

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
12.07.2026 niedziela	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Pomidorowa z makaronem i śmietaną 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Schab pieczony 100 g (<u>GLU</u> ,) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u> ,) Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owoco wy 1 szt	Wartość energetyczna [k cal] [kcal] 2 246,7 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 61,2 Węglowodany ogółem [g] 334,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 69 Sól [g] 12,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u> ,) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owoco wy 1 szt	Wartość energetyczna [k cal] [kcal] 2 202,9 Białko ogółem [g] 97,6 Tłuszcz [g] 55,1 Węglowodany ogółem [g] 339,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 suma cukrów prostych [g] 70,6 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u> ,) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna [k cal] [kcal] 2 176 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 51,7 Węglowodany ogółem [g] 343,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 suma cukrów prostych [g] 60,8 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,1

12.07.2026 niedziela	Bogatoresztkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u> ,) Syrop owocowy 250 g	Papryka 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,9 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 49,7 Węglowodany ogółem [g] 365,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 suma cukrów prostych [g] 76,3 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,)	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Mizeria z olejem 140 g Kompot truskawka 250 g	Papryka 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,8 Białko ogółem [g] 118,1 Tłuszcz [g] 59,3 Węglowodany ogółem [g] 365,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 49 Sól [g] 8,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,6
	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u> ,) Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 202,9 Białko ogółem [g] 97,6 Tłuszcz [g] 55,1 Węglowodany ogółem [g] 339,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 suma cukrów prostych [g] 70,6 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 18,9

12.07.2026 niedziela	Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (GLU, MLE,)	Twaróg z żółtkiem 280 g (JAJ, MLE,) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,)	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,)	Budyń 200 g (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2052,6 Białko ogółem [g] 114,5 Tłuszcz [g] 52,1 Węglowodany ogółem [g] 286,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 suma cukrów prostych [g] 66,4 Sól [g] 3,5 Błonnik pokarmowy [g] 9,5
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1996,1 Białko ogółem [g] 72,7 Tłuszcz [g] 46,6 Węglowodany ogółem [g] 315,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 2,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,6

12.07.2026 niedziela	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Roślinne do smarowania 20 g Papryka 100 g Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> , <u> </u>)	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU</u> , <u> </u>) <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>) Ziemniaki 300 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Syrup owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (<u>JAJ</u> , <u> </u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 138,6 Białko ogółem [g] 76 Tłuszcz [g] 51,9 Węglowodany ogółem [g] 358,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 suma cukrów prostych [g] 69,8 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,9
	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u> </u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u> , <u> </u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Koperkowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>) <u>SEL</u> , <u> </u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Gulasz podstawa 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka z makreli 180 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>może zawierać: S02</u> , <u> </u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u> </u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 209,9 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 332,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 58,2 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,9
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u> </u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Koperkowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u> </u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 276,6 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 71,7 Węglowodany ogółem [g] 334 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 58,8 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
13.07.2026 poniedziałek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u> </u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z kaszą manną 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 187 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 72,2 Węglowodany ogółem [g] 304,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 suma cukrów prostych [g] 49,1 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,8

13.07.2026 poniedziałek

Bogatoresztkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Koperkowa 350 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u>) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Pomidorki koktajlowe 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 291,3 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 66,6 Węglowodany ogółem [g] 350,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 suma cukrów prostych [g] 62,9 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 40,3
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Koperkowa 350 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u>) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Pomidorki koktajlowe 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 5 g Jajko 1 szt (<u>JAJ</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 321,7 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 68,1 Węglowodany ogółem [g] 359,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 33,6 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 51,5
Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE</u>)	Koperkowa 350 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna 80 g (<u>GLU</u>) Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: SEL</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 351,3 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 76,4 Węglowodany ogółem [g] 336,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 suma cukrów prostych [g] 57,9 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,4

13.07.2026 poniedziałek	Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (MLE,_)	Twaróg z żółtkiem 280 g (JAJ, MLE,_)	Jarzynowa z kaszą manną i mięsem 350 ml (GLU, SEL,_)	Biszkopty z mlekiem 200 g (GLU, JAJ, MLE,_)	Jarzynowa z kaszą manną i mięsem 350 ml (GLU, SEL,_)	Budyń 200 g (MLE,_)Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 1 870,3 Białko ogółem [g] 123,5 Tłuszcz [g] 69 Węglowodany ogółem [g] 193,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 suma cukrów prostych [g] 86,3 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 8,9
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,_)					Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyunka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml (SEL,_) Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g (SEL,_) Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Kompot truskawka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,_)Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 1 848,6 Białko ogółem [g] 66,4 Tłuszcz [g] 52,2 Węglowodany ogółem [g] 273,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 34,5 Sól [g] 3,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,7
	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (MLE,_) Pieczywo mieszane 120 g (GLU,_) Roślinne do smarowania 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Koperkowa 350 ml (GLU, SEL,_) Kasza jęczmienna z warzywami 350 g (GLU, SEL,_) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (GLU,_) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (MLE,_) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL, może zawierać: SEL,_)Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 1 976,6 Białko ogółem [g] 58,3 Tłuszcz [g] 42 Węglowodany ogółem [g] 365,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3 suma cukrów prostych [g] 71 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 46,7

14.07.2026 wtorek	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Kalafiorowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Sałata vinegret 200 g Galaretka owocowa 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: S02</u> ,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2320,1 Białko ogółem [g] 113,8 Tłuszcz [g] 71,4 Węglowodany ogółem [g] 315,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 suma cukrów prostych [g] 55 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,9
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Sałata vinegret 200 g Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: S02</u> ,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2370,1 Białko ogółem [g] 111,9 Tłuszcz [g] 75,7 Węglowodany ogółem [g] 318,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 57,2 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,7
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL</u> ,) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szyunka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2238,6 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 56,6 Węglowodany ogółem [g] 333,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 suma cukrów prostych [g] 50,4 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 13,2
	Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Sałata vinegret 200 g Galaretka owocowa 250 ml	Rzodkiewka 0,5 szt	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: S02</u> ,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2385,7 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 72,9 Węglowodany ogółem [g] 330,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 58,7 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,1

14.07.2026 wtorek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka konserwowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 338 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 65,2 Węglowodany ogółem [g] 360,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 33,1 Sól [g] 10,2 Błonnik pokarmowy [g] 47,6
	Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 370,1 Białko ogółem [g] 111,9 Tłuszcz [g] 75,7 Węglowodany ogółem [g] 318,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 57,2 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,7
	Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z mięsem 350 ml (<u>SEL,</u>)	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z mięsem 350 ml (<u>SEL,</u>)	Budyń 300 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 855,1 Białko ogółem [g] 114,4 Tłuszcz [g] 57,7 Węglowodany ogółem [g] 222,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 suma cukrów prostych [g] 85,8 Sól [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] 4,6

14.07.2026 wtorek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8	
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Risotto z warzywami 300 g (<u>SEL, _</u>) Sałata vinegret 200 g Galaretka owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 070,3 Białko ogółem [g] 57,9 Tłuszcz [g] 57,4 Węglowodany ogółem [g] 325,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 suma cukrów prostych [g] 23,5 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,2
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE, _</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Risotto z warzywami 300 g (<u>SEL, _</u>) Sałata vinegret 200 g Galaretka owocowa 250 ml	Rzodkiewka 0,5 szt	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,9 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 65,4 Węglowodany ogółem [g] 344,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 suma cukrów prostych [g] 65,7 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,7

15.07.2026 środa	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Ogórek kiszony 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Barszcz ukraiński ze śmietaną 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>S02</u> ,) Ziemniaki 300 g Żeberka duszone 220 g (<u>GLU</u> ,) Surówka z pora z olejem 200 g Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 624,3 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 111,1 Węglowodany ogółem [g] 317,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 suma cukrów prostych [g] 60,4 Sól [g] 7,1 Blonnik pokarmowy [g] 24,8
	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u> ,) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u> ,) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 330,6 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 73,1 Węglowodany ogółem [g] 328,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 suma cukrów prostych [g] 44,6 Sól [g] 6,7 Blonnik pokarmowy [g] 20,8
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u> ,) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u> ,) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 254,3 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 68,1 Węglowodany ogółem [g] 318,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 suma cukrów prostych [g] 42,7 Sól [g] 6,7 Blonnik pokarmowy [g] 19,4
	Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Ogórek kiszony 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Barszcz ukraiński 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>S02</u> ,) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u> ,) Surówka z pora z olejem 200 g Kisiel 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u> ,)	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 493,3 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 70,9 Węglowodany ogółem [g] 378 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 suma cukrów prostych [g] 58,9 Sól [g] 8,3 Blonnik pokarmowy [g] 38,2

15.07.2026 środa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Ogórek kiszony 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Barszcz ukraiński 350 ml (<u>GLU, SEL,</u> <u>może zawierać: S02,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Kisiel 250 g	Pieczewo wasa 30 g (<u>GLU,</u>)	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 769,3 Białko ogółem [g] 120 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 428,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 47,7 Sól [g] 10,2 Błonnik pokarmowy [g] 55,4
	Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU,</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 330,6 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 73,1 Węglowodany ogółem [g] 328,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 suma cukrów prostych [g] 44,6 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,8
	Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 074,5 Białko ogółem [g] 113,8 Tłuszcz [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 248,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 suma cukrów prostych [g] 66,6 Sól [g] 2,9 Błonnik pokarmowy [g] 8,8

15.07.2026 środa	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g (<u>JAJ, _</u>) Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 1 877,5 Białko ogółem [g] 70,3 Tłuszcz [g] 57,1 Węglowodany ogółem [g] 264,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 20,5 Sól [g] 3,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,3
	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02, _</u>) Ogórek kiszony 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Barszcz ukraiński 350 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: S02, _</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet z soczewicy 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU, _</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Kisiel 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 449,5 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 65,1 Węglowodany ogółem [g] 388,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 suma cukrów prostych [g] 60,3 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,9
16.07.2026 czwartek	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Szczawiowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Stek z cebulą 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Sałata ze śmietaną 140 g (<u>MLE, _</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 185,7 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 70,6 Węglowodany ogółem [g] 311,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 suma cukrów prostych [g] 59 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,8

16.07.2026 czwartek

Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Ryżanka 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owoco wy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 969,4 Białko ogółem [g] 88,5 Tłuszcz [g] 48,9 Węglowodany ogółem [g] 304 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 suma cukrów prostych [g] 58,4 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,1
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Ryżanka 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owoco wy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 074,5 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 52,3 Węglowodany ogółem [g] 323,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 suma cukrów prostych [g] 47,9 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Ryżanka 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Ogórek świeży 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owoco wy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 999,3 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 43,2 Węglowodany ogółem [g] 326,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 61,3 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,9

16.07.2026 czwartek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Ryżanka 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 113,2 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 43,2 Węglowodany ogółem [g] 345,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4 suma cukrów prostych [g] 39,1 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 46,9
	Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Ryżanka 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 044,1 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 53,6 Węglowodany ogółem [g] 306,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,2
	Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Miód naturalny 1 szt	Ryżanka z mięsem 350 ml (<u>SEL,</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Ryżanka z mięsem 350 ml (<u>SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178,8 Białko ogółem [g] 107,2 Tłuszcz [g] 55,7 Węglowodany ogółem [g] 318,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 suma cukrów prostych [g] 86,6 Sól [g] 3,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,1

16.07.2026 czwartek

Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Ryżanka 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sałata z olejem 140 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 822,6 Białko ogółem [g] 66,4 Tłuszcz [g] 50,3 Węglowodany ogółem [g] 268,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 33,9 Sól [g] 2,3 Błonnik pokarmowy [g] 11,2
Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ogórek świeży 100 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Ryżanka 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL, _</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE, _</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2, _</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 895,2 Białko ogółem [g] 66,3 Tłuszcz [g] 45,9 Węglowodany ogółem [g] 320,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 suma cukrów prostych [g] 55,4 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,9

17.07.2026 piątek	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE</u>) Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Ryba smażona 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , <u>S02</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u>) <u>może zawierać:</u> <u>SEL</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 756,1 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 86,7 Węglowodany ogółem [g] 413,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 suma cukrów prostych [g] 63,2 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,8
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE</u>) Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , <u>S02</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u>) <u>może zawierać:</u> <u>SEL</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 471,1 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 387,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 65,7 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE</u>) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 322,7 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 60 Węglowodany ogółem [g] 370,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 suma cukrów prostych [g] 56,1 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,6
	Bogatoresztkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE</u>) Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Syrup owocowy 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , <u>S02</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u>) <u>może zawierać:</u> <u>SEL</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 702 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 71,7 Węglowodany ogółem [g] 440,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 suma cukrów prostych [g] 74,7 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 50,3

17.07.2026 piątek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Papryka 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB,</u> <u>SEL,</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u> <u>może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g (<u>RYB,</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 406,1 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 70,4 Węglowodany ogółem [g] 367,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 suma cukrów prostych [g] 52,9 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 61,6
	Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB,</u> <u>SEL,</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u> <u>może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzynny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 502,9 Białko ogółem [g] 86,1 Tłuszcz [g] 73,4 Węglowodany ogółem [g] 388,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 suma cukrów prostych [g] 67,1 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 25,9
	Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (<u>MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ,</u> <u>MLE,</u>) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>)	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 116,6 Białko ogółem [g] 120,1 Tłuszcz [g] 66,5 Węglowodany ogółem [g] 267,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 suma cukrów prostych [g] 64,7 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,3

17.07.2026 piątek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL, _</u>) Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) <u>może zawierać:</u> <u>GOR, S02, _</u> Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, _</u>) <u>może zawierać:</u> <u>SEL, _</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 949 Białko ogółem [g] 62,5 Tłuszcz [g] 63,5 Węglowodany ogółem [g] 278,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 37,3 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE, _</u>) Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Kopytka 300 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Syrup owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) <u>może zawierać:</u> <u>GOR, S02, _</u> Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, _</u>) <u>może zawierać:</u> <u>SEL, _</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 822,6 Białko ogółem [g] 83,5 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 489,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 suma cukrów prostych [g] 68,6 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 48
	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Żurek 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Schab pieczony 100 g (<u>GLU, _</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Galaretką owocowa 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 123,5 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 65,8 Węglowodany ogółem [g] 295,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 suma cukrów prostych [g] 56,7 Sól [g] 12,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,9

18.07.2026 sobota	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,_) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,_) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,_)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,_) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,_) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u> ,_) Galaretką owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,_) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2212,5 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 331,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 suma cukrów prostych [g] 68,1 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,_) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,_) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,_)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,_) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,_) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u> ,_) Galaretką owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,_) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2213,4 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 62,2 Węglowodany ogółem [g] 329,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,2
	Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,_) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,_) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,_)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,_) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,_) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Galaretką owocowa 250 ml	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u> ,_)	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,_) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2309,8 Białko ogółem [g] 97,5 Tłuszcz [g] 64,1 Węglowodany ogółem [g] 355,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 suma cukrów prostych [g] 62,5 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 39

18.07.2026 sobota	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> , <u>_</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot truskawka 250 g	Pieczewo wasa 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>)	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 5 g Polędwica sopocka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 349,7 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 61,8 Węglowodany ogółem [g] 381 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 suma cukrów prostych [g] 45 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 55,3
	Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> , <u>_</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 212,5 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 331,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 suma cukrów prostych [g] 68,1 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL</u> , <u>_</u>)	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL</u> , <u>_</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 006 Białko ogółem [g] 110,2 Tłuszcz [g] 57,7 Węglowodany ogółem [g] 269 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 suma cukrów prostych [g] 75 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 14

18.07.2026 sobota	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka jubileuszowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Gulasz bez glutenu 120 g (<u>SEL, _</u>) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Galaretka owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 939,6 Białko ogółem [g] 72,1 Tłuszcz [g] 45,5 Węglowodany ogółem [g] 307,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 suma cukrów prostych [g] 42,2 Sól [g] 2,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, _</u>) <u>może zawierać: S02, _</u> Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Jajko sadzone 100 g (<u>JAJ, _</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Galaretka owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>) Tarta marchew z jabłkiem 200 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 216,7 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 76,7 Węglowodany ogółem [g] 317,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,5
19.07.2026 niedziela	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Ogórek kiszony 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Drob pieczony 250 g Marchewka z groszkiem 200 g (<u>GLU, może zawierać: S02, _</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 491,5 Białko ogółem [g] 124,6 Tłuszcz [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 315,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 suma cukrów prostych [g] 43,9 Sól [g] 11 Błonnik pokarmowy [g] 23,4

19.07.2026 niedziela

Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, </u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU, </u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432 Białko ogółem [g] 120,4 Tłuszcz [g] 84,6 Węglowodany ogółem [g] 308,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 suma cukrów prostych [g] 45,1 Sól [g] 10,2 Błonnik pokarmowy [g] 20
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, </u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU, </u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 433,7 Białko ogółem [g] 118,8 Tłuszcz [g] 83,3 Węglowodany ogółem [g] 313,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 suma cukrów prostych [g] 44,7 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
Bogatoresztkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Ogórek kiszony 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, </u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Marchewka z groszkiem 200 g (<u>GLU, może zawierać: S02, </u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Pomidorki koktajlowe 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 522,5 Białko ogółem [g] 127,5 Tłuszcz [g] 78,4 Węglowodany ogółem [g] 345,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 suma cukrów prostych [g] 51,7 Sól [g] 11,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,8

19.07.2026 niedziela	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Ogórek kiszony 100 g Rozsponka 5 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Marchewka z groszkiem 200 g (<u>GLU, może zawierać: S02,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Pomidorki koktajlowe 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 486,3 Białko ogółem [g] 121,1 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 351,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 suma cukrów prostych [g] 38,7 Sól [g] 12,9 Błonnik pokarmowy [g] 52
	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 412,2 Białko ogółem [g] 125 Tłuszcz [g] 87,1 Węglowodany ogółem [g] 292,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 suma cukrów prostych [g] 50,1 Sól [g] 10,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,5
	Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 052,6 Białko ogółem [g] 114,5 Tłuszcz [g] 52,1 Węglowodany ogółem [g] 286,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 suma cukrów prostych [g] 66,4 Sól [g] 3,5 Błonnik pokarmowy [g] 9,5

19.07.2026 niedziela	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Marchewka gotowana (bez glutenu) 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 153,6 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 72,1 Węglowodany ogółem [g] 277 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 19,3 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,4
	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Ogórek kiszony 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Risotto z warzywami 300 g (<u>SEL, _</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 041,7 Białko ogółem [g] 64,1 Tłuszcz [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 372,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 suma cukrów prostych [g] 49,5 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,2
	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2, _</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Ogórkowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) Kasza gryczana 90 g Karkówka w sosie 120 g (<u>SEL, _</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE, _</u>) Szynka konserwowa 30 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzynowy 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 351,8 Białko ogółem [g] 107,1 Tłuszcz [g] 78,2 Węglowodany ogółem [g] 318,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 suma cukrów prostych [g] 56,8 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,2

20.07.2026 poniedziałek

Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02,</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa 30 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 405,3 Białko ogółem [g] 112,1 Tłuszcz [g] 68,6 Węglowodany ogółem [g] 346,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 suma cukrów prostych [g] 59,4 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zapiekana 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa 30 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 351,8 Białko ogółem [g] 106,9 Tłuszcz [g] 59,7 Węglowodany ogółem [g] 356,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 suma cukrów prostych [g] 51,8 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,1
Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02,</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Ogórkowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kisiel 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa 30 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 298,6 Białko ogółem [g] 108,8 Tłuszcz [g] 61,6 Węglowodany ogółem [g] 345,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 58,4 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 34,9

20.07.2026 poniedziałek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: S02,</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Ogórkowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kisiel 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Szyńka konserwowa 30 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516,1 Białko ogółem [g] 122,9 Tłuszcz [g] 66,6 Węglowodany ogółem [g] 381,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 suma cukrów prostych [g] 35,9 Sól [g] 10,6 Błonnik pokarmowy [g] 50,5
	Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: S02,</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE,</u>) Szyńka konserwowa 30 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzynny 1 szt (<u>SEL,</u> <u>może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 485,3 Białko ogółem [g] 115,9 Tłuszcz [g] 73,6 Węglowodany ogółem [g] 349,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 suma cukrów prostych [g] 60,2 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
	Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 296 Białko ogółem [g] 121,5 Tłuszcz [g] 75,7 Węglowodany ogółem [g] 287,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 suma cukrów prostych [g] 91 Sól [g] 3,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,2

20.07.2026 poniedziałek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02,</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g (<u>JAJ, _</u>) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńska konserwowa 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 1 878,8 Białko ogółem [g] 71,6 Tłuszcz [g] 52,6 Węglowodany ogółem [g] 273,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 suma cukrów prostych [g] 34,2 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,7
	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02,</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomarańcza 200 g	Ogórkowa 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet z soczewicy 100 g Sos koperkowy 50 g (<u>GLU, _</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kisiel 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE, _</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 328,3 Białko ogółem [g] 101,6 Tłuszcz [g] 55,4 Węglowodany ogółem [g] 376,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 suma cukrów prostych [g] 58,8 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,6
21.07.2026 wtorek	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńska zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (<u>SEL, _</u>) Kurczak w sosie z ryżem (podstawa) 300 g (<u>SEL, _</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Konserwa rybna 1 szt (<u>RYB, może zawierać: S02,</u>) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 358,2 Białko ogółem [g] 116,4 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 338,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 suma cukrów prostych [g] 66 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 20,1

21.07.2026 wtorek	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,_) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,_) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,_)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (<u>SEL</u> ,_) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL</u> ,_) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,_) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ</u> , <u>może zawierać: GOR, S02</u> ,_) Rozszponka 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 583,2 Białko ogółem [g] 110,2 Tłuszcz [g] 91 Węglowodany ogółem [g] 339,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 66,6 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,2
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,_) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,_) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE</u> ,_)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (<u>SEL</u> ,_) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL</u> ,_) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,_) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 982,9 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 51,3 Węglowodany ogółem [g] 296,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 46,6 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 13,3
	Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,_) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,_) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,_)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (<u>SEL</u> ,_) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL</u> ,_) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g	Papryka 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,_) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ</u> , <u>może zawierać: GOR, S02</u> ,_) Rozszponka 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 630,2 Białko ogółem [g] 114,9 Tłuszcz [g] 85,6 Węglowodany ogółem [g] 365,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 suma cukrów prostych [g] 72,3 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,1

21.07.2026 wtorek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (<u>SEL,</u>) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Papryka 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ,</u> <u>może zawierać:</u> <u>GOR, S02,</u>) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Kielbasa żywiecka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 601,4 Białko ogółem [g] 102,1 Tłuszcz [g] 86,4 Węglowodany ogółem [g] 377,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 suma cukrów prostych [g] 40,2 Sól [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 47,6
	Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (<u>SEL,</u>) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ,</u> <u>może zawierać:</u> <u>GOR, S02,</u>) Roszponka 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 583,2 Białko ogółem [g] 110,2 Tłuszcz [g] 91 Węglowodany ogółem [g] 339,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 66,6 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,2
	Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z kaszą jaglaną i mięsem 350 ml (<u>SEL,</u>)	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z kaszą jaglaną i mięsem 350 ml (<u>SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 135,3 Białko ogółem [g] 122,8 Tłuszcz [g] 56,5 Węglowodany ogółem [g] 290,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 suma cukrów prostych [g] 75,1 Sól [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,2

21.07.2026 wtorek	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, </u>)					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8	
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (<u>SEL, </u>) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL, </u>) Sałata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02, </u>) Rozszponka 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 356,3 Białko ogółem [g] 78 Tłuszcz [g] 80,2 Węglowodany ogółem [g] 322,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 28,8 Sól [g] 3,2 Błonnik pokarmowy [g] 11,2
	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Miód naturalny 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE, </u>)	Jarzynowa z kaszą jaglaną 350 ml (<u>SEL, </u>) Ryż z warzywami 220 g (<u>SEL, </u>) Sałata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Pasta z jajek 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, S02, </u>) Rozszponka 10 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 844 Białko ogółem [g] 86,5 Tłuszcz [g] 77,9 Węglowodany ogółem [g] 465,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 suma cukrów prostych [g] 72 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,1