

TORBA DO PORODU

Pamiętaj, że torbę do porodu należy spakować wcześniej, po 36 tygodnia ciąży. Zmniejsza się wtedy ryzyko, że czegoś zapomnisz pakując się w pośpiechu do szpitala.

WYNIKI BADAŃ:

- dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport w przypadku obcokrajowców wymagana również karta pobytu)
- karta przebiegu ciąży
- oryginalny wynik grupy krwi
- wymaz z pochwy w kierunku paciorkowców z grupy B (GBS)
- ostatnia morfologia, badanie ogólne moczu
- obowiązkowe USG w ciąży
- wyniki badań HIV, HCV, Hbs, serologia kiły (WR, VDRL)
- Karty Informacyjne z pobytów w szpitalach

Rzeczy pakujemy na pobyt około 3-4 dniowy, poniżej znajduje się lista przykładowych rzeczy, które mogą się przydać podczas pobytu na oddziale.

PACJENTKA:

- 3-4 koszule (szpital zapewnia koszule w obrębie sali porodowej)
- klapki pod prysznic, kapcie do chodzenia po oddziale
- szlafrok
- bielizna siateczkowa, poporodowa z siatki (6-8 sztuk) (opcjonalnie – nie wymagane)
- biustonosz laktacyjny
- wkładki laktacyjne
- kapturki laktacyjne
- laktator (jeśli nie ma, szpital zapewnia dostęp do laktatora)
- poduszka do karmienia
- przybory toaletowe i kosmetyki użytku codziennego
- kubek i sztućce (opcjonalnie)
- woda butelkowana lub butelka z filtrem (do porodu najlepiej mieć butelki mniejsze z ustnikiem)
- suche przekąski, owoce (najlepiej jabłka)