

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
22.07.2026 środa	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pieczarkowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kotlet mielony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>) Ziemniaki 300 g Sałata ze śmietaną 140 g (<u>MLE</u>) Kompot truskawka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229 Białko ogółem [g] 88,6 Tłuszcz [g] 67,7 Węglowodany ogółem [g] 329,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 suma cukrów prostych [g] 77,5 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,3
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 065,2 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 48,9 Węglowodany ogółem [g] 328,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 suma cukrów prostych [g] 79,1 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 216,3 Białko ogółem [g] 88,9 Tłuszcz [g] 52,6 Węglowodany ogółem [g] 360,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 suma cukrów prostych [g] 78,7 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,5

22.07.2026 środa

Bogatoreszkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pieczarkowa 350 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Salata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u>) Kompot truskawka 250 g	Ogórek świeży 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,2 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 44 Węglowodany ogółem [g] 344,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 suma cukrów prostych [g] 82 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,3
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u>)	Pieczarkowa 350 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Salata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u>) Kompot truskawka 250 g	Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 221,3 Białko ogółem [g] 114,3 Tłuszcz [g] 45,4 Węglowodany ogółem [g] 362,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 47,7
Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Salata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 993 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 50,5 Węglowodany ogółem [g] 303,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 59 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,1

22.07.2026 środa

Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (MLE,)	Twaróg z żółtkiem 280 g (JAJ, MLE,) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (GLU, SEL,)	Kefir 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (GLU, SEL,)	Budyń 200 g (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] 2 116,6 Białko ogółem [g] 120,1 Tłuszcz [g] 66,5 Węglowodany ogółem [g] 267,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 suma cukrów prostych [g] 64,7 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,3
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,)						Wartość energetyczna[kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa 350 ml (SEL,) Schab gotowany 100 g Ziemniaki 300 g Sałata z olejem 140 g Kompot truskawka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[kcal] 1 914,7 Białko ogółem [g] 68,4 Tłuszcz [g] 50,9 Węglowodany ogółem [g] 289 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 52,2 Sól [g] 2,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,3
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL,) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (GLU, SEL,) Ziemniaki 300 g Sałata z olejem 140 g Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,)	Wartość energetyczna[kcal] 1 838,1 Białko ogółem [g] 73,5 Tłuszcz [g] 49,9 Węglowodany ogółem [g] 283,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 57 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,7

Jadłospisy za okres od dnia 22.07.2026 do dnia 31.07.2026 KUCHNIA SZPITALNA

22.07.2026 środa	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Dżem czarna porzeczka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Banan 200 g	Pieczarkowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Pulpet z soczewicy 100 g Ziemniaki 300 g Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE</u>) Kompot truskawka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 256 Białko ogółem [g] 88,3 Tłuszcz [g] 43 Węglowodany ogółem [g] 400,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 suma cukrów prostych [g] 91 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 41,9
	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Bigos z młodej kapusty 350 g (<u>GLU</u>) Ziemniaki 300 g Galaretki owocowa 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 944,2 Białko ogółem [g] 79,4 Tłuszcz [g] 53,7 Węglowodany ogółem [g] 300 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 suma cukrów prostych [g] 51,5 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,9
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u>) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u>) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224,7 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 63,6 Węglowodany ogółem [g] 332,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 suma cukrów prostych [g] 52,3 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 21
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Krupnik 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u>) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u>) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kiełbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,8 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 62,9 Węglowodany ogółem [g] 338,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 38,9 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,6

23.07.2026 czwartek

Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Ziemniaki 300 g Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Galaretka owocowa 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 210,8 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 59,8 Węglowodany ogółem [g] 342,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 54,6 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 36
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Ziemniaki 300 g Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pomidorki koktajlowe 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 498,4 Białko ogółem [g] 111,1 Tłuszcz [g] 65,4 Węglowodany ogółem [g] 392,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 39,1 Sól [g] 10,1 Błonnik pokarmowy [g] 52,8
Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 299,4 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 68,3 Węglowodany ogółem [g] 335 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 51,4 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,1

23.07.2026 czwartek

Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Miód naturalny 1 szt	Krupnik z mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>)	Krupnik z mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 921,3 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 54,9 Węglowodany ogółem [g] 268,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 suma cukrów prostych [g] 90,6 Sól [g] 3,1 Błonnik pokarmowy [g] 7,3
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Pulpet bez glutenu 100 g (<u>JAJ, _</u>) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Galaretka owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 852,3 Białko ogółem [g] 67,8 Tłuszcz [g] 53,4 Węglowodany ogółem [g] 268,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 suma cukrów prostych [g] 29,8 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,1

23.07.2026 czwartek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 976,6 Białko ogółem [g] 77,8 Tłuszcz [g] 56,3 Węglowodany ogółem [g] 300,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 suma cukrów prostych [g] 35,1 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Bigos wegetariański z młodej kapusty 350 g (<u>GLU,</u>) Ziemniaki 300 g Galaretka owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 891,6 Białko ogółem [g] 58 Tłuszcz [g] 46,1 Węglowodany ogółem [g] 331,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 suma cukrów prostych [g] 60,6 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,8
24.07.2026 piątek	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02,</u>) Rozszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ryba smażona w warzywach 120 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Surówka z pora 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02,</u>) Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 337,9 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 74,3 Węglowodany ogółem [g] 334,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 61,3 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,2

24.07.2026 piątek

Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02,</u>) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 142,9 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 64,6 Węglowodany ogółem [g] 310,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 48,4 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,9
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńska jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńska konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 910,2 Białko ogółem [g] 83,2 Tłuszcz [g] 49,2 Węglowodany ogółem [g] 293,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 suma cukrów prostych [g] 48,2 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,1
Bogatoresztkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02,</u>) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Surówka z pora z olejem 200 g Kisiel 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 327,7 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 349,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,9

24.07.2026 piątek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać:</u> <u>S02,</u>) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Surówka z pora z olejem 200 g Kisiel 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g (<u>RYB,</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 396,8 Białko ogółem [g] 103,3 Tłuszcz [g] 65,6 Węglowodany ogółem [g] 375,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 46,1 Sól [g] 9,4 Błonnik pokarmowy [g] 54,9
Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać:</u> <u>S02,</u>) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 142,9 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 64,6 Węglowodany ogółem [g] 310,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 48,4 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,9
Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Miód naturalny 2 szt	Zacierkowa z mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Zacierkowa z mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 179,6 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 47,8 Węglowodany ogółem [g] 341,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 suma cukrów prostych [g] 68,2 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,8

24.07.2026 piątek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8	
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02.</u>) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 997,2 Białko ogółem [g] 68,4 Tłuszcz [g] 56,6 Węglowodany ogółem [g] 297,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 suma cukrów prostych [g] 22,5 Sól [g] 3,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,8
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02.</u>) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 920,7 Białko ogółem [g] 74,1 Tłuszcz [g] 55,7 Węglowodany ogółem [g] 290,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 26,8 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,7

24.07.2026 piątek	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, _</u>) <u>może zawierać: S02, _</u> Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Zacierkowa 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Kopytka 300 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Surówka z pora 200 g (<u>JAJ, _</u>) <u>może zawierać: GOR, S02, _</u> Kisiel 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 604,8 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 80,5 Węglowodany ogółem [g] 401,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 60,1 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 35,3
	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE, _</u>) Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Ryż z jabłkami i śmietaną 250 g (<u>MLE, _</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, _</u>) <u>może zawierać: SEL, _</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 026,7 Białko ogółem [g] 80,4 Tłuszcz [g] 48,3 Węglowodany ogółem [g] 330,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 66,9 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,8
	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE, _</u>) Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, _</u>) <u>może zawierać: SEL, _</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 046,9 Białko ogółem [g] 80,1 Tłuszcz [g] 54,4 Węglowodany ogółem [g] 318 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 67,8 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,2
25.07.2026 sobota	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE, _</u>) Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 122 Białko ogółem [g] 80,1 Tłuszcz [g] 54,3 Węglowodany ogółem [g] 336,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,3

25.07.2026 sobota

Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE</u> ,) Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,) Kompot czarna porzeczka 250 g	Salatka z makreli 180 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , może zawierać: <u>S02</u> ,)	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] 2 274,2 Białko ogółem [g] 103,9 Tłuszcz [g] 52,1 Węglowodany ogółem [g] 365,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 suma cukrów prostych [g] 72,2 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 36,2
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE</u> ,) Papryka 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ryż 90 g Surówka z ogórka kiszzonego 135 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Salatka z makreli 180 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , może zawierać: <u>S02</u> ,)	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 533,7 Białko ogółem [g] 142,1 Tłuszcz [g] 58,2 Węglowodany ogółem [g] 386,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 34,8 Sól [g] 9,4 Błonnik pokarmowy [g] 52,5
Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE</u> ,) Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] 2 176,4 Białko ogółem [g] 84,3 Tłuszcz [g] 59,5 Węglowodany ogółem [g] 334,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 78,4 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 15

25.07.2026 sobota

Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 114,5 Białko ogółem [g] 116,9 Tłuszcz [g] 72,6 Węglowodany ogółem [g] 253,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 suma cukrów prostych [g] 68,8 Sól [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] 8,8
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Dżem truskawka 50 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Ryż z jabłkami 242 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 868 Białko ogółem [g] 49,2 Tłuszcz [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 312,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 47,1 Sól [g] 3,5 Błonnik pokarmowy [g] 11,2
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Dżem truskawka 50 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ryż z jabłkami 242 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 150 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 849,9 Białko ogółem [g] 59,7 Tłuszcz [g] 45 Węglowodany ogółem [g] 310,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3 suma cukrów prostych [g] 52,7 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,8

25.07.2026 sobota	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Dżem truskawka 50 g Papryka 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ryż z jabłkami i śmietaną 250 g (<u>MLE</u> ,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE</u> ,) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 162,2 Białko ogółem [g] 76,9 Tłuszcz [g] 49,2 Węglowodany ogółem [g] 371,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 suma cukrów prostych [g] 85,8 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,9
26.07.2026 niedziela	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Brokułowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Gulasz podstawa 120 g (<u>GLU</u> ,) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u> ,) Surówka z białej kapusty 200 g (<u>JAJ</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>S02</u> ,) Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 451,3 Białko ogółem [g] 109,8 Tłuszcz [g] 85,3 Węglowodany ogółem [g] 322,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 suma cukrów prostych [g] 69,6 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,8
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Brokułowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u> ,) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u> ,) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 353,5 Białko ogółem [g] 106,9 Tłuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 322,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 suma cukrów prostych [g] 64,9 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u> ,) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,5 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 331 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 54,3 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,3

26.07.2026 niedziela

Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Brokułowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u> ,) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Syrop owocowy 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u> ,)	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 459,3 Białko ogółem [g] 113,5 Tłuszcz [g] 70,9 Węglowodany ogółem [g] 359,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,8
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Brokułowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u> ,) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u> ,)	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 5 g Szynka konserwowa 30 g	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 346,1 Białko ogółem [g] 96,6 Tłuszcz [g] 64,2 Węglowodany ogółem [g] 371,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 34,1 Sól [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 52,1
Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Brokułowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u> ,) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u> ,) Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 353,5 Białko ogółem [g] 106,9 Tłuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 322,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 suma cukrów prostych [g] 64,9 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,3

26.07.2026 niedziela

Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL</u> ,)	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL</u> ,)	Budyń 200 g (<u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 007,9 Białko ogółem [g] 128,3 Tłuszcz [g] 60,5 Węglowodany ogółem [g] 248,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 suma cukrów prostych [g] 80,7 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,2
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,)						Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,) Gulasz bez glutenu 120 g (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 1 933,1 Białko ogółem [g] 72,8 Tłuszcz [g] 52,7 Węglowodany ogółem [g] 286,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 suma cukrów prostych [g] 29 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,5
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Brokułowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u> ,) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u> ,) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 005 Białko ogółem [g] 78 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 292,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 suma cukrów prostych [g] 31,6 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,7

26.07.2026 niedziela	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Brokułowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL, _</u>) Surówka z białej kapusty 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02, _</u>) Syrop owocowy 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (<u>JAJ, _</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 347,4 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 69,9 Węglowodany ogółem [g] 365,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 85,3 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 41,4
27.07.2026 poniedziałek	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет drobiowy 100 g (<u>GLU, może zawierać: JAJ, S02, _</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Barszcz ukraiński ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: S02, _</u>) Żeberka duszone 220 g (<u>GLU, _</u>) Ziemniaki 300 g Salata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 567,2 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 106,4 Węglowodany ogółem [g] 323,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 suma cukrów prostych [g] 57,4 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,9
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Salata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 213,4 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 332,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 suma cukrów prostych [g] 45,8 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,4

27.07.2026 poniedziałek

Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU,</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 197,2 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 56,7 Węglowodany ogółem [g] 342,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 suma cukrów prostych [g] 49,9 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,8
Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Barszcz ukraiński 350 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: S02,</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 268,2 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 56,7 Węglowodany ogółem [g] 361 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 suma cukrów prostych [g] 56,6 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,2
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Barszcz ukraiński 350 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: S02,</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 454,8 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 60,2 Węglowodany ogółem [g] 395,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 suma cukrów prostych [g] 43,9 Sól [g] 9,4 Błonnik pokarmowy [g] 51,7

27.07.2026 poniedziałek	Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, </u>)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, </u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ, </u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL, </u>) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 193,6 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 64,8 Węglowodany ogółem [g] 316,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 suma cukrów prostych [g] 50,8 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 14,9
	Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, </u>) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, </u>)	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, </u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, </u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 077,2 Białko ogółem [g] 115 Tłuszcz [g] 56,8 Węglowodany ogółem [g] 280,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 suma cukrów prostych [g] 68,6 Sól [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] 7,1
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, </u>)						Wartość energetyczna[kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, </u>) Pulpet bez glutenu 100 g (<u>JAJ, </u>) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 880 Białko ogółem [g] 66 Tłuszcz [g] 51,1 Węglowodany ogółem [g] 281,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 21,5 Sól [g] 2,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,2

27.07.2026 poniedziałek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 927,7 Białko ogółem [g] 73,2 Tłuszcz [g] 53,1 Węglowodany ogółem [g] 298,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 suma cukrów prostych [g] 27,1 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 16
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ogórek świeży 100 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Barszcz ukraiński ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: S02,</u>) Pulpet z soczewicy 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 279,6 Białko ogółem [g] 80,2 Tłuszcz [g] 51,6 Węglowodany ogółem [g] 394,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,3
28.07.2026 wtorek	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Koperkowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) Kotlet z kurczaka 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Ziemniaki 300 g Mizeria 140 g (<u>MLE,</u>) Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Konserwa rybna 1 szt (<u>RYB, może zawierać: S02,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 198 Białko ogółem [g] 101,6 Tłuszcz [g] 65,9 Węglowodany ogółem [g] 310,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 suma cukrów prostych [g] 54,4 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,1
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Koperkowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 172 Białko ogółem [g] 93,6 Tłuszcz [g] 58,3 Węglowodany ogółem [g] 329,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,2

28.07.2026 wtorek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE ,_) Bułka pszenna 120 g (GLU ,_) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE ,_)	Koperkowa 350 ml (GLU , SEL ,_) Potrawka z kurczaka 120 g (GLU , SEL ,_) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane 200 g (GLU ,_) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU ,_) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,4 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 57,6 Węglowodany ogółem [g] 319,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 20
	Bogatoresztkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE ,_) Pieczywo mieszane 120 g (GLU ,_) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE ,_)	Koperkowa 350 ml (GLU , SEL ,_) Potrawka z kurczaka 120 g (GLU , SEL ,_) Ziemniaki 300 g Mizeria dieta 140 g (MLE ,_) Kisiel 250 g	Pomidorki koktajlowe 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU ,_) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 074,2 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 49,6 Węglowodany ogółem [g] 329,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 suma cukrów prostych [g] 60,1 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 33,5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU ,_) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Koperkowa 350 ml (GLU , SEL ,_) Potrawka z kurczaka 120 g (GLU , SEL ,_) Ziemniaki 300 g Mizeria dieta 140 g (MLE ,_) Kisiel 250 g	Pomidorki koktajlowe 100 g	Chleb razowy 120 g (GLU ,_) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU ,_) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 40 g (MLE ,_)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 153,2 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 54,1 Węglowodany ogółem [g] 346 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 37,9 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 47,6

28.07.2026 wtorek	Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Koperkowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 172 Białko ogółem [g] 93,6 Tłuszcz [g] 58,3 Węglowodany ogółem [g] 329,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (<u>MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 813,4 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 80,6 Węglowodany ogółem [g] 169,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,8
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Potrawka z kurczaka bez glutenu 120 g (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 938,3 Białko ogółem [g] 70,4 Tłuszcz [g] 50,4 Węglowodany ogółem [g] 294,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 suma cukrów prostych [g] 35 Sól [g] 2,4 Błonnik pokarmowy [g] 15

28.07.2026 wtorek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Koperkowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 933,7 Białko ogółem [g] 77,9 Tłuszcz [g] 49,3 Węglowodany ogółem [g] 304,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 suma cukrów prostych [g] 39,7 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 20
	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: S02,</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Koperkowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) Kotlet z jajka 120 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Ziemniaki 300 g Mizeria 140 g (<u>MLE,</u>) Kisiel 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 349,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 57,2 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,3
29.07.2026 środa	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Papryka 100 g Rozsponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Pomidorowa z ryżem i śmietaną 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Klopsik 120 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Ziemniaki 300 g Sos chrzanowy 50 g (<u>GLU, MLE,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02,</u>) Galaretka owocowa 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</u>) Szynka konserwowa 30 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 627,8 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 101,2 Węglowodany ogółem [g] 343,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 suma cukrów prostych [g] 50,5 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rozsponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Pomidorowa z ryżem 350 ml (<u>SEL,</u>) Schab gotowany 100 g Ziemniaki 300 g Sos koperkowy 50 g (<u>GLU,</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU,</u>) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</u>) Szynka konserwowa 30 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 210,5 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 71,1 Węglowodany ogółem [g] 311,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 51,5 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 24

29.07.2026 środa	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Ryzanka 350 ml (SEL,) Schab gotowany 100 g Ziemniaki 300 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Marchewka gotowana 200 g (GLU,) Galaretką owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 962,5 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 52,3 Węglowodany ogółem [g] 291,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 suma cukrów prostych [g] 38 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 19
	Bogatoresztkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE,) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Papryka 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Pomidorowa z ryżem 350 ml (SEL,) Schab gotowany 100 g Ziemniaki 300 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Galaretką owocowa 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,) Szynka konserwowa 30 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,2 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 71,9 Węglowodany ogółem [g] 330,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 suma cukrów prostych [g] 52,2 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,7
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Papryka 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (MLE,)	Pomidorowa z ryżem 350 ml (SEL,) Schab gotowany 100 g Ziemniaki 300 g Sos koperkowy dieta 50 g (GLU,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy 120 g (GLU,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,) Szynka konserwowa 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU,) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 483,2 Białko ogółem [g] 116,6 Tłuszcz [g] 73,4 Węglowodany ogółem [g] 366,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 suma cukrów prostych [g] 46,1 Sól [g] 9,4 Błonnik pokarmowy [g] 54

29.07.2026 środa

Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE, </u>)	Pomidorowa z ryżem 350 ml (<u>SEL, </u>) Schab gotowany 100 g Ziemniaki 300 g Sos koperkowy 50 g (<u>GLU, </u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU, </u>) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, </u>) Szynka konserwowa 30 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 210,5 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 71,1 Węglowodany ogółem [g] 311,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 51,5 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 24
Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, </u>) Miód naturalny 1 szt	Ryżanka z mięsem 350 ml (<u>SEL, </u>)	Kefir 1 szt (<u>MLE, </u>)	Ryżanka z mięsem 350 ml (<u>SEL, </u>)	Budyń 350 g (<u>MLE, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 828,6 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 50,4 Węglowodany ogółem [g] 252,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 74 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, </u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Ryżanka 350 ml (<u>SEL, </u>) Schab gotowany 100 g Ziemniaki 300 g Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Galaretki owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, </u>) Szynka konserwowa 30 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 050,9 Białko ogółem [g] 72 Tłuszcz [g] 61,6 Węglowodany ogółem [g] 298,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3 suma cukrów prostych [g] 24,3 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,5

29.07.2026 środa	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU,</u>)	Pomidorowa z ryżem 350 ml (<u>SEL,</u>) Schab gotowany 100 g Ziemniaki 300 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU,</u>) Galaretką owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</u>) Szynka konserwowa 30 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owoco wy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 1 997,5 Białko ogółem [g] 78,6 Tłuszcz [g] 61,9 Węglowodany ogółem [g] 293,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 suma cukrów prostych [g] 30,1 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Papryka 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Pomidorowa z ryżem i śmietaną 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pulpet z soczewicy 100 g Ziemniaki 300 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02,</u>) Galaretką owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</u>) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owoco wy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 478,6 Białko ogółem [g] 83,2 Tłuszcz [g] 77,4 Węglowodany ogółem [g] 385,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 54,4 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,5
30.07.2026 czwartek	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Żurek 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 333,9 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 73,9 Węglowodany ogółem [g] 319,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,4
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 396,8 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 77 Węglowodany ogółem [g] 332,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 56,5 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,9

30.07.2026 czwartek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 314,9 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 66,3 Węglowodany ogółem [g] 335,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 46,2 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,4
	Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Salata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g	Papryka 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 443,8 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 359,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 62,2 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Pulpet 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) Ziemniaki 300 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Salata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Papryka 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 561,1 Białko ogółem [g] 113,4 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 397,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 39,8 Sól [g] 11 Błonnik pokarmowy [g] 53,7

30.07.2026 czwartek

Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Salata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 526,3 Białko ogółem [g] 108,2 Tłuszcz [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 348,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 67,1 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,7
Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 165 Białko ogółem [g] 137,5 Tłuszcz [g] 63,3 Węglowodany ogółem [g] 271 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 suma cukrów prostych [g] 85,2 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,1
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Pulpet bez glutenu 100 g (<u>JAJ, _</u>) Ziemniaki 300 g Salata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 019,7 Białko ogółem [g] 72,9 Tłuszcz [g] 60,1 Węglowodany ogółem [g] 290,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 suma cukrów prostych [g] 28 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,5

Jadłospisy za okres od dnia 22.07.2026 do dnia 31.07.2026 KUCHNIA SZPITALNA

30.07.2026 czwartek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyunka zrazowa 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 125,3 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 65,3 Węglowodany ogółem [g] 310,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 suma cukrów prostych [g] 34,1 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,4
	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Dżem czarna porzeczka 50 g Papryka 100 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>) Makaron z warzywami 300 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ.</u> <u>może zawierać:</u> <u>S02.</u>) Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 353,3 Białko ogółem [g] 79,7 Tłuszcz [g] 65,7 Węglowodany ogółem [g] 379,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 suma cukrów prostych [g] 81,2 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,4
	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE.</u>) Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Grochowa 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Ryba smażona 120 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ.</u> <u>może zawierać:</u> <u>GOR.</u> , <u>S02.</u>) Koper 0,06 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL.</u> <u>może zawierać:</u> <u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 803,9 Białko ogółem [g] 102,7 Tłuszcz [g] 93,1 Węglowodany ogółem [g] 404,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 suma cukrów prostych [g] 54,9 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
31.07.2026 piątek	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE.</u>) Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB.</u> , <u>SEL.</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ.</u> <u>może zawierać:</u> <u>GOR.</u> , <u>S02.</u>) Koper 0,06 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL.</u> <u>może zawierać:</u> <u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 515 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 383,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 suma cukrów prostych [g] 62,8 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 23

31.07.2026 piątek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 325,9 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 51,5 Węglowodany ogółem [g] 385,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 suma cukrów prostych [g] 46,6 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,1
	Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Grochowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02,</u>) Koper 0,06 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 749,8 Białko ogółem [g] 103,7 Tłuszcz [g] 78,3 Węglowodany ogółem [g] 430,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 suma cukrów prostych [g] 66,6 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 45,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU,</u>)	Grochowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02,</u>) Koper 0,06 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g (<u>RYB,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 588,3 Białko ogółem [g] 118,4 Tłuszcz [g] 76,8 Węglowodany ogółem [g] 386,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 suma cukrów prostych [g] 38,8 Sól [g] 9,2 Błonnik pokarmowy [g] 61

31.07.2026 piątek	Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE</u> ,) Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , <u>S02</u> ,) Koper 0,06 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>SEL</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 492 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 370,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 suma cukrów prostych [g] 52,7 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
	Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) 	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL</u> ,)	Kefir 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL</u> ,)	Budyń 200 g (<u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 017,1 Białko ogółem [g] 111,8 Tłuszcz [g] 56,4 Węglowodany ogółem [g] 273,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 suma cukrów prostych [g] 73,6 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 14
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,) Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , <u>S02</u> ,) Koper 0,06 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>SEL</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 027 Białko ogółem [g] 68,4 Tłuszcz [g] 67,4 Węglowodany ogółem [g] 282,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 suma cukrów prostych [g] 43,5 Sól [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] 18

31.07.2026 piątek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL.</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02.</u>) Koper 0,06 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL.</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 905,4 Białko ogółem [g] 71,7 Tłuszcz [g] 65,6 Węglowodany ogółem [g] 268,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 suma cukrów prostych [g] 48,1 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE.</u>) Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Grochowa 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Kopytka 300 g (<u>GLU, JAJ.</u>) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02.</u>) Koper 0,06 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL.</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 955,2 Białko ogółem [g] 93,6 Tłuszcz [g] 83,3 Węglowodany ogółem [g] 479,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 60,4 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 43