46,6 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 60,2
	Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 020,8 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz [g] 56,1 Węglowodany ogółem [g] 299,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 suma cukrów prostych [g] 57,1 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,4
	Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 085,5 Białko ogółem [g] 114,1 Tłuszcz [g] 71,1 Węglowodany ogółem [g] 252,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 suma cukrów prostych [g] 68 Sól [g] 2,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,1

26.06.2026 piątek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8	
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL, _</u>) Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, _</u>) może zawierać: SEL, _	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 904,2 Białko ogółem [g] 63,3 Tłuszcz [g] 46,3 Węglowodany ogółem [g] 301 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,1 suma cukrów prostych [g] 20,1 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,2
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL, _</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 150 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, _</u>) może zawierać: SEL, _	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 886,1 Białko ogółem [g] 73,9 Tłuszcz [g] 48,7 Węglowodany ogółem [g] 299,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 suma cukrów prostych [g] 25,7 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,8
	Vegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE, _</u>) Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Kopytka 300 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Kisiel 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, _</u>) może zawierać: SEL, _	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 529 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 424,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 suma cukrów prostych [g] 62,5 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,8

27.06.2026 sobota	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Kurczak w sosie z ryżem (podstawa) 300 g (SEL,) Sałata ze śmietaną 140 g (MLE,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 136,6 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 55,7 Węglowodany ogółem [g] 325,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 suma cukrów prostych [g] 59,4 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (SEL,) Sałata z jogurtem 140 g (MLE,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 093,4 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 51,1 Węglowodany ogółem [g] 325,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 suma cukrów prostych [g] 59,7 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (SEL,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 046,1 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 49,2 Węglowodany ogółem [g] 317,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 suma cukrów prostych [g] 36,7 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,2
	Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (SEL,) Sałata z jogurtem 140 g (MLE,) Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (GLU,)	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 221,2 Białko ogółem [g] 99,9 Tłuszcz [g] 46 Węglowodany ogółem [g] 369,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 61,6 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,4

27.06.2026 sobota	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL,</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU,</u>)	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka konserwowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] 2234,9 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 42,8 Węglowodany ogółem [g] 389 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 9,5 Błonnik pokarmowy [g] 50,4
	Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL,</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2168,1 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 55,8 Węglowodany ogółem [g] 327,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 58,8 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 17,4
	Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Zacierkowa z mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Zacierkowa z mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 1991,6 Białko ogółem [g] 115,9 Tłuszcz [g] 57,5 Węglowodany ogółem [g] 261,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 suma cukrów prostych [g] 85,4 Sól [g] 3,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,9

27.06.2026 sobota	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)					<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8</p> <p>Białko ogółem [g] 56,4</p> <p>Tłuszcz [g] 43,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 381,6</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6</p> <p>suma cukrów prostych [g] 327</p> <p>Sól [g] 0,6</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 7,8</p>	
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL, _</u>) Sałata z olejem 140 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 938,7</p> <p>Białko ogółem [g] 70,4</p> <p>Tłuszcz [g] 52</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 291,1</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9</p> <p>suma cukrów prostych [g] 35,7</p> <p>Sól [g] 2,9</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 14,3</p>
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL, _</u>) Sałata z olejem 140 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 862,1</p> <p>Białko ogółem [g] 76</p> <p>Tłuszcz [g] 51</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 284,1</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12</p> <p>suma cukrów prostych [g] 40,2</p> <p>Sól [g] 5,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 18,3</p>
	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2, _</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Risotto z warzywami 300 g (<u>SEL, _</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE, _</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>) Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141</p> <p>Białko ogółem [g] 73,1</p> <p>Tłuszcz [g] 49,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 369</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15</p> <p>suma cukrów prostych [g] 64,9</p> <p>Sól [g] 7,2</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 37,7</p>

28.06.2026 niedziela	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет drobiowy 100 g (GLU, _) może zawierać: JAJ, S02, _ Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Żurek 350 ml (GLU, MLE, SEL, _) Kasza jęczmienna 80 g (GLU, _) Gulasz podstawa 120 g (GLU, _) Buraczki gotowane 200 g (GLU, _) Galaretką owocowa 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 313,9 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 343 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 53,7 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, _) może zawierać: S02, _ Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL, _) Kasza jęczmienna 80 g (GLU, _) Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL, _) Buraczki gotowane 200 g (GLU, _) Galaretką owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 379,6 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 71,3 Węglowodany ogółem [g] 351,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 suma cukrów prostych [g] 57,1 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL, _) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL, _) Buraczki gotowane 200 g (GLU, _) Galaretką owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 150,3 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 60,4 Węglowodany ogółem [g] 324,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 suma cukrów prostych [g] 46,8 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 19
	Bogatorreszkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, _) może zawierać: S02, _ Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL, _) Kasza jęczmienna 80 g (GLU, _) Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL, _) Buraczki gotowane 200 g (GLU, _) Galaretką owocowa 250 ml	Papryka 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 426,6 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 65,9 Węglowodany ogółem [g] 377,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 suma cukrów prostych [g] 62,8 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,8

28.06.2026 niedziela	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: SO2,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL,) Kasza jęczmienna 80 g (GLU,) Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL,) Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Papryka 100 g	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Kielbasa żywiecka 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 451,4 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 76,4 Węglowodany ogółem [g] 365,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 suma cukrów prostych [g] 44,9 Sól [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 50
	Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (SOJ, może zawierać: SO2,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (SEL,) Kasza jęczmienna 80 g (GLU,) Gulasz dieta 120 g (GLU, SEL,) Buraczki gotowane 200 g (GLU,) Galaretkę owocową 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 359,8 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 73,8 Węglowodany ogółem [g] 335,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 suma cukrów prostych [g] 62,1 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (GLU, MLE,)	Twaróg z żółtkiem 280 g (JAJ, MLE,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (SEL,)	Serek owocowy 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (SEL,)	Budyń 200 g (MLE,)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 793 Białko ogółem [g] 121,5 Tłuszcz [g] 60,1 Węglowodany ogółem [g] 199 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 suma cukrów prostych [g] 84,7 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 13,8

28.06.2026 niedziela	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)					<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8</p> <p>Białko ogółem [g] 56,4</p> <p>Tłuszcz [g] 43,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 381,6</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6</p> <p>suma cukrów prostych [g] 327</p> <p>Sól [g] 0,6</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 7,8</p>
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g (<u>SEL, _</u>) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Galaretka owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	<p>Sok owocowo-warzywny 1 szt</p> <p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 988,2</p> <p>Białko ogółem [g] 73,5</p> <p>Tłuszcz [g] 53,9</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 297,3</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7</p> <p>suma cukrów prostych [g] 35,6</p> <p>Sól [g] 3,3</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 17</p>
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL, _</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU, _</u>) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL, _</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU, _</u>) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	<p>Sok owocowo-warzywny 1 szt</p> <p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,5</p> <p>Białko ogółem [g] 81,4</p> <p>Tłuszcz [g] 64,1</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 319</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6</p> <p>suma cukrów prostych [g] 39,9</p> <p>Sól [g] 5,8</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 23,2</p>
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL, _</u>) Kasza jęczmienna z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL, _</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU, _</u>) Galaretka owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE, _</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	<p>Sok owocowo-warzywny 1 szt</p> <p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 209</p> <p>Białko ogółem [g] 89,1</p> <p>Tłuszcz [g] 46,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 380,2</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8</p> <p>suma cukrów prostych [g] 82,3</p> <p>Sól [g] 6,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 43,8</p>

29.06.2026 poniedziałek	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u>)	Kalafiorowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 257,7 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 57,3 Węglowodany ogółem [g] 345,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 60,5 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u>)	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,3 Białko ogółem [g] 97,6 Tłuszcz [g] 56,2 Węglowodany ogółem [g] 337,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 suma cukrów prostych [g] 55,6 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,6
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u>)	Jarzynowa z kaszą manną 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE</u>) Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 309,3 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 56,1 Węglowodany ogółem [g] 362,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 suma cukrów prostych [g] 51,4 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,2
	Bogatoroztkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u>)	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Syrup owocowy 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 333,2 Białko ogółem [g] 104,3 Tłuszcz [g] 56 Węglowodany ogółem [g] 371,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 65 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,8

29.06.2026 poniedziałek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU,</u>)	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 517,3 Białko ogółem [g] 116,1 Tłuszcz [g] 57,8 Węglowodany ogółem [g] 409,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 suma cukrów prostych [g] 41,6 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 51,9
	Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 247 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 60,8 Węglowodany ogółem [g] 333,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 suma cukrów prostych [g] 68,8 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,8
	Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (<u>MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z kaszą manną i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z kaszą manną i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 1 870,3 Białko ogółem [g] 123,5 Tłuszcz [g] 69 Węglowodany ogółem [g] 193,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 suma cukrów prostych [g] 86,3 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 8,9

29.06.2026 poniedziałek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)					<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8</p> <p>Białko ogółem [g] 56,4</p> <p>Tłuszcz [g] 43,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 381,6</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6</p> <p>suma cukrów prostych [g] 327</p> <p>Sól [g] 0,6</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 7,8</p>	
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g (<u>JAJ, _</u>) Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 912,2</p> <p>Białko ogółem [g] 67,4</p> <p>Tłuszcz [g] 46,2</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 298,5</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1</p> <p>suma cukrów prostych [g] 42,7</p> <p>Sól [g] 2,3</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 13,7</p>
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU, _</u>)	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 891,7</p> <p>Białko ogółem [g] 77</p> <p>Tłuszcz [g] 46,5</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 298,8</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 39,5</p> <p>Sól [g] 4,7</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 14</p>
	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2, _</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU, _</u>)	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Makaron z warzywami 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Syrup owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE, _</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 281,4</p> <p>Białko ogółem [g] 88,6</p> <p>Tłuszcz [g] 60</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 364,8</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 58,5</p> <p>Sól [g] 8,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 35,1</p>

30.06.2026 wtorek	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Pejzanka ze śmietaną 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: S02,) Ziemniaki 300 g Żeberka duszone 220 g (GLU,) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka z makreli 180 g (JAJ, RYB, może zawierać: S02,) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 568,2 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 109 Węglowodany ogółem [g] 299 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 suma cukrów prostych [g] 40,6 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (GLU, SEL,) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 033,8 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 62,7 Węglowodany ogółem [g] 280,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 suma cukrów prostych [g] 35,1 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,2
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (GLU, SEL,) Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 037,7 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 57,3 Węglowodany ogółem [g] 295 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 suma cukrów prostych [g] 42 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,8
	Bogatoresztkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Pejzanka 350 ml (GLU, JAJ, SEL, może zawierać: S02,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (GLU, SEL,) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Papryka 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 166,9 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 61,1 Węglowodany ogółem [g] 318,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 46,8 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,8

30.06.2026 wtorek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Pejzanka 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: S02,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g	Papryka 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375,9 Białko ogółem [g] 121,8 Tłuszcz [g] 64,1 Węglowodany ogółem [g] 352,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 suma cukrów prostych [g] 35,7 Sól [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 48,4
	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 033,8 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 62,7 Węglowodany ogółem [g] 280,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 suma cukrów prostych [g] 35,1 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,2
	Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 052,6 Białko ogółem [g] 114,5 Tłuszcz [g] 52,1 Węglowodany ogółem [g] 286,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 suma cukrów prostych [g] 66,4 Sól [g] 3,5 Błonnik pokarmowy [g] 9,5

30.06.2026 wtorek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, ..</u>)					Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8	
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, ..</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 930,8 Białko ogółem [g] 73,1 Tłuszcz [g] 58,6 Węglowodany ogółem [g] 269,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 10,5 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,8
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, ..</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, ..</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL, ..</u>) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, ..</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 811,6 Białko ogółem [g] 79,2 Tłuszcz [g] 53,8 Węglowodany ogółem [g] 260,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 suma cukrów prostych [g] 13,5 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 15

30.06.2026 wtorek	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE, _) Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Miód naturalny 2 szt Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE, _)	Pejzanka 350 ml (GLU, JAJ, SEL, może zawierać: S02, _) Ziemniaki 300 g Sos warzywny 50 g (GLU, SEL, _) Sałata vinegret 200 g Kisiel 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (MLE, _) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 463,2 Białko ogółem [g] 57,7 Tłuszcz [g] 45,4 Węglowodany ogółem [g] 471,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 suma cukrów prostych [g] 46,9 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE, _) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (GLU, SEL, _) Ryż z jabłkami i śmietaną 250 g (MLE, _) Kompot truskawka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (MLE, _) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL, _)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 908 Białko ogółem [g] 67,8 Tłuszcz [g] 45,8 Węglowodany ogółem [g] 318,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 suma cukrów prostych [g] 55,5 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,3
01.07.2026 środa	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL, _) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (MLE, _) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL, _)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 030,4 Białko ogółem [g] 72,2 Tłuszcz [g] 60,1 Węglowodany ogółem [g] 309 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 suma cukrów prostych [g] 57,2 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,6
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE, _) Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL, _) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (MLE, _) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU, _) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,4 Białko ogółem [g] 71,8 Tłuszcz [g] 59,7 Węglowodany ogółem [g] 326,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 suma cukrów prostych [g] 53,5 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,7

Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>) Kompot truskawka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU,</u>)	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna [kcal] 2 250,7 Białko ogółem [g] 86,5 Tłuszcz [g] 54,9 Węglowodany ogółem [g] 370,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 suma cukrów prostych [g] 60,1 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,3
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ryż 90 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Mizeria z olejem 140 g Kompot truskawka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU,</u>)	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Polędwica sopocka 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 520,6 Białko ogółem [g] 101,2 Tłuszcz [g] 69,9 Węglowodany ogółem [g] 397,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 suma cukrów prostych [g] 28 Sól [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 51,5
Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 159,9 Białko ogółem [g] 76,4 Tłuszcz [g] 65,2 Węglowodany ogółem [g] 325,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 suma cukrów prostych [g] 67,8 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,4

01.07.2026 środa

01.07.2026 środa	Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 972,2 Białko ogółem [g] 132,6 Tłuszcz [g] 61,1 Węglowodany ogółem [g] 229,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 suma cukrów prostych [g] 89,2 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 12
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Ryż z jabłkami 242 g Kompot truskawka 250 g		Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 876,5 Białko ogółem [g] 48,6 Tłuszcz [g] 52,2 Węglowodany ogółem [g] 293,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 suma cukrów prostych [g] 29 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,8
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ryż z jabłkami 242 g Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 150 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 826,4 Białko ogółem [g] 55,1 Tłuszcz [g] 52 Węglowodany ogółem [g] 293,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 34,7 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 17

01.07.2026 środa	Vegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać:</u> <u>S02</u> ,) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,) Kompot truskawka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (<u>JAJ</u> ,) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>SEL</u> ,)	Wartość energetyczna [kcal] 2 251,5 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 62,2 Węglowodany ogółem [g] 348,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 suma cukrów prostych [g] 60,6 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 34,6
------------------	---------------	--	----------------------------	--	--	--	--	--