

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
11.08.2026 wtorek	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Pieczarkowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Kotlet z kurczaka 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u> ,) Syrop owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , <u>S02</u> ,) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 519,8 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 335 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 suma cukrów prostych [g] 64,4 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u> ,) Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , <u>S02</u> ,) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 370,7 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 74,8 Węglowodany ogółem [g] 340,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU</u> ,) Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 146,9 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 60,1 Węglowodany ogółem [g] 315,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 59,1 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,6

11.08.2026 wtorek	Bogatoresztkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Pieczarkowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Syrup owocowy 250 g	Pomidorki koktajlowe 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 403,6 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 69,9 Węglowodany ogółem [g] 358,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 suma cukrów prostych [g] 71,5 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 39
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Pieczarkowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Ogórek małosolny 100 g Kompot truskawka 250 g	Pomidorki koktajlowe 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Ogonówka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 256,2 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 63,1 Węglowodany ogółem [g] 351,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 40,2 Sól [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 51,7
	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 370,7 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 74,8 Węglowodany ogółem [g] 340,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,1

11.08.2026 wtorek

Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL, _</u>)	Kefir 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami ryżowymi i mięsem 350 ml (<u>SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 970,4 Białko ogółem [g] 109,4 Tłuszcz [g] 53,5 Węglowodany ogółem [g] 271,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 suma cukrów prostych [g] 71,4 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,1
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka bez glutenu 120 g (<u>SEL, _</u>) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Syrop owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02, _</u>) Kiełbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137,5 Białko ogółem [g] 71,5 Tłuszcz [g] 65,3 Węglowodany ogółem [g] 312,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 42,6 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 19

11.08.2026 wtorek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami ryżowymi 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Potrawka z kurczaka 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 110,9 Białko ogółem [g] 77,7 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 318,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 47,1 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 24
	Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Pieczarkowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Syrup owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02,</u>) Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,1 Białko ogółem [g] 69,8 Tłuszcz [g] 60,3 Węglowodany ogółem [g] 359,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 71,3 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,8
12.08.2026 środa	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Żurek 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka wiejska 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 148,2 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 61,2 Węglowodany ogółem [g] 310,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 suma cukrów prostych [g] 51,4 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka wiejska 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 66,9 Węglowodany ogółem [g] 321,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 suma cukrów prostych [g] 54,1 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 19

12.08.2026 środa	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka wiejska 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 245,2 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 66,3 Węglowodany ogółem [g] 322,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 suma cukrów prostych [g] 36,8 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,3
	Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka wiejska 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzynowy 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 268,5 Białko ogółem [g] 102,6 Tłuszcz [g] 61,2 Węglowodany ogółem [g] 343,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 suma cukrów prostych [g] 56,5 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,2
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka wiejska 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231,1 Białko ogółem [g] 116,4 Tłuszcz [g] 55,9 Węglowodany ogółem [g] 340,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 suma cukrów prostych [g] 31,3 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 49,3

12.08.2026 środa

Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka wiejska 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, _</u>) <u>może zawierać: SEL, _</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317,7 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 324,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 suma cukrów prostych [g] 53,2 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,1
Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami owsianymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,3 Białko ogółem [g] 119,6 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 279,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 suma cukrów prostych [g] 91 Sól [g] 3,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,9
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Risotto z warzywami 300 g (<u>SEL, _</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka wiejska 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, _</u>) <u>może zawierać: SEL, _</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 936,7 Białko ogółem [g] 53,8 Tłuszcz [g] 48,9 Węglowodany ogółem [g] 316,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9 suma cukrów prostych [g] 36,8 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,7

Jadłospisy za okres od dnia 11.08.2026 do dnia 20.08.2026 KUCHNIA SZPITALNA

12.08.2026 środa	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Makaron z mięsem w sosie 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL.</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka wiejska 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL.</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 994,9 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 59,7 Węglowodany ogółem [g] 289,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 36,9 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,5
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z dżemem z czarnej porzeczki 85 g (<u>MLE.</u>) Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami owsianymi 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Makaron z warzywami 300 g (<u>GLU, JAJ, SEL.</u>) Sałata vinegret 200 g Kompot truskawka 250 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2.</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL.</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 66,1 Węglowodany ogółem [g] 355 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 suma cukrów prostych [g] 67,1 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,2
13.08.2026 czwartek	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka konserwowa 50 g Ogórek małosolny 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>)	Kalafiorowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Klopsik 120 g (<u>GLU, JAJ.</u>) Sos chrzanowy 50 g (<u>GLU, MLE.</u>) Śurówka z pora 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GOR, SO2.</u>) Galaretki owocowa 250 ml	Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 478,1 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 85,4 Węglowodany ogółem [g] 347,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 suma cukrów prostych [g] 59,9 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE.</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka konserwowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>)	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ.</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU.</u>) Galaretki owocowa 250 ml	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341,5 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 340,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 suma cukrów prostych [g] 54,1 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,6

13.08.2026 czwartek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Galaretki owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Herbata 250 ml	Pieczewo wasa 30 g (<u>GLU,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,7 Białko ogółem [g] 104,5 Tłuszcz [g] 66,8 Węglowodany ogółem [g] 349,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 suma cukrów prostych [g] 41,9 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,4
	Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczewo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Ogórek małosolny 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Galaretki owocowa 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Pieczewo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,6 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 68,8 Węglowodany ogółem [g] 355,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 suma cukrów prostych [g] 60,8 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,7
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Ogórek małosolny 100 g Rozszponka 5 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pomidorki koktajlowe 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 646,8 Białko ogółem [g] 119,9 Tłuszcz [g] 72,8 Węglowodany ogółem [g] 404,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 48,1 Sól [g] 10,7 Błonnik pokarmowy [g] 52

13.08.2026 czwartek

Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Galaretką owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 418,5 Białko ogółem [g] 112,2 Tłuszcz [g] 68,4 Węglowodany ogółem [g] 349,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 65 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 369,1 Białko ogółem [g] 130,6 Tłuszcz [g] 58,1 Węglowodany ogółem [g] 338,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 75,5 Sól [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] 13,6
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g (<u>JAJ,</u>) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Galaretką owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 983,6 Białko ogółem [g] 74,5 Tłuszcz [g] 53,9 Węglowodany ogółem [g] 293,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 suma cukrów prostych [g] 25,5 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,3

13.08.2026 czwartek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Galaretką owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 070 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz [g] 55,8 Węglowodany ogółem [g] 318,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 31,6 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek małosolny 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet z soczewicy 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Galaretką owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 394,8 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 62,7 Węglowodany ogółem [g] 384,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 59,1 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 42
14.08.2026 piątek	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba smażona 120 g (<u>GLU, JAJ, RYB,</u>) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 508,8 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 71,9 Węglowodany ogółem [g] 389,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 36,9 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,5
	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,7 Białko ogółem [g] 83,3 Tłuszcz [g] 52,3 Węglowodany ogółem [g] 385,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 suma cukrów prostych [g] 44,1 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,8

14.08.2026 piątek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE</u> ,) Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Ogonówka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 261,9 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 48,7 Węglowodany ogółem [g] 382,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 41,4 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,7
	Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE</u> ,) Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,) Surówka z kiszonej kapusty 200 g Kisiel 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 454,6 Białko ogółem [g] 89,2 Tłuszcz [g] 57 Węglowodany ogółem [g] 415,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 suma cukrów prostych [g] 48,6 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 38
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE</u> ,) Papryka 100 g Herbata 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,) Surówka z kiszonej kapusty 200 g Kisiel 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 5 g Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,1 Białko ogółem [g] 101,9 Tłuszcz [g] 55,7 Węglowodany ogółem [g] 348,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 suma cukrów prostych [g] 39,2 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 56,1

14.08.2026 piątek	Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341,6 Białko ogółem [g] 86,5 Tłuszcz [g] 57,1 Węglowodany ogółem [g] 380,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 56,1 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,3
	Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,2 Białko ogółem [g] 132,9 Tłuszcz [g] 61,1 Węglowodany ogółem [g] 309,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 suma cukrów prostych [g] 91,2 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 12
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8

14.08.2026 piątek	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 250 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ogonówka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL</u> , <u>_</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>_</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 891,2 Białko ogółem [g] 62,6 Tłuszcz [g] 46,2 Węglowodany ogółem [g] 298,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,1 suma cukrów prostych [g] 18,5 Sól [g] 2,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,1
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ogonówka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Ziemniaki 300 g Ryba w warzywach 120 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 150 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>_</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 841 Białko ogółem [g] 69,1 Tłuszcz [g] 46,1 Węglowodany ogółem [g] 298,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 suma cukrów prostych [g] 24,1 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 20,2
	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z miodem 85 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Kopytka 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>_</u>) Surówka z kiszzonej kapusty 200 g Kisiel 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: S02</u> , <u>_</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 738,9 Białko ogółem [g] 85,6 Tłuszcz [g] 67,6 Węglowodany ogółem [g] 465,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,8
15.08.2026 sobota	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: S02</u> , <u>_</u>) Ogórek świeży 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Ciasto marchewkowe 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>_</u>)	Rosół 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Ziemniaki 300 g Drob pieczony 250 g Sałata ze śmietaną 140 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 702,8 Białko ogółem [g] 122 Tłuszcz [g] 107,8 Węglowodany ogółem [g] 322 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 suma cukrów prostych [g] 57,4 Sól [g] 11,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,2

15.08.2026 sobota	Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02, </u>) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Ciasto marchewkowe 80 g (<u>GLU, JAJ, </u>)	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, </u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE, </u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 639,9 Białko ogółem [g] 120,6 Tłuszcz [g] 99,4 Węglowodany ogółem [g] 325,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 suma cukrów prostych [g] 59,4 Sól [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,7
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyunka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE, </u>)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, </u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU, </u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 242,6 Białko ogółem [g] 110,8 Tłuszcz [g] 73,4 Węglowodany ogółem [g] 296,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 suma cukrów prostych [g] 51 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
	Bogatoresztkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, </u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02, </u>) Ogórek świeży 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Ciasto marchewkowe 80 g (<u>GLU, JAJ, </u>)	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, </u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE, </u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Kefir 1 szt (<u>MLE, </u>)	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, </u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 719,8 Białko ogółem [g] 128,1 Tłuszcz [g] 95,6 Węglowodany ogółem [g] 352,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 suma cukrów prostych [g] 66,4 Sól [g] 11,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,4

15.08.2026 sobota	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02,</u>) Ogórek świeży 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Krakowska parzona 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 503,1 Białko ogółem [g] 127,2 Tłuszcz [g] 80,5 Węglowodany ogółem [g] 340,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 suma cukrów prostych [g] 38,8 Sól [g] 13,7 Błonnik pokarmowy [g] 46
	Bogatobiałkowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02,</u>) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Drób gotowany 250 g Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE,</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,5 Białko ogółem [g] 119,6 Tłuszcz [g] 82,5 Węglowodany ogółem [g] 288,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 suma cukrów prostych [g] 51,1 Sól [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,8
	Płynna wzmocniona	Płatki jęczmienne z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Kefir 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 013 Białko ogółem [g] 111,4 Tłuszcz [g] 51,1 Węglowodany ogółem [g] 282,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 suma cukrów prostych [g] 64,2 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 9,5

15.08.2026 sobota

15.08.2026 sobota

Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02.</u>) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Sałata z olejem 140 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 269,3 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 81,9 Węglowodany ogółem [g] 279,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 suma cukrów prostych [g] 17 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 10,8
Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02.</u>) Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Ciasto marchewkowe 80 g (<u>GLU, JAJ, _</u>)	Rosół 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Drob gotowany 250 g Sałata z olejem 140 g Kompot czarna porzeczka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 490,7 Białko ogółem [g] 105,4 Tłuszcz [g] 100,8 Węglowodany ogółem [g] 298,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 31,4 Sól [g] 9,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,6
Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: S02.</u>) Ogórek świeży 100 g Roszponka 5 g Herbata 250 ml	Ciasto marchewkowe 80 g (<u>GLU, JAJ, _</u>)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Jajko sadzone 100 g (<u>JAJ, _</u>) Sałata z jogurtem 140 g (<u>MLE, _</u>) Kompot czarna porzeczka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg 80 g (<u>MLE, _</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 555 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 88,7 Węglowodany ogółem [g] 356,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 32

16.08.2026 niedziela	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Brokułowa ze śmietaną 350 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>,) Ziemniaki 300 g Schab pieczony 100 g (<u>GLU</u>,) Salata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u>,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 110,2 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 303,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 suma cukrów prostych [g] 44,2 Sól [g] 12,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Brokułowa 350 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u>,) Salata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 064,4 Białko ogółem [g] 87,9 Tłuszcz [g] 57,8 Węglowodany ogółem [g] 307,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 45,3 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,1
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z kaszą manną 350 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u>,) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u>,) Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u>,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,8 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 51,9 Węglowodany ogółem [g] 323,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 48,2 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,2

16.08.2026 niedziela

Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Brokułowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u> ,) Sałata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u> ,)	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owoco wy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 109,6 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 52,6 Węglowodany ogółem [g] 332,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 suma cukrów prostych [g] 49,8 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,5
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Brokułowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u> ,) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u> ,)	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 242 Białko ogółem [g] 109,2 Tłuszcz [g] 52,8 Węglowodany ogółem [g] 357,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1 suma cukrów prostych [g] 30,7 Sól [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,1
Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Brokułowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u> ,) Sałata vinegret 200 g Syrop owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owoco wy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 015,6 Białko ogółem [g] 89,7 Tłuszcz [g] 58,8 Węglowodany ogółem [g] 290,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 suma cukrów prostych [g] 49,5 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,9

16.08.2026 niedziela

Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (GLU, MLE,)	Twaróg z żółtkiem 280 g (JAJ, MLE,) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z kaszą manną i mięsem 350 ml (GLU, SEL,)	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z kaszą manną i mięsem 350 ml (GLU, SEL,)	Budyń 200 g (MLE,)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 124,9 Białko ogółem [g] 126,4 Tłuszcz [g] 57,1 Węglowodany ogółem [g] 282,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 suma cukrów prostych [g] 63,4 Sól [g] 3,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,2
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,)						Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńska zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (SEL,) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńska konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 1 888,2 Białko ogółem [g] 68,1 Tłuszcz [g] 50,1 Węglowodany ogółem [g] 283,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 23,3 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,2

16.08.2026 niedziela	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Brokułowa 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU.</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 150 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 949,5 Białko ogółem [g] 77,2 Tłuszcz [g] 51,3 Węglowodany ogółem [g] 303,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 suma cukrów prostych [g] 29,1 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,2
	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Rukola 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Brokułowa 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU.</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 864,1 Białko ogółem [g] 59,8 Tłuszcz [g] 50,7 Węglowodany ogółem [g] 307,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,7
17.08.2026 poniedziałek	Podstawowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka wiejska 50 g Ogórek małosolny 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>) Ryż z jabłkami i śmietaną 250 g (<u>MLE.</u>) Galaretki owocowa 250 ml		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU.</u>) Sałatka z makreli 180 g (<u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u> , może zawierać: <u>S02.</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL.</u> , może zawierać: <u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 959,7 Białko ogółem [g] 84,8 Tłuszcz [g] 42,2 Węglowodany ogółem [g] 323,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 suma cukrów prostych [g] 52,3 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,7

17.08.2026 poniedziałek	Łatwostrawna	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka wiejska 50 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SEL</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 951,4 Białko ogółem [g] 78,2 Tłuszcz [g] 50,6 Węglowodany ogółem [g] 304,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 suma cukrów prostych [g] 51,3 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,1
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka wiejska 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> ,) Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 028,4 Białko ogółem [g] 78,4 Tłuszcz [g] 50,6 Węglowodany ogółem [g] 322,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 suma cukrów prostych [g] 48,3 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,3
	Bogatoresztkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Roślinne do smarowania 20 g Szynka wiejska 50 g Ogórek małosolny 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,) Galaretka owocowa 250 ml	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> ,) Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SEL</u> ,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 088,2 Białko ogółem [g] 90,9 Tłuszcz [g] 45,7 Węglowodany ogółem [g] 346,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 suma cukrów prostych [g] 56,6 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,5

17.08.2026 poniedziałek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka wiejska 50 g Ogórek małosolny 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ryż 90 g Gulasz dieta 120 g (<u>GLU, SEL,</u>) Surówka z białej kapusty z olejem 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>) Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 5 g Szynka prasowana 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,3 Białko ogółem [g] 105,6 Tłuszcz [g] 55,8 Węglowodany ogółem [g] 386,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 36 Sól [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 54,7
	Bogatobiałkowa	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka wiejska 50 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>) Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Krakowska parzona 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 080,9 Białko ogółem [g] 82,4 Tłuszcz [g] 55,7 Węglowodany ogółem [g] 320,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 suma cukrów prostych [g] 61,9 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,9
	Płynna wzmocniona	Makaron zacierka z masłem 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,6 Białko ogółem [g] 132,9 Tłuszcz [g] 61,1 Węglowodany ogółem [g] 309,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 suma cukrów prostych [g] 91,2 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,2

17.08.2026 poniedziałek

Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)							Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka wiejska 80 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ryż z jabłkami 242 g Galaretka owocowa 250 ml		Chleb bezglutenowy 250 g Krakowska parzona 80 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 1 925 Białko ogółem [g] 69 Tłuszcz [g] 50,4 Węglowodany ogółem [g] 288,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 suma cukrów prostych [g] 23,4 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 10,4
	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka wiejska 80 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Ryż z jabłkami 242 g Galaretka owocowa 250 ml		Bułka pszenna 150 g (<u>GLU, _</u>) Krakowska parzona 80 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 1 874,9 Białko ogółem [g] 75,5 Tłuszcz [g] 50,2 Węglowodany ogółem [g] 289 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 suma cukrów prostych [g] 29,1 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,5
	Wegetariańska	Makaron zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ, może zawierać: SO2, _</u>) Ogórek małosolny 100 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Fasolowa 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Ryż z jabłkami 242 g Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>) Galaretka owocowa 250 ml		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Twaróg 80 g (<u>MLE, _</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 127,7 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 47,3 Węglowodany ogółem [g] 348,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 suma cukrów prostych [g] 58,7 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,8

18.08.2026 wtorek	Podstawowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Pejzanka ze śmietaną 350 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>) <u>może zawierać:</u> <u>S02,</u> Ziemniaki 300 g Kotlet mielony 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Surówka z pora 200 g (<u>JAJ, _</u>) <u>może zawierać:</u> <u>GOR, S02,</u> Kisiel 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE, _</u>) Ogonówka 30 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 331,9 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 79,4 Węglowodany ogółem [g] 311,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 suma cukrów prostych [g] 55,5 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
	Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL, _</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU, _</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE, _</u>) Ogonówka 30 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 195,1 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 56,2 Węglowodany ogółem [g] 328,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 suma cukrów prostych [g] 49,8 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,1
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL, _</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU, _</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE, _</u>) Ogonówka 30 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 193,3 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz [g] 56,2 Węglowodany ogółem [g] 327,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 suma cukrów prostych [g] 49,8 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 17

18.08.2026 wtorek

Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Pejzanka 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: S02, _</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL, _</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Kisiel 250 g	Ogórek świeży 100 g	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE, _</u>) Ogonówka 30 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 254,8 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 57,4 Węglowodany ogółem [g] 345,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 suma cukrów prostych [g] 57,2 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,3
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Papryka 100 g	Pejzanka 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: S02, _</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL, _</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Kisiel 250 g	Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE, _</u>) Ogonówka 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 5 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 544,9 Białko ogółem [g] 120,6 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 402,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 44,6 Sól [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 54,2
Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL, _</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU, _</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE, _</u>) Ogonówka 30 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 195,1 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 56,2 Węglowodany ogółem [g] 328,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 suma cukrów prostych [g] 49,8 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,1

18.08.2026 wtorek	Płynna wzmocniona	Kasza manna z masłem 350 ml (GLU, MLE,)	Twaróg z żółtkiem 280 g (JAJ, MLE,) Miód naturalny 1 szt	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,)	Jogurt owocowy 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z makaronem i mięsem 350 ml (GLU, JAJ, SEL,)	Budyń 200 g (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 048,6 Białko ogółem [g] 112,2 Tłuszcz [g] 55,3 Węglowodany ogółem [g] 279,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 suma cukrów prostych [g] 67,8 Sól [g] 2,9 Błonnik pokarmowy [g] 7,4
	Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
	Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Szynga gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet bez glutenu 100 g (JAJ,) Buraczki gotowane (bez glutenu) 200 g Kisiel 250 g		Chleb bezglutenowy 250 g Roślinne do smarowania 20 g Ogonówka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 902,4 Białko ogółem [g] 68,6 Tłuszcz [g] 44,2 Węglowodany ogółem [g] 298,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 20,4 Sól [g] 3,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,3

18.08.2026 wtorek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka gotowana 50 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>) Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Buraczki gotowane 200 g (<u>GLU,</u>) Kisiel 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ogonówka 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owoco wy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 1 908,2 Białko ogółem [g] 76 Tłuszcz [g] 44,8 Węglowodany ogółem [g] 309,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 suma cukrów prostych [g] 25,8 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,7
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Ogórek świeży 100 g Szpinak 10 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Pejzanka 350 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: S02,</u>) Ziemniaki 300 g Pulpet z soczewicy 100 g Sos warzywny 50 g (<u>GLU, SEL,</u>) Surówka z pora z olejem 200 g Kisiel 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Twaróg z koprem 85 g (<u>MLE,</u>) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owoco wy 1 szt	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 249,3 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 50,5 Węglowodany ogółem [g] 378,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 suma cukrów prostych [g] 58 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 40,7
19.08.2026 środa	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Bigos 350 g (<u>GLU,</u>) Kompot truskawka 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Konserwa rybna 1 szt (<u>RYB, może zawierać: S02,</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 112,4 Białko ogółem [g] 108,2 Tłuszcz [g] 56,8 Węglowodany ogółem [g] 306,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 suma cukrów prostych [g] 54,4 Sól [g] 9,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	Łatwostrawna	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Marchewka z jabłkiem 200 g (<u>MLE,</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>)	Wartość energetyczna[k cal] [kcal] 2 097,5 Białko ogółem [g] 105,4 Tłuszcz [g] 51,6 Węglowodany ogółem [g] 315,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,2

19.08.2026 środa	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u> </u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>)	Krupnik 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Marchewka gotowana 200 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 142,9 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 54,9 Węglowodany ogółem [g] 327,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 23
	Bogatoresztkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u> </u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE</u> , <u> </u>)	Krupnik 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Marchewka z jabłkiem 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>) Kompot truskawka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u> , <u> </u>)	Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u> </u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225,3 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 46,4 Węglowodany ogółem [g] 360,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 suma cukrów prostych [g] 68,4 Sól [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,4
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>)	Krupnik 350 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Marchewka z jabłkiem 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>) Kompot truskawka 250 g	Pieczywo wasa 30 g (<u>GLU</u> , <u> </u>)	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>) Roślinne do smarowania 5 g Schab gotowany 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 089,7 Białko ogółem [g] 113,3 Tłuszcz [g] 45,1 Węglowodany ogółem [g] 330,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 suma cukrów prostych [g] 38,5 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 44,8

19.08.2026 środa

Bogatobiałkowa	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Krupnik 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU,</u>) Marchewka z jabłkiem 200 g (<u>MLE,</u>) Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u>) <u>może zawierać: SEL,</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 097,5 Białko ogółem [g] 105,4 Tłuszcz [g] 51,6 Węglowodany ogółem [g] 315,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,2
Płynna wzmocniona	Płatki ryżowe z masłem 350 ml (<u>MLE,</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Miód naturalny 1 szt	Krupnik z mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE,</u>)	Krupnik z mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL,</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 886 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 60,4 Węglowodany ogółem [g] 247 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 suma cukrów prostych [g] 77,2 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 10
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Marchew z olejem 150 g Kompot truskawka 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL,</u>) <u>może zawierać: SEL,</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 805,3 Białko ogółem [g] 71,4 Tłuszcz [g] 41,3 Węglowodany ogółem [g] 281,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 21,7 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 15,4

19.08.2026 środa	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 150 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka konserwowa 50 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Krupnik 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU.</u>) Marchew z olejem 150 g Kompot truskawka 250 g		Bułka pszenna 150 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Polędwica sopocka 50 g Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: SEL.</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 911,3 Białko ogółem [g] 82,2 Tłuszcz [g] 43,4 Węglowodany ogółem [g] 309,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 suma cukrów prostych [g] 27,5 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	Wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Paszтет sojowy 1 szt (<u>SOJ.</u> , <u>może zawierać: SO2.</u>) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Serek owocowy 1 szt (<u>MLE.</u>)	Krupnik 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki 300 g Sos koperkowy dieta 50 g (<u>GLU.</u>) Marchewka z jabłkiem 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot truskawka 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Jajko 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata 0,16 szt Herbata 250 ml	Sok wielowarzywny 1 szt (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: SEL.</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 176 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 58,7 Węglowodany ogółem [g] 337,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 68,9 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,7
20.08.2026 czwartek	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>) Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Grochowa 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>) Kurczak w sosie z ryżem (podstawa) 300 g (<u>SEL.</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Chleb pszenno-żytni 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałata jarzynowa 250 g (<u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> , <u>SO2.</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 522,5 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 361,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 suma cukrów prostych [g] 74,4 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,2
	Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL.</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU.</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałata jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> , <u>SO2.</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420,1 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 83,3 Węglowodany ogółem [g] 342,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 75,1 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,2

20.08.2026 czwartek

Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 1 szt	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (GLU, SEL) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (SEL) Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Kielbasa żywiecka 50 g Herbata 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 124,9 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 59,3 Węglowodany ogółem [g] 318,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 suma cukrów prostych [g] 43,9 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 16
Bogatoresztkowa	Płatki owsiane 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo mieszane 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Grochowa 350 ml (GLU, SEL) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (SEL) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Pieczywo mieszane 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 550,6 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 383,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 77,1 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 45,4
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Szynka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Pomidorki koktajlowe 100 g	Grochowa 350 ml (GLU, SEL) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (SEL) Sałata vinegret 200 g Kompot czarna porzeczka 250 g	Rzodkiewka 0,5 szt	Chleb razowy 120 g (GLU) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (JAJ, SEL, może zawierać: GOR, S02) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Chleb razowy 60 g (GLU) Roślinne do smarowania 5 g Szynka konserwowa 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 492,5 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 74,3 Węglowodany ogółem [g] 385,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 58,2

20.08.2026 czwartek

Bogatobiłkowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL, _</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU, _</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) <u>może zawierać:</u> <u>GOR, S02, _</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 494,8 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 345 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 suma cukrów prostych [g] 74,2 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 23,3
Płynna wzmocniona	Płatki owsiane z masłem 350 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Twaróg z żółtkiem 280 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Biszkopty z mlekiem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>)	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi i mięsem 350 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)	Budyń 200 g (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,4 Białko ogółem [g] 137,5 Tłuszcz [g] 63,3 Węglowodany ogółem [g] 271 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 suma cukrów prostych [g] 85,2 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,3
Dieta do żywienia przez zgłębnik	Jarzynowa do sondy 220 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>)						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 381,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 327 Sól [g] 0,6 Błonnik pokarmowy [g] 7,8
Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa 350 ml (<u>SEL, _</u>) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL, _</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Chleb bezglutenowy 220 g Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) <u>może zawierać:</u> <u>GOR, S02, _</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 242,5 Białko ogółem [g] 69,1 Tłuszcz [g] 75,3 Węglowodany ogółem [g] 318,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4 suma cukrów prostych [g] 53,2 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,1

20.08.2026 czwartek	Bezmleczna - dieta	Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Szyńka zrazowa 50 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Jarzynowa z płatkami jęczmiennymi 350 ml (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>) Kurczak w sosie z ryżem 300 g (<u>SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Bułka pszenna 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa dieta 250 g (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u> <u>może zawierać: GOR, S02,</u>) Kielbasa żywiecka 30 g Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 72,9 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 304,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 57,7 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
	Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>GLU,</u> <u>MLE,</u>) Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Rukola 10 g Herbata 250 ml	Jabłko 200 g	Grochowa 350 ml (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>) Ryż z warzywami 220 g (<u>SEL,</u>) Sałata vinegret 200 g Syrup owocowy 250 g		Pieczywo mieszane 120 g (<u>GLU,</u>) Roślinne do smarowania 20 g Sałatka jarzynowa 250 g (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u> <u>może zawierać: GOR, S02,</u>) Herbata 250 ml	Sok owocowo-warzywny 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 400,4 Białko ogółem [g] 68,5 Tłuszcz [g] 64,1 Węglowodany ogółem [g] 411,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 suma cukrów prostych [g] 80,8 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 47,5